

SIERPIEŃ
2026



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

NEWSLETTER

Informacje dla sportowców,
trenerów i działaczy polskich
związków sportowych



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa



Raport antydopingowy

nr 08/2026

(1–31 sierpnia)

ZMIANA W KIEROWNICTWIE POLADA

1 sierpnia obowiązki dyrektora POLADA objął Hubert Dziudzik, dotychczasowy zastępca dyrektora Agencji.

Przed rozpoczęciem pracy w POLADA przez blisko dekadę pracował w Ministerstwie Sportu i Turystyki, gdzie od 2013 roku zajmował się problematyką zwalczania dopingu w sporcie. Był współodpowiedzialny za organizację Światowej Konferencji Antydopingowej, która odbyła się w Katowicach w 2019 roku, a także uczestniczył w pracach nad ustawą o zwalczaniu dopingu w sporcie. Jest członkiem Europejskiego Komitetu ad hoc ds. WADA (CAHAMA) oraz Grupy Monitorującej Konwencję Antydopingową Rady Europy (T-DO). Ukończył nauki polityczne na Uniwersytecie Warszawskim, prawo na Uniwersytecie



SWPS oraz studia podyplomowe z zakresu bezpieczeństwa wewnętrznego. Funkcję tę będzie pełnił do czasu rozstrzygnięcia konkursu przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Przed POLADA nowy rozdział, ale jej misja pozostaje niezmienna: ochrona zdrowia sportowców, uczciwej rywalizacji oraz fundamentalnych wartości czystego sportu.

WSPÓLNE DZIAŁANIA NA RZECZ BEZPIECZEŃSTWA SPORTOWCÓW

4 sierpnia w Ministerstwie Zdrowia odbyło się spotkanie, które może stać się ważnym krokiem w kierunku zwiększenia bezpieczeństwa sportowców stosujących produkty lecznicze.

W rozmowach uczestniczyli Katarzyna Kacperczyk – podsekretarz stanu w Ministerstwie Zdrowia, Grzegorz Cessak – prezes Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Hubert Dziudzik – p.o. dyrektora POLADA, a także przedstawiciele branży farmaceutycznej i eksperci. Rozmawiano o możliwościach lepszego informowania sportowców oraz personelu medycznego o produktach leczniczych, które mogą zawierać substancje zabronione w sporcie. Celem



rozpoczętego dialogu jest wypracowanie rozwiązań ograniczających ryzyko nieświadomych naruszeń przepisów antydopingowych, zwiększających bezpieczeństwo zawodników i ułatwiających pracę lekarzom. To początek wspólnych działań, których efektem mogą być rozwiązania wzmacniające ochronę zdrowia sportowców i czystego sportu w Polsce.

MIĘDZYNARODOWY GANG NARKOTYKOWY ROZBITY

Funkcjonariusze Centralnego Biura Śledczego Policji, Śląskiego Oddziału Straży Granicznej oraz czeskiej Narodowej Policji Antynarkotkowej rozbili międzynarodową grupę przestępczą wywodzącą się ze środowisk pseudokibiców polskich i czeskich klubów sportowych.

W ramach skoordynowanej operacji zatrzymano łącznie 24 osoby – 11 w Polsce i 13 w Czechach. Zabezpieczono znaczne ilości narkotyków oraz steroidów anaboliczno-androgennych. Na terenie Belgii zlikwidowano także nielegalne laboratorium klfedronu (pochodnej katynonu o silnym działaniu pobudzająco-stymulującym), w którym ujawniono około 167 kg gotowej substancji. Z ustaleń śledczych wynika, że grupa mogła zajmować się produkcją, przemytem i dystrybucją narkotyków oraz nielegalnym obro-



tem środkami o działaniu anabolicznym. W działania zaangażowana była również POLADA. Wiedza ekspertów Agencji została wykorzystana w zakresie identyfikacji i oceny substancji związanych z nielegalnym rynkiem steroidów. Sprawa pokazuje, że skuteczna walka z przestępczością farmaceutyczną wymaga ścisłej współpracy służb, prokuratury oraz instytucji dysponujących specjalistyczną wiedzą.

POLADA SZKOLIŁA EKSPERTÓW GADCEA W TBILISI

W dniach 5–7 sierpnia przedstawiciele Polskiej Agencji Antydingowej przeprowadzili w Tbilisi szkolenia dla pracowników Georgian Anti-Doping Control and Education Agency (GADCEA).

