

WRZESIEŃ
2026

GRAMY
FAIR
#NIEdladopingu



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

NEWSLETTER

Informacje dla sportowców,
trenerów i działaczy polskich
związków sportowych



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Raport antydopingowy

nr 09/2026

(1–30 września)

ŚWIATOWA AGENCJA ANTYDOPINGOWA OPUBLIKOWAŁA

LISTĘ SUBSTANCJI I METOD ZABRONIONYCH

Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) opublikowała Listę substancji i metod zabronionych, która zacznie obowiązywać 1 stycznia 2027 r. Tegoroczna aktualizacja nie wprowadza zasadniczych zmian w strukturze Listy, zawiera jednak kilka istotnych doprecyzowań oraz nowe przykłady substancji, które z punktu widzenia zawodników i personelu medycznego mogą mieć praktyczne znaczenie.

Na szczególną uwagę zasługują następujące zmiany:

■ Peptydy i substancje niezatwierdzone do stosowania u ludzi.

WADA wyraźniej podkreśla, że brak nazwy konkretnego peptydu na Liście nie oznacza, że jego stosowanie jest dozwolone. Substancje, które nie zostały zatwierdzone do stosowania terapeutycznego u ludzi przez właściwy organ regulacyjny, mogą być objęte klasą S0 – o ile nie są już objęte inną częścią Listy – albo innymi klasami, m.in. S2 lub S4.

Ma to szczególne znaczenie w związku z dostępnością w internecie niezatwierdzonych peptydów oferowanych m.in. jako preparaty „przeznaczone wyłącznie do celów badawczych”, środki regeneracyjne czy produkty modelujące sylwetkę. Dlatego samo niewymienienie nazwy danej substancji na Liście nie może być traktowane jako potwierdzenie, że jej stosowanie jest dozwolone.

■ Nowe przykłady substancji zabronionych:

Do przykładów substancji zabronionych dodano m.in. imlunestrant, seladelpar oraz SLU-PP-332 i SLU-PP-915. Imlunestrant znajduje się w klasie S4.2 obejmującej substancje antyestrogenowe,



seladelpar wskazano jako przykład agonisty PPAR δ , natomiast SLU-PP-332 i SLU-PP-915 znalazły się wśród modulatorów metabolizmu. W klasie S5, obejmującej diuretyki i środki maskujące, dodano natomiast eplerenon i finerenon.

■ Kanabinoidy

Doprecyzowano zapisy dotyczące kanabinoidów wywołujących działanie podobne do Δ^9 -THC. Zakaz obejmuje THC, a także półsyntetyczne i syntetyczne kanabinoidy naśladujące jego działanie. Wśród przykładów wymieniono Δ^8 -THC, Δ^{10} -THC, heksahydrokanabinole (HHC), AB-FUBI-NACA i 5F-ADB. WADA przypomina jednocześnie, że pomimo iż kanabidiol (CBD) nie jest substancją zabronioną, należy zachować ostrożność w przypadku produktów, w których kanabidiol pożytkiwany jest z konopi. Mogą one zawierać THC, którego stężenie może być wystarczające do uzyskania pozytywnego wyniku kontroli dopingu (AAF).

■ Glikokortykoidy

Do dróg podania glikokortykoidów, które nie są zabronione przy stosowaniu zgodnym z zatwierdzonym dawkowaniem i wskazaniem terapeutycznym, dodano drogę dopochwową.

Dla zawodników, trenerów oraz personelu medycznego najważniejszy praktyczny wniosek

pozostaje niezmienny: ocena statusu antydopingowego substancji nie powinna opierać się wyłącznie na sprawdzeniu, czy jej nazwa została wprost wymieniona na Liście. Wiele klas ma charakter otwarty i obejmuje także substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym. Przed rozpoczęciem 2027 r. warto zapoznać się zarówno z pełnym tekstem Listy substancji i metod zabronionych, jak i z materiałami WADA wyjaśniającymi wprowadzo

ne zmiany. Nowa Lista zacznie obowiązywać 1 stycznia 2027 r.

POLADA I ŻANDARMERIA WOJSKOWA WZMACNIAJĄ WSPÓŁPRACĘ

W ZWALCZANIU PRZESTĘPCZOŚCI FARMACEUTYCZNEJ

28 września w siedzibie Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Szczecinie odbyło się spotkanie p.o. dyrektora Polskiej Agencji Antydopingowej Huberta Dziudzika z komendantem Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Szczecinie, wz. ppłk. Bartoszem Chudzińskim, przedstawicielami Wydziału 2 Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Szczecinie oraz Zespołu Analityczno-Śledczego POLADA.

Rozmowy dotyczyły dalszej współpracy w wykrywaniu i zwalczaniu przestępczości farmaceutycznej, w szczególności związanej z nielegalnym obrotem substancjami o działaniu dopingującym.

Oddział Żandarmerii Wojskowej w Szczecinie wyróżnia się znaczącymi osiągnięciami w zwalczaniu przestępczości farmaceutycznej, w tym działalności zorganizowanych grup przestępczych o charakterze transgranicznym.



Połączenie kompetencji operacyjno-rozpoznawczych funkcjonariuszy Żandarmerii Wojskowej ze specjalistyczną wiedzą POLADA pozwala skuteczniej identyfikować zagrożenia i wspierać działania wymierzone w przestępczość farmaceutyczną. Spotkanie było kolejnym etapem współpracy, która obejmuje również wspólne zaangażowanie w działania operacyjne.

Dla POLADA współpraca z organami ścigania jest istotnym elementem działań analityczno-śledczych i pozwala przeciwdziałać nielegalnemu obrotowi substancjami dopingującymi także poza środowiskiem sportowym.

SPOTKANIE GRUPY DORADCZEJ DS. NAUKI RADY EUROPY W PARYŻU

W dniach 29–30 września 2026 r. w paryskim biurze Rady Europy odbyło się posiedzenie Grupy Doradczej ds. Nauki (T-DO SCI) działającej przy Grupie Monitorującej Konwencję Antydopingową.

Jednym z głównych tematów spotkania były kwestie związane z Listą substancji i metod zabronionych WADA na 2027 rok, w tym wkład Grupy T-DO SCI w proces konsultacyjny oraz dyskusja poświęcona aktualnej wiedzy i różnym podejściom do kanabinoidów.

W programie znalazły się również zagadnienia dotyczące postępowania w przypadkach zanieczyszczenia produktów, kryteriów doboru ekspertów naukowych, dostępności substancji dopingujących, koordynacji badań naukowych oraz standardów laboratoryjnych służących wykrywaniu substancji

zabronionych i ograniczaniu ryzyka niezamierzonego dopingu.

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele krajowych organizacji antydopingowych, laboratoriów, środowiska naukowego oraz organizacji międzynarodowych, w tym UEFA i Athletics Integrity Unit. Polskę reprezentował dr Andrzej Pokrywka z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, przewodniczący Zespołu Naukowego POLADA.



EUROPEJSKA WSPÓŁPRACA ANTYDOPINGOWA — SPOTKANIA W STRASBURGU

W dniach 2–4 września p.o. dyrektora Hubert Dziudzik reprezentował Polskę podczas posiedzeń Europejskiego Komitetu ad hoc ds. Światowej Agencji Antydopingowej (CAHAMA) oraz Grupy Monitorującej Konwencję Antydopingową Rady Europy w Strasburgu.

Rozmowy dotyczyły europejskiej współpracy na rzecz czystego sportu. Ustalono m.in. mandat dla przedstawiciela Europy na posiedzenie Komitetu Wykonawczego WADA. Polska delegacja przedstawiła informacje o wdrażaniu Światowego Kodeksu Antydopingowego oraz postępach prac nad nowelizacją ustawy o zwalczaniu dopingu w sporcie.

Udział w obu gremiach pozwala Polsce współtworzyć europejskie stanowisko w sprawach antydopingu i uczestniczyć w rozwoju międzynarodowego systemu ochrony czystego sportu.



EDUKACJA ANTYDOPINGOWA — WYMIANA DOŚWIADCZEŃ W LONDYNIE

Jak przygotować edukatorów do nowych standardów WADA i skuteczniej zapobiegać nieświadomemu dopingowi? To główne tematy spotkania Grupy ds. Edukacji Antydopingowej Rady Europy, które odbyło się 22–23 września 2026 r. w Londynie.

W wydarzeniu uczestniczyło 70 przedstawicieli organizacji zajmujących się walką z dopingiem. Reprezentantką POLADA była Uta Kühn.

Uczestnicy poznali narzędzia wspierające pracę edukatorów, m.in. kurs UEFA, podręcznik opracowany we współpracy w ramach Środkowoeuropejskiej Organizacji Antydopingowej (CEADO) oraz duńską platformę wymiany doświadczeń. Rozmawiali też o wspólnych kampaniach zapo-

biegających nieświadomemu dopingowi i wsparciu zawodników wracających do sportu po zakończeniu sankcji.

Ważnym wątkiem było rozszerzenie edukacji antydopingowej na sport amatorski i rekreacyjny. Dyskusje pokazały, że przeciwdziałanie dopingowi coraz częściej postrzegane jest także jako element ochrony zdrowia publicznego.



SREBRNA MEDALISTKA Z PARYŻA ZAWIESZONA

Międzynarodowa Agencja ds. Uczciwości w Lekkoatletyce (AIU) tymczasowo zawiesiła francuską płotkarkę Cyrénę Sambę-Mayelę. 25-letnia srebrna medalistka z igrzysk w Paryżu w biegu na 100 m przez płotki jest objęta postępowaniem dotyczącym naruszenia przepisów związanych z obowiązkiem podawania danych na temat aktualnego miejsca pobytu.

Zawodniczka współpracuje z organami dyscyplinarnymi AIU i nie zamierza udzielać dalszych komentarzy do czasu zakończenia postępowania. Standardowy wymiar kary to dwa lata dyskwalifikacji. Trybunał może jednak skrócić ten okres o połowę, jeśli uzna,

że stopień winy zawodniczki był mniejszy. Okres zawieszenia wlicza się na poczet ostatecznej kary, co może mieć znaczenie w kontekście ewentualnego występu zawodniczki w Igrzyskach Olimpijskich w Los Angeles rozpoczynających się 14 lipca 2028 roku.



UZBEKISTAŃSKI SIŁACZ Z 3-LETNIĄ DYSKWALIFIKACJĄ

Jasurbek Yuldoshov został zdyskwalifikowany na trzy lata. W próbce moczu pobranej 11 kwietnia 2026 r. od uzbeckiego zawodnika podczas Otwartych Mistrzostw Azji i Oceanii w Para-trójbój Siłowym w Bangoku – stwierdzono obecność metabolitu drostanolonu.

Zawodnik przyznał naruszenie przepisów antydopingowych i zaakceptował konsekwencje. Nałożono na niego trzyletni okres dyskwalifikacji, prawa do udziału w zawodach i innych aktywnościach sportowych (z wyjątkiem

autoryzowanych programów edukacji antydopingowej lub rehabilitacji) przez okres trzech lat.



PAKISTAŃSKI ZAPAŚNIK ZAGROŻONY DYSKWALIFIKACJĄ

Znanemu pakistańskiemu zapaśnikowi w stylu wolnym Inamowi Buttowi grozi dyskwalifikacja po pozytywnym wyniku kontroli dopingu przeprowadzonej podczas Azjatyckich Igrzysk Plażowych w Chinach w kwietniu tego roku.

Butt jest dwukrotnym mistrzem zarówno Commonwealth Games (Igrzysk Wspólnoty Narodów), jak i Igrzysk Azji Południowej. Co ciekawe pełni również funkcję sekretarza Pakistańskiej Federacji Zapaśniczej.



USADA W AKCJI

Amerykańska Agencja Antydopingowa (USADA) poinformowała, że 30-letni zawodnik brazylijskiego jiu-jitsu, Rider Samelo do Amaral, zaakceptował trzyletni zakaz startów po wykryciu w jego organizmie kilku niedozwolonych substancji.

Kontrolę przeprowadzono podczas mistrzostw świata w brazylijskim jiu-jitsu w dniu 31 maja 2026 roku. Zawodnik skorzystał z możliwości skrócenia o rok przewidzianej kary czteroletniego zawieszenia, ponieważ niezwłocznie przyznał się do naruszenia przepisów i współpracował z odpowiednimi organami.

USADA poinformowała, że ukarany został także 37-letni amerykański sztangista Seth Lingafeldt. Nałożono na niego roczny zakaz

startów po tym, jak w próbce moczu pobranej 12 kwietnia 2026 roku podczas krajowych mistrzostw USA w podnoszeniu ciężarów w kategorii masters wykryto zabroniony anaboli. W toku dochodzenia USADA ustaliła, że Lingafeldt stosował zakazaną substancję pod nadzorem lekarza, jednak nie spełnił wymogów niezbędnych do uzyskania zgody na jej stosowanie w celach terapeutycznych (TUE). Ostatecznie, biorąc pod uwagę szczególne okoliczności sprawy, okres zawieszenia skrócono do jednego roku.



PONOWNIE GŁOŚNO O KAMILI WALIJEWEJ

Niecały miesiąc po tym, jak Międzynarodowa Unia Łyżwiarska (ISU) przyznała rosyjskiej łyżwiarce figurowej status zawodniczki neutralnej na sezon 2026–2027, agencja informacyjna TASS doniosła, że Walijewa utraciła to uprawnienie.

Według rosyjskich mediów cofnięto również podobny status brązowego medalisty olimpijskiego Marka Kondratiuka. ISU odmówiła komentarza w tej sprawie. Walijewa miała zaledwie 15 lat, gdy zdobyła złoto olimpijskie w Pekinie, stając się pierwszą kobietą w historii igrzysk, która wykonała skok z czterema obrotami. Pozytywny wynik kontroli dopingu

i czteroletnia dyskwalifikacja zawodniczki sprawiły, że jej osiągnięcia sportowe zeszły w cień. Wówczas wiele komentarzy wywołały ujawnione podczas procesu zawodniczki przez Trybunał Arbitrażowy ds. Sportu (CAS) informacje, że będąc w wieku od 13 do 15 lat młoda łyżwiarka miała podawane 56 różnych leków oraz suplementów diety i odżywek!



MEKSYKAŃSKI TRIATHLONISTA PONOWNIE ZAWIESZONY!

25-letni Tomás Rodríguez Hernández został tymczasowo zawieszony – po wcześniejszym odbyciu dwuletniej kary – gdy jego nazwisko pojawiło się na liście naruszeń przepisów antydopingowych prowadzonej przez Międzynarodową Agencję Kontroli Antydopingowej (ITA).



Pierwotna dyskwalifikacja zawodnika zakończyła się 5 czerwca 2026 roku i związana była z wykryciem w jego organizmie kłomifenu podczas kontroli na zawodach Ironman Texas 2024, w których odniósł zwycięstwo. Meksykanin ustanowił rekord zawodów na etapie maratońskim, pokonując go w czasie 2 godzin i 34 minut. Jednak po uzyskaniu pozytywnego wyniku kontroli

odebrano mu zwycięstwo, które przyznano zdobywcy drugiego miejsca, Niemcowi Patrickowi Langemu. Tym razem zarzuty dotyczą dwóch odrębnych, potencjalnych naruszeń przepisów antydopingowych: ingerencji (lub próby ingerencji) w proces kontroli dopingu oraz naruszenia zakazu uczestnictwa w okresie dyskwalifikacji.

TENISISTA Z INDII Z 4-LETNIĄ DYSKWALIFIKACJĄ

Międzynarodowa Agencja ds. Uczciwości w Tenisie (ITIA) poinformowała o czteroletniej dyskwalifikacji 26-letniego indyjskiego tenisisty Parikshita Somaniego, który w rankingu gry podwójnej zajmował najwyżej 256. miejsce.



U zawodnika wykryto trimetazydynę podczas rozgrywanego w zeszłym roku turnieju ATP Challenger w Astanie (Kazachstan). Niezależny trybunał odrzucił argumenty Somaniego – podobne do tych, które w swoim czasie przedstawiała Walijewa

– jakoby pozytywny wynik testu był skutkiem przypadkowego zanieczyszczenia spowodowanego kontaktem leku z żywnością spożywaną przez zawodnika w domu.

SĄD FEDERALNY ODRZUCA ROSZCZENIA TARY MOORE

Brytyjska tenisistka Tara Moore doznała kolejnej porażki w sprawie, która pochłonęła już niemal 3 lata jej kariery.

Sąd federalny w Nowym Jorku oddalił wniosek Tary Moore o uchylenie orzeczenia arbitrażowego i potwierdził to orzeczenie na kwotę 20 milionów dolarów przeciwko Stowarzyszeniu Tenisistek (Women's Tennis Association; WTA). Sędzia sądu federalnego Andrew Carter orzekł, że Moore nie wykazała podstawy prawnej do uchylenia niekorzystnej dla niej decyzji arbitrażowej. 34-latką konsekwentnie zaprzecza, jakoby świadomie przyjęła niedozwoloną substancję, a jej sprawa miała już kilka nieoczekiwanych zwrotów. Jej początek sięga 2022 roku. Podczas zawodów w Kolumbii w organizmie Moore wykryto obecność steroidów anaboliczno-androgennych boldenonu i nandrolonu. Wówczas władze tenisowe tymczasowo zawiesiły zawodniczkę. Zawodniczka pauzowała przez 19 miesięcy zanim ogłoszono ostateczną decyzję. Moore argumentowała, że przyczyną wyników badań było spożycie skażonego mięsa w Kolumbii. Niezależny trybunał uznał, że Moore nie ponosi winy ani nie dopuściła się zaniedbania, dlatego dopuścił ją do gry. Wydawało się, że decyzja ta kończy sprawę. Międzynarodowa Agencja ds. Uczciwości w Tenisie (ITIA) odwołała się jednak do Trybunału Arbitrażowego ds. Sportu (CAS), który doszedł do odmiennych wniosków. Skład orzekający uznał, że Moore nie udowodniła, iż skażone mięso w wystarczającym stopniu wyjaśniało stężenie nandrolonu w jej próbce. Trybunał nałożył karę czteroletniej dyskwalifikacji. Ponieważ władze zaliczyły na poczet kary okres tymczasowego zawieszenia, Moore pozostaje wykluczona z rywalizacji do grudnia 2027 roku. Po orzeczeniu CAS tenisistka wystąpiła



bezpośrednio przeciwko WTA. Argumentowała, że organizacja nie ostrzegła zawodniczek w odpowiedni sposób przed ryzykiem związanym z możliwością obecności substancji dopingujących w mięsie pochodzącym z Kolumbii. Jej zespół prawny utrzymywał również, że całe to zdarzenie wyrządziło ogromne szkody jej karierze. Moore domagała się odszkodowania w wysokości około 20 milionów dolarów. Arbiter orzekł na korzyść WTA. Następnie Moore zwróciła się do sądu federalnego w Nowym Jorku z wnioskiem o uchylenie tego rozstrzygnięcia arbitrażowego. Argumentowała, że arbiter pozbawił ją prawa do sprawiedliwego rozpatrzenia sprawy i przekroczył uprawnień przysługujących mu w ramach tego postępowania. Sędzia Carter odrzucił jednak te argumenty. Decyzja ta oznacza utrzymanie w mocy rozstrzygnięcia arbitrażowego.



Raport antydopingowy

nr 09/2026

(1–30 września)

Do zobaczenia

**w październiku
2026!**



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

