

LIPIEC
2026

GRAMY
FAIR
#NIEdladopingu



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

NEWSLETTER

Informacje dla sportowców,
trenerów i działaczy polskich
związków sportowych



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa



Raport antydopingowy

nr 07/2026

(1-31 lipca)

NOWY ETAP ZAWODOWEJ DROGI DR. MICHAŁA RYNKOWSKIEGO

Po blisko 18 latach pracy na rzecz polskiego systemu antydopingowego i 9 latach kierowania Polską Agencją Antydopingową dr Michał Rynkowski rozpoczyna nowy etap swojej drogi zawodowej, obejmując stanowisko w Światowej Agencji Antydopingowej WADA.

To szczególny moment dla całego zespołu POLADA i okazja, aby podziękować za lata zaangażowania, konsekwencji oraz pracy na rzecz budowania silnego, nowoczesnego systemu antydopingowego. Pod kierownictwem dr. Michała Rynkowskiego POLADA umocniła swoją pozycję jako wiarygodna i skuteczna instytucja. Agencja rozwijała działalność edukacyjną, realizowała projekty międzynarodowe, wzmacniała współpracę z partnerami w kraju i za granicą oraz konsekwentnie działała na rzecz ochrony zdrowia sportowców i wartości czystego sportu.

Przez ostatnie lata wspólnie budowaliśmy POLADA jako miejsce, które nie tylko stoi na straży uczciwej rywalizacji, lecz także jest tworzone przez ludzi pełnych pasji, profesjonalizmu, zaangażowania i wzajemnego szacunku. Dziękujemy za wizję, zaufanie i spokój, który pomagał nam przechodzić przez najbardziej wymagające momenty. Za poczucie humoru, rozmowy, wspólne projekty, setki spotkań, tysiące przejechanych kilometrów oraz codzienną pracę na rzecz uczciwego sportu. Efekty tych działań pozostaną trwałym fundamentem dalszego rozwoju Polskiej Agencji Antydopingowej. Gratulujemy objęcia nowej funkcji w Światowej Agencji Antydopingowej i życzymy wielu sukcesów w realizacji kolejnych wyzwań na rzecz światowego systemu antydopingowego.



MIĘDZYNARODOWA WSPÓŁPRACA NA RZECZ CZYSTEGO SPORTU

2 lipca w Warszawie zakończyło się CEADO Educators Meeting 2026, którego gospodarzem była Polska Agencja Antydopingowa. POLADA miała przyjemność gościć przedstawicieli narodowych organizacji antydopingowych z Austrii, Bułgarii, Chorwacji, Czech, Grecji, Węgier, Rumunii, Serbii, Słowacji i Słowenii.

Spotkanie było poświęcone rozwojowi edukacji antydopingowej i wymianie dobrych praktyk pomiędzy organizacjami zrzeszonymi w CEADO, czyli Środkowoeuropejskiej Organizacji Antydopingowej. Uczestnicy rozmawiali o tym, jak jeszcze skuteczniej docierać do sportowców, trenerów, rodziców oraz innych osób wspierających zawodników. Najważniejsze tematy spotkania obejmowały:

- ryzyko nieumyślnego naruszenia przepisów antydopingowych
- zanieczyszczenia suplementów diety i leków
- edukację młodych sportowców



- przygotowanie zawodników do udziału w imprezach międzynarodowych
- rolę edukatorów antydopingowych
- nowe narzędzia edukacyjne

Najważniejszy wniosek ze spotkania? Edukacja antydopingowa to nie tylko znajomość przepisów. To przede wszystkim budowanie odpowiedzialności, świadomości oraz umiejętności podejmowania bezpiecznych decyzji. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za zaangażowanie, otwartość i wartościową wymianę doświadczeń. Razem wzmacniamy czysty sport.

POLADA WSPIERA ROZWÓJ SYSTEMU ANTYDOPINGOWEGO W ARMENII

Międzynarodowa współpraca POLADA obejmuje również działania wspierające rozwój systemów antydopingowych w innych państwach.

W ramach porozumienia pomiędzy WADA a CEADO, Polska Agencja Antydopingowa, wspólnie z Panelem Dyscyplinarnym, przeprowadziła cykl szkoleń i konsultacji dla przedstawicieli Armeńskiej Agencji Antydopingowej. Celem działań jest wsparcie Armenii w zapewnieniu zgodności krajowego systemu antydopingowego ze Światowym Programem Zwalczania Doping w Sporcie. Prelegenci skoncentrowali się przede wszystkim na:

- procedurach zarządzania wynikami,
- organizacji i prowadzeniu kontroli dopingu,
- podziale kompetencji i strukturze organizacyjnej armeńskiej agencji,
- praktycznym stosowaniu międzynarodowych standardów antydopingowych.

Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem pomiędzy organizacjami narodowymi pozwala wzmacniać skuteczność całego światowego systemu antydopingowego. To także ważny element budowania wspólnych standardów, które chronią prawa sportowców i zasady uczciwej rywalizacji.

POLADA WSPARŁA OPERACJĘ WYMIERZONĄ W NIELEGALNY

RYNEK FARMACEUTYKÓW

Polska Agencja Antydopingowa wsparła operację Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości wymierzoną w nielegalną produkcję i dystrybucję sfałszowanych farmaceutyków.

W wyniku działań funkcjonariuszy zatrzymano 12 osób podejrzanych o udział w zorganizowanej grupie przestępczej. Według ustaleń śledczych grupa zrealizowała ponad 15 tys. przesyłek, których czarnorynkowa wartość przekraczała 15 mln zł. Ekspertzi Zespołu Analityczno-Śledczego POLADA wspierali funkcjonariuszy podczas prowadzonych czynności. Uczestniczyli między innymi we wstępnej identyfikacji oraz ocenie zabezpieczonych substancji i preparatów.

– Skala produkcji i dystrybucji tego rodzaju substancji jest ogromna. Tylko w pierwszym półroczu 2026 roku POLADA wspierała działania służb już 90 razy, czyli średnio co drugi dzień – podkreślił dr Michał Rynkowski, dyrektor Polskiej Agencji Antydopingowej.

Zaangażowanie POLADA w działania organów ścigania jest ważnym elementem walki z nielegalnym rynkiem substancji farmaceutycznych. Sfałszowane preparaty mogą zawierać składniki o nieznanym pochodzeniu, nieprawidłowych dawkach lub substancje niewskazane na etykiecie, stwarzając poważne zagrożenie dla zdrowia osób, które je stosują. Współpraca ekspertów POLADA z Policją, Prokuraturą, Krajową Administracją Skarbową i Strażą Graniczną pozwala skuteczniej identyfikować nielegalne środki, zabezpieczać materiał dowodowy oraz ograniczać ich dostępność na rynku. Działania te służą nie tylko ochronie uczciwości sportu, lecz także bezpieczeństwu publicznemu.



NAUKA WSPIERA CZYSTY SPORT

W Lozannie odbył się 31. Kongres European College of Sport Science (ECSS) – jedno z najważniejszych na świecie wydarzeń poświęconych naukom o sporcie.

Kongres co roku gromadzi tysiące badaczy, naukowców i ekspertów, którzy prezentują najnowsze osiągnięcia z zakresu fizjologii wysiłku, medycyny sportowej, żywienia, nowych technologii, a także zapobiegania i zwalczania dopingu w sporcie. W gronie prelegentów znaleźli się również członkowie Zespołu Naukowego POLADA, którzy zaprezentowali wyniki swoich badań:

- dr Raphaël Faiss z University of Lausanne,
- dr inż. Olga Surała z Instytutu Sportu – Państwowego Instytutu Badawczego,
- dr Andrzej Pokrywka z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Udział przedstawicieli Zespołu Naukowego POLADA w kongresie był okazją do zaprezentowania wyników prowadzo-



nych badań, wymiany doświadczeń z ekspertami z całego świata oraz poznania najnowszych kierunków rozwoju nauk o sporcie. Obecność POLADA na tak prestiżowym wydarzeniu stanowi kolejny przykład aktywnego udziału Agencji w międzynarodowej wymianie wiedzy oraz rozwoju badań wspierających skuteczniejszą ochronę zdrowia sportowców i uczciwej rywalizacji. Nowoczesny system antydopingowy opiera się nie tylko na kontrolach i przepisach, ale również na nauce, analizie danych oraz współpracy ekspertów reprezentujących różne dziedziny.

8 PIŁKARZY TUNEZJI NA DOPINGU?

U ośmiu reprezentantów Tunezji wykryto ślady klenbutterolu podczas tegorocznego mundialu. Substancja ta znajduje się na liście substancji i metod zabronionych w sporcie, ale bywa stosowana jako stymulator wzrostu u zwierząt hodowlanych, zwłaszcza bydła.

Dlatego wydaje się, że jej obecność w organizmach piłkarzy najpewniej wynikała ze spożycia mięsa w bazie w Meksyku. Tę tezę zdają się potwierdzać jedynie śladowe ilości klenbutterolu w pobranych próbkach oraz wcześniejsze



przypadki z tego kraju. Podczas Złotego Pucharu CONCACAF w 2011 r. pięciu piłkarzy gospodarzy miało pozytywne wyniki, ale po dochodzeniu oczyszczono ich z zarzutów. W tym samym roku na mundialu U-17 odnotowano aż 109 takich przypadków!

NOCNA KONTROLA GWIAZD KOLARSTWA

Jonas Vingegaard i Tadej Pogačar zostali poddani nocnym kontrolom antydopingowym przed 15. etapem Tour de France. Kontrole przeprowadzono odpowiednio około godz. 2.00 i 5.00, po uzyskaniu zgody francuskiego sądu.

W nocy przed niedzielnym etapem Tour de France (19 lipca) dwaj najlepsi kolarze świata usłyszeli pukanie do drzwi. Jonas Vingegaard miał wizytę kontrolerów antydopingowych o 2 w nocy, Tadej Pogačar trzy godziny później. To nie jest standardowa procedura, a wydarzyło się to po raz pierwszy w historii wyścigu. W sprawę zamieszany jest francuski sąd, który musiał wydać na to zgodę, bowiem zwykle kontrole dopingu odbywają się w godzinach 6.00-23.00. Co więcej, Vingegaard miał na trasie niedzielного etapu wypadek i ze złamanym obojczykiem musiał wycofać

się z wyścigu. Pojawiają się zatem pytania, czy miał na to wpływ brak pełnego nocnego wypoczynku? Aby kontrola mogła zostać przeprowadzona w nocy, Międzynarodowa Agencja Kontroli Antydopingowej (ITA) musiała uzyskać zgodę francuskiego sądu. Sędzia powołał się na prawo z 2015 r. Musiał przy tym zweryfikować, czy istnieją „poważne i spójne podejrzenia”, że kolarz, którego dotyczy sprawa, mógł naruszyć przepisy antydopingowe lub zamierza to zrobić i istnieją okoliczności sprawiające, że istnieje „ryzyko utraty dowodów”.

Prawdopodobnie chodzi zatem o tzw. mikro-dawki, czyli przyjmowanie substancji zabronionych w bardzo małych ilościach, które po kilku godzinach przestają być wykrywalne podczas kontroli dopingu. Szef laboratorium antydopingowego w Gandawie, prof. Peter Van Eenoo, sugeruje także możliwość zastosowania dopingu genowego. Nie ma jednak wątpliwości, że na wyniki badania pobranych w nocy próbek czeka teraz nie tylko kolarski świat...

16-MIESIĘCZNA DYSKWALIFIKACJA VOLKANA OEZDEMIRA

Komisja Antydopingowa w Sportach Walki (CSAD) ogłosiła, że weteran MMA, który stoczył 29 walk, naruszył Politykę Antydopingową UFC (UFC ADP).

U 36-latkę wykryto obecność erytropoetyny (EPO), która zwiększa maksymalną zdolność organizmu do poboru tlenu. Oświadczenie Ultimate Fighting Championship (UFC) ujawniło, że Oezdemir został „namówiony” przez lokalnego farmaceutę do stosowania EPO – co potwierdziło dochodzenie CSAD. Oezdemir wziął pełną odpowiedzialność za swoje czyny, a jego ścisła współpraca z CSAD doprowadziła do skrócenia okresu zakazu startów do 16 miesięcy. Okres dyskwalifikacji szwaj-



carskiego zawodnika wagi półciężkiej, zajmującego 8. miejsce w rankingu UFC, rozpoczął się 16 lutego 2026 r.

600 PRÓBEK POBRANYCH PODCZAS TOUR DE FRANCE.

Choć ITA już od sześciu lat pobiera próbki podczas najważniejszego wyścigu kolarskiego na świecie, to od lutego bieżącego roku odpowiada również za procedury zarządzania wynikami i uchybienia w zakresie informowania o miejscu pobytu w kolarstwie na poziomie międzynarodowym. W tym kontekście program ITA na Tour de France 2026 obejmował ukierunkowany, oparty na danych wywiadowczych, plan badań, wsparty najnowszymi osiągnięciami naukowymi i analizą ryzyka.

W tym celu ITA zaprosiła ponad 40 pracowników i kontrolerów na Grand Départ w Barcelonie już przed startem wyścigu. W ciągu miesiąca poprzedzającego wyścig przeprowadzono ponad 360 testów poza zawodami u kolarzy, którzy mieli w nim wystartować. Pozostałe próbki miały zostać pobrane już podczas trwania imprezy. Wybrane próbki będą przechowywane długoterminowo przez dziesięć lat w celu ewentualnej ponownej

analizy, w oczekiwaniu na nowe metody wykrywania i postęp naukowy.

Większy nacisk ma zostać położony na endogenne markery steroidowe mierzone w surowicy krwi w ramach modułu steroidowego Paszportu Biologicznego Sportowca (ABP), a także na moduł endokrynologiczny ABP, aby poprawić wykrywanie markerów nadużywania ludzkiego hormonu wzrostu.



4-LETNIA Dyskwalifikacja Amerykańskiego Sztangisty.

37-letni Bert Trabing uzyskał pozytywny wynik kontroli przeprowadzonej podczas zawodów.

W próbce sztangisty odkryto obecność anastrozolu (inhibitora aromatazy) oraz testosteronu (steroidu anaboliczno-androgenego). Narodowe Mistrzostwa USA w podnoszeniu ciężarów w kategorii masters odbyły się 11 kwietnia 2026 roku, a jego próbka została przeanalizowana metodą spektrometrii mas do oznaczania stosunków izotopów (IRMS), która pozwala jednoznacznie odróżnić steroidy naturalnie produkowane przez organizm od syntetycznych, przyjmowanych z zewnątrz. Czteroletni okres dyskwalifikacji Trabinga rozpoczął się 14 maja

2026 roku, czyli w dniu nałożenia na niego tymczasowego zawieszenia. Ponadto wszystkie wyniki zawodnika uzyskane od 11 kwietnia 2026 r., czyli od dnia pobrania próbki z pozytywnym wynikiem testu, zostały anulowane.



TYMCZASOWE ZAWIESZENIE KOLARZA-AMATORA

NADO Italia tymczasowo zawiesiła sycylijskiego kolarza amatora Mario Spampinato po pozytywnym wyniku kontroli antydopingowej.

41-letni kolarz został zwycięzcą 77-kilometrowego wyścigu Medio Fondo podczas 19. Granfondo della Ceramica w niedzielę, 28 czerwca. Przejechał linię mety w czasie 01:56:58, osiągając średnią prędkość 39,5 km/h. Sycylijski klasyk, rozgrywany w Santo Stefano di Camastra, był zaliczany do klasyfikacji Mistrzostw Regionalnych, a Spampinato jest zarejestrowany we Włoskiej Federacji Kolarskiej (FCI) i reprezentuje barwy



AF Arredamenti Team Cicling. Dotychczas nie ujawniono, jaka substancja została wykryta w pobranej próbce.

KONIEC KARIERY HUERTASA?

Kostarykański kolarz Jason Andrey Huertas, nowo koronowany mistrz panamerykański w wyścigu szosowym, stoi w obliczu drugiej w karierze sprawy o doping po tym, jak został powiadomiony o niekorzystnym wyniku analitycznym związanym z Vuelta a Costa Rica w 2025 roku.

Wcześniej był już ukarany trzyletnią dyskwalifikacją po pozytywnym wyniku kontroli na EPO w 2017 roku. Zgodnie z artykułem 10.9.1 Światowego Kodeksu Antydopingowego, okres dyskwalifikacji za drugie naruszenie przepisów antydopingowych wynosi zazwyczaj od ośmiu lat do dożywotniego zakazu, w zależności od charakteru i wagi obu naruszeń. Były zawodowy kolarz Andrey Amador, obec-



nie dyrektor techniczny reprezentacji Kostaryki, publicznie potępił tę sprawę i wezwał do zaostreżenia przepisów wymierzonych w osoby sprzedające i promujące niedozwolone substancje, zamiast skupiać się wyłącznie na karaniu sportowców.

SIEDMIOLETNIA Dyskwalifikacja KENIJSKIEGO DŁUGODYSTANSOWCA

Kibiwott Kandie, były rekordzista świata w półmaratonie, został zawieszony na siedem lat przez Międzynarodową Agencję ds. Uczciwości w Lekkoatletyce (AIU) za dwa naruszenia przepisów antydopingowych.

30-letni Kenijczyk, brązowy medalista Igrzysk Wspólnoty Narodów z 2022 roku, został tymczasowo zawieszony w marcu 2025 roku za odmowę poddania się badaniu, a później oskarżono go o manipulację lub próbę manipulacji. Jego dyskwalifikacja będzie obowiązywać do 13 marca 2032 roku, kiedy skończy 36 lat. Kandie, trzykrotny mistrz półmaratonu w Walencji,



ustanowił w 2020 roku ówczesny rekord świata wynoszący 57:32 i pozostaje trzecim najszybszym biegaczem w historii na tym dystansie, z dwoma spośród sześciu najszybszych wyników wszech czasów.

„TESTY MOCY” PRZYSZŁOŚCIĄ KOLARSTWA?

Olivier Banuls, szef działu ds. kontroli w Międzynarodowej Agencji Kontroli Antydopingowej (ITA) w wywiadzie dla „Velo” próbował wyjaśnić, w jaki sposób dane dotyczące mocy kolarzy mogą stać się kolejnym narzędziem wywiadowczym w walce kolarstwa z dopingiem.

Ten organ nadzoru antydopingowego planuje wprowadzenie w 2028 roku nowego „paszportu mocy”, który wykorzystywałby dane o wydajności kolarzy do wspomagania testów antydopingowych i stałby się kolejnym, obok kontroli



krwi, moczu i działań śledczych, narzędziem zapobiegającym oszustwom w tej dyscyplinie sportu.

PRIORYTETY I BARIERY DLA EFEKTYWNEGO PROGRAMU

ANTYDOPINGOWEGO W PAŃSTWACH EUROPEJSKICH

Krajowe organizacje antydopingowe (NADO) odgrywają znaczącą rolę we wdrażaniu Światowego Kodeksu Antydopingowego. Istnieje jednak niewiele badań empirycznych dotyczących ich strategicznych priorytetów oraz postrzegania krajowych i globalnych systemów antydopingowych.

Dlatego próba zbadania poglądów europejskich liderów NADO na temat kluczowych obszarów wymagających ulepszenia programów antydopingowych, postrzeganych czynników odstrasżających i wyzwań operacyjnych wydaje się dość ciekawa. Ankietę internetową rozesłano do 34 krajowych organizacji antydopingowych, odpowiedzi udzieliło 32 przedstawicieli NADO (91%). We wszystkich krajowych organizacjach antydopingowych dowolnej wielkości zwiększenie finansowania było najczęściej wybieranym priorytetem w celu ulepszenia zarówno globalnych (72%), jak i krajowych (47%) systemów antydopingowych. Wzmocnienie zdolności wywiadowczych i dochodzeniowych (63%) oraz wdrożenie edukacji opartej na wartościach (50%) również uznano za niezbędne dla globalnej poprawy, natomiast poprawa efektywności testowania (41%) i rozszerzenie programów edukacyjnych (31%) były kluczowymi celami strategicznymi ich własnych NADO. Natomiast zwiększenie liczby testów lub udoskonalenie analiz laboratoryjnych generalnie nie było uważane za priorytet. Bardziej intensywną edukację antydopingową uznano za najskuteczniejszy sposób zapobiegania naruszeniom przepisów antydopingowych (52%), a następnie wyższe postrzegane

ryzyko wykrycia (35%). Jeśli chodzi o ryzyko zanieczyszczenia, suplementy diety były powszechnie uważane za produkty wysokiego ryzyka dla sportowców (68%), podczas gdy skażenie środowiska uznano za ryzyko minimalne. Do głównych barier w osiągnięciu celów strategicznych zaliczały się niewystarczające finansowanie (50%), ograniczone zasoby ludzkie (31%) i niewystarczające wsparcie polityczne (28%).





POLADA

Polska Agencja Antydopingowa



Raport antydopingowy

nr 07/2026

(1-31 lipca)

Do zobaczenia

**w sierpniu
2026!**



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