Działania zrealizowano w ramach współpracy Środkowoeuropejskiej Organizacji Antydingowej (CEADO). Ich głównym obszarem były standardy prowadzenia kontroli doppingu. Łukasz Krych przeprowadził szkolenie dla kontrolerów GADCEA, koncentrując się na wymaganiach Światowej Agencji Antydingowej oraz praktycznych aspektach organizacji i prowadzenia kontroli. Spotkanie umożliwiło również przekazanie nowo utworzonej w Gruzji Agencji wiedzy dotyczącej standardów pracy kontrolerów antydingowych. Podczas drugiej części wizyty Olha



Zavhorodnya omówiła planowanie i rozkład testów w ramach narodowego programu kontroli, zarządzanie wynikami oraz prawidłowe przygotowywanie i prowadzenie dokumentacji. Wymiana wiedzy pomiędzy narodowymi organizacjami antydingowymi wzmacnia kompetencje ekspertów oraz podnosi jakość i skuteczność całego systemu ochrony czystego sportu.

EDUKACJA ANTYDOPINGOWA W COS OPO GIŻYCKO

W sierpniu edukatorzy POLADA spotkali się ze sportowcami przebywającymi na zgrupowaniach w Centralnym Ośrodku Sportu – Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Giżycku.

W szkoleniach uczestniczyli młodzi strzelcy sportowi – członkowie kadry juniorów – oraz zawodnicy muaythai z kadr seniorskich, U24, U18 i U16. Rozmawiano o najważniejszych przepisach antydopingowych, prawach i obowiązkach zawodnika, przebiegu kontroli oraz zagrożeniach związanych ze stosowaniem leków i suplementów diety. Celem działań edukacyjnych POLADA



jest przygotowanie sportowców do podejmowania świadomych i bezpiecznych decyzji – dla zdrowia, uczciwej rywalizacji i radości ze sportu.

NOWE TECHNOLOGIE W WALCE Z DOPINGIEM

Jak zmienia się walka z dopingiem i jaką rolę odgrywają w niej nowe technologie? O aktualnych wyzwaniach systemu antydopingowego opowiedział w rozmowie z Newserią Biznes Hubert Dziudzik, p.o. dyrektora POLADA.

Nowoczesne metody analityczne pozwalają wykrywać coraz mniejsze ilości substancji zabronionych, a narzędzia wykorzystujące sztuczną inteligencję wspierają analizowanie danych i skuteczniejsze planowanie kontroli. Wdrażane są również rozwiązania, które mają pomagać zawodnikom w sprawdzaniu składu stosowanych leków. Technologia pozostaje jednak wsparciem dla pracy ekspertów. Skuteczna ochrona czystego



sportu wymaga połączenia kontroli, badań laboratoryjnych, działań analityczno-sledczych, współpracy z organami ścigania oraz edukacji. To właśnie świadomość zawodników jest jednym z najważniejszych narzędzi zapobiegania dopingowi i nieświadomym naruszeniom przepisów.

ANTYDOPINGOWY HATTRICK UEFA

POLADA rozpoczęła kolejny sezon współpracy z Polskim Związkiem Piłki Nożnej.

W Świebodzinie odbyło się szkolenie dla reprezentantek Polski do lat 17, zrealizowane w ramach antydopingowego programu HatTrick UEFA. Podopieczne selekcjonerki Pauliny Kawalec przygotowują się do mistrzostw świata kobiet U-17, które odbędą się jesienią w Maroku. Podczas szkolenia zawodniczki poznały najważniejsze zasady systemu antydopingowego, ryzyko związane ze stosowaniem leków i suplementów oraz swoje prawa i obowiązki.

Zgrupowanie zakończył mecz towarzyski z reprezentacją Niemiec. Biało-czerwone wygrały 3:2, a gole strzeliły Julia Kania (dwa) oraz Zofia



Cendrowska. Finansowanie szkoleń antydopingowych przez UEFA dla reprezentacji i klubów uczestniczących w europejskich rozgrywkach pokazuje, jak ważne w piłce nożnej są edukacja, odpowiedzialność i ochrona czystego sportu.

ZLIKWIDOWANO NIELEGALNĄ PRODUKCJĘ STERYDÓW ANABOLICZNYCH

Policjanci z województw lubelskiego i mazowieckiego zatrzymali 31-letniego mieszkańca województwa mazowieckiego podejrzanego o nielegalne wytwarzanie i wprowadzanie do obrotu steroidów anaboliczno-androgennych oraz podrobionych produktów leczniczych.

W trakcie przeszukania, przeprowadzonego z udziałem eksperta POLADA, zabezpieczono m.in. około 1000 opakowań sfalszowanych preparatów hormonu wzrostu i testosteronu oraz 170 litrów płynów wykorzystