KWIECIEŃ
2026

GRAMY FAIR #NIEdladopingu

POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

NEWSLETTER

Informacje dla sportowców, trenerów i działaczy polskich związków sportowych

POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Raport antydopingowy

nr 04/2026

(1- 30 kwietnia)

KONFERENCJA MEDICRIME W KISZYNIOWIE

W Kiszyniowie (Mołdawia) odbyła się międzynarodowa konferencja Konwencji Medicrime, poświęcona zwalczaniu przestępczości farmaceutycznej.

W panelu udział wziął Michał Rynkowski – dyrektor Polskiej Agencji Antydopingowej i Przewodniczący Grupy Monitorującej Konwencję Antydopingową Rada Europy. Podkreślił znaczenie współpracy między systemem antydopingowym a instytucjami zwalczającymi fałszowanie leków – kluczowej dla skutecznej walki z dopingiem i zagrożeniami dla zdrowia publicznego.

WSPÓLNE DZIAŁANIA Z CBŚP – KOLEJNY KROK W WALCE Z DOPINGIEM

Polska Agencja Antydopingowa aktywnie wsparła działania Centralnego Biura Śledczego Policji, które doprowadziły do rozbicia zorganizowanej grupy zajmującej się nielegalną produkcją i dystrybucją środków dopingujących oraz sfałszowanych leków.

Eksperci POLADA wnieśli do operacji specjalistyczną wiedzę dotyczącą dopingu i substancji zabronionych. „Bardzo poważnie traktujemy nasze zaangażowanie w walkę o czysty sport – zarówno amatorski, jak i wyczynowy. Zależy nam, aby młode pokolenie mogło rozwijać się w środowisku wolnym od dopingu" – podkreślił dr Michał Rynkowski, dyrektor POLADA. W wyniku działań, prowadzonych pod nadzorem Prokuratury Krajowej: zlikwidowano zaplecze produkcyjne i magazynowe nielegalnych produktów, zatrzymano 6 osób, w tym lidera grupy przestępczej. Nielegalne środki to realne zagrożenie dla zdrowia i życia – POLADA konsekwentnie działa na rzecz eliminowania tego procederu.

NOWE KONTROLERKI W ZESPOLE POLADA

W dniach 13–15 kwietnia odbyło się specjalistyczne szkolenie dla kontrolerów antydopingowych. Program obejmował m.in.:

- procedury kontroli antydopingowej
- system prawny i odpowiedzialność dyscyplinarną
- TUE (wyłączenia dla celów terapeutycznych)
- działania w sytuacjach kryzysowych

Szkolenie zakończyło się egzaminem teoretycznym i praktycznym. Do zespołu POLADA dołączyło 6 nowych kontrolerek, gotowych wspierać uczciwy sport na najwyższym poziomie.

POLADA NA TARGACH POLSECURE

24 kwietnia br. zakończyły się targi Polsecure – jedno z kluczowych wydarzeń dla sektora bezpieczeństwa w Polsce.

Podczas konferencji zorganizowanej przez Komendę Główną Policji prelekcję wygłosił dyrektor Michał Rynkowski wspominając m.in., że „Zasada fair play powinna obowiązywać wszystkich – niezależnie od dyscypliny czy munduru.” W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele służb mundurowych oraz młodzież – przyszłe pokolenie sportowców i funkcjonariuszy.

WYZWANIA WSPÓŁCZESNEGO ANTYDOPINGU – KONFERENCJA ELSA

27 kwietnia w Krakowie odbyła się konferencja prawa sportowego organizowana przez Europejskie Stowarzyszenie Studentów Prawa (European Law Students' Association; ELSA).

Jednym z prelegentów był Michał Rynkowski, który poruszył kluczowe wyzwania systemu antydopingowego:

- **rosnącą złożoność metod dopingu**
- **konieczność aktualizacji regulacji**
- **znaczenie edukacji sportowców**
- **rolę współpracy międzynarodowej**

Podkreślono również potrzebę zachowania równowagi między skutecznością kontroli a poszanowaniem praw zawodników.

KONFERENCJA ANTYDOPINGOWA W DELHI

W New Delhi (Indie) odbyła się międzynarodowa konferencja poświęcona zwalczaniu dopingu w sporcie oraz przestępczości farmaceutycznej.

Polską Agencję Antydopingową (POLADA) reprezentowali:

Agnieszka Ostrowska – Kierownik Zespołu Analityczno-Śledczego, ekspertka współpracująca m.in. z EUROPOL-em i Agencją Unii Europejskiej ds. Współpracy Wymiarów Sprawiedliwości w Sprawach Karnych (EUROJUST), zaangażowana w międzynarodowe zespoły śledcze,

Grzegorz Borkowski – Kierownik Departamentu Informacji i Edukacji, odpowiedzialny za rozwój działań szkoleniowych i edukacyjnych w obszarze antydopingu

Agnieszka Ostrowska wystąpiła w roli prelegentki, prezentując polskie doświadczenia oraz dobre praktyki w zakresie działań analityczno-śledczych w walce z dopingiem.

Udział przedstawicieli POLADA to nie tylko wymiana doświadczeń, ale przede wszystkim aktywny wkład Polski w rozwój międzynarodowej współpracy na rzecz czystego sportu i skutecznej walki z przestępczością dopingową. POLADA, jako aktywny uczestnik globalnych działań, współtworzy rozwiązania wzmacniające system antydopingowy na poziomie międzynarodowym.

SKUTECZNA AKCJA SŁUŻB: UDERZENIE W ZORGANIZOWANĄ PRZESTĘPCZOŚĆ

Dzięki współpracy POLADA, policji i prokuratury rozbito jedną z największych grup zajmujących się produkcją i dystrybucją substancji zabronionych oraz sfałszowanych leków.

W działaniach uczestniczyło ponad 70 funkcjonariuszy z różnych jednostek, w tym kontrterroryści oraz Centralne Biuro Zwalczania Cyberprzestępczości. Operacja objęła 9 lokalizacji w Warszawie, Radomiu i gminie Bałtów. Efekty akcji:

- **zatrzymano 11 osób**
- **zabezpieczono broń, gotówkę oraz sprzęt komputerowy**
- **przejęto znaczne ilości substancji niedozwolonych (m.in. SARM-y, peptydy, sterydy anaboliczne)**

„To kolejny dowód, że w Polsce walka z dopingiem jest traktowana bardzo poważnie" – podkreśla dyrektor POLADA, Michał Rynkowski. To już druga duża operacja w tym tygodniu, w którą zaangażowana była Agencja – tym razem także we współpracy z Żandarmerią Wojskową. Sprawa pokazuje skalę problemu nielegalnego obrotu produktami leczniczymi. Podrobione leki:

- **powstają poza jakąkolwiek kontrolą**
- **często zawierają silne i niebezpieczne substancje**
- **stanowią realne zagrożenie dla zdrowia i życia.**

ODSZEDŁ SIR CRAIG REEDIE

Polska Agencja Antydopingowa łączy się w żałobie z WADA oraz MKOl po śmierci Craig Reedie.

Sir Craig Reedie był jednym z najważniejszych architektów globalnego systemu antydopingowego. Jego działania miały kluczowe znaczenie dla ochrony integralności sportu oraz promowania wartości fair play na całym świecie. Jego dorobek pozostanie trwałym fundamentem dla kolejnych pokoleń sportowców i instytucji.

PLAY TRUE DAY

9 kwietnia obchodziliśmy globalną inicjatywę Play True Day, organizowaną przez Światową Agencję Antydopingową (WADA). To przypomnienie, że sport zaczyna się od wartości:

- uczciwości
- odpowiedzialności
- szacunku

W tegoroczną kampanię zaangażowali się m.in.: Marcin Gortat, Weronika Nowakowska, Przemysław Zamojski, Bartosz Zmarzlik, Hubert Hurkacz oraz Mariusz Czerkawski. W dniu 17 kwietnia odbyła się międzynarodowa konferencja online podsumowująca projekt EPCS-TE, współfinansowany ze środków UE. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele środowiska akademickiego, organizacji antydopingowych, a także WADA i Komisji Europejskiej. Wnioski z ponadtysiąca ankiet przeprowadzonych wśród studentów i kadry akademickiej w Europie są jednoznaczne: rośnie zapotrzebowanie na edukację antydopingową na uczelniach wyższych; potrzeba ta dotyczy nie tylko kierunków sportowych. Wykonawcami projektu były:

- **Polska Agencja Antydopingowa**
- **Cypryjska Agencja Antydopingowa**
- **Portugalska Agencja Antydopingowa**
- **Akademia Kultury Fizycznej w Krakowie**
- **Uniwersytet w Lizbonie**
- **Uniwersytet w Trydencie**

Konferencja odbyła się w dniu Play True Day, podkreślając znaczenie edukacji w budowaniu czystego sportu.

BYŁEJ MISTRZYNI WIMBLEDONU GROZI DŁUGI ROZBRAT Z KORTAMI

Marketa Vondrousova, była szósta tenisistka świata, musiała wycofać się z Australian Open w styczniu tego roku z powodu kontuzji barku.

Następnie wróciła do gry w kwalifikacjach do Billie Jean King Cup, ale jej powrót na kort był krótkotrwały. Międzynarodowa Agencja ds. Uczciwości w Tenisie (ITIA) potwierdziła właśnie, że Vondrousovej postawiono zarzut „odmowy lub niepoddania się pobraniu próbek bez ważnego uzasadnienia po powiadomieniu przez osobę należycie upoważnioną". Nic jeszcze nie zostało sfinalizowane, ale grozi jej do czterech lat dyskwalifikacji.

TRZY LATA DYSKWALIFIKACJI DLA ROOSEVELTA DE SOUSY

33-letni Roosevelt De Sousa uzyskał pozytywny wynik kontroli dopingu na obecność meldonium.

Próbka została pobrana podczas Mistrzostw Świata Brazylijskiej Federacji Jiu-Jitsu (IBJJF), które odbyły się 13 grudnia 2025 roku. Chociaż IBJJF nie jest sygnatariuszem Światowego Kodeksu Antydopingowego, Amerykańska Agencja Antydopingowa (USADA), która została wybrana przez IBJJF do przeprowadzenia testów podczas zawodów, pobrała i przeanalizowała próbkę De Sousy zgodnie z międzynarodowymi standardami WADA. Meldonium jest substancją nieokreśloną z klasy modulatorów hormonów i metabolizmu. Zgodnie z Artykułem 10.8.1 Kodeksu, sportowiec, który dopuścił się naruszenia przepisów antydopingowych pociągającego za sobą karę dyskwalifikacji trwającą cztery lata lub dłużej, może otrzymać karę skróconą o rok, jeśli przyzna się do naruszenia i zaakceptuje nałożoną karę w ciągu 20. dni od powiadomienia o zarzutach naruszenia przepisów antydopingowych. Zgodnie z tym przepisem, De Sousa kwalifikował się do skrócenia dyskwalifikacji. Trzyletni jej okres rozpoczął się 13 stycznia 2026 roku, czyli w dniu nałożenia na niego tymczasowego zawieszenia.

22-LETNIA ADANE ANMAW MENGESHA Z PIĘCIOLETNIĄ DYSKWALIFIKACJĄ

Etiopska lekkoatletka przyznała się do stosowania roztworu aminokwasów podawanego dożylnie podczas pobierania próbek podczas biegu Cherry Blossom 10 Miler w Waszyngtonie, 4 kwietnia 2025 roku, na zawodach sankcjonowanych przez Amerykański Związek Lekkiej Atletyki (USA Track & Field), w których zajęła drugie miejsce. W toku śledztwa USADA odkryła, że między 26 a 30 marca 2025 roku Mengesha otrzymała wielokrotne wlewy przekraczające 100 ml w ciągu 12 godzin, przepisane przez lekarza w celu leczenia schorzenia. Podczas dochodzenia USADA, prowadzonego we współpracy z Etiopskim Urzędem Antydopingowym (ETH-ADA), ustalono, że chociaż Mengesha otrzymała przepisany wlew dożylny w celach leczniczych, dopuściła się naruszenia przepisów dotyczących manipulacji, składając wniosek do ETH-ADA o wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE), w którym przedłożyła sfałszowane dokumenty, mające rzekomo wykazać, że wlewy zostały podane w szpitalu w Addis Abebie w Etiopii.

MISTRZOSTWA EUROPY W JUDO BEZ JEDNEGO Z FAWORYTÓW

Matwiej Kanikowski, 24-letni rosyjski mistrz świata i czterokrotny zwycięzca Wielkiego Szlema, był faworytem do zdobycia złota na turnieju kontynentalnym.

Jednak Międzynarodowa Agencja Kontroli Antydopingowej (ITA) potwierdziła, że kontrola przeprowadzona 15 marca 2026 r. wykazała obecność w próbce rosyjskiego zawodnika –ligandrolu (LGD-4033) i jego metabolitu. Chociaż ITA zarejestrowała naruszenie, nie opublikowała jeszcze kompleksowego raportu szczegółowo opisującego okoliczności sprawy, ani okresu ewentualnej dyskwalifikacji.

DWA LATA DYSKWALIFIKACJI DLA SZTANGISTKI Z BANGLADESZU

Komitet Zarządzania Wynikami Południowoazjatyckiej Regionalnej Organizacji Antydopingowej zdecydował o nałożeniu sankcji na Mabię Akter po analizie próbki pobranej podczas Igrzysk Solidarności Islamskiej. Analiza laboratoryjna wykazała obecność środka z klasy diuretyków.

Badanie próbki B potwierdziło obecność zabronionej substancji, co przypieczętowało dwuletnie zawieszenie, choć zawodniczce nadal przysługuje prawo do odwołania.

SKANDAL DOPINGOWY WE WŁOSKIM KOLARSTWIE MŁODZIEŻOWYM

Włoski Narodowy Trybunał Antydopingowy (TNA) tymczasowo zawiesił dwóch wysokich rangą działaczy klubu juniorów SALUS Ciclistica Seregno ASD. Stanowi to poważny cios dla jednego z najbardziej znanych lokalnych programów kolarskich w Lombardii.

W środę, 9 kwietnia 2026 r., TNA uwzględnił wnioski złożone przez Krajową Prokuraturę Antydopingową i tymczasowo zawiesił Danilo Napolitano oraz prezesa klubu Marco Moretto, którzy są zarejestrowani we Włoskiej Federacji Kolarskiej (FCI). Napolitano, były zwycięzca etapowy Giro d'Italia z 38 zwycięstwami w zawodach, stoi w obliczu zarzutów naruszenia artykułów 2.6 i 2.8 Kodeksu WADA – obejmujących odpowiednio posiadanie substancji zabronionej oraz podanie lub próbę podania substancji zabronionej sportowcowi. Naruszenie artykułu 2.8 wiąże się z potencjalnymi sankcjami od czterech lat do dożywotniego zakazu startów. Co istotne, w przypadku gdy sportowiec, któremu podano tę substancję, jest nieletni — jak ma to miejsce w przypadku juniorskich drużyn rozwojowych — Kodeks WADA przewiduje dożywotni zakaz uczestnictwa w zawodach. Moretto jest oskarżany o naruszenie artykułu 2.9 dotyczącego współudziału w naruszeniu przepisów antydopingowych oraz standardów dowodowych. Naruszenia artykułu 2.9 dotyczące współudziału skutkują karą co najmniej dwuletniego zakazu, który w zależności od stopnia naruszenia może wzrosnąć do dożywotniego zawieszenia.

POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Raport antydopingowy

nr 04/2026

(1- 30 kwietnia)

Do zobaczenia

w maju 2026!

POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

GRAMY FAIR
#NIEdladopingu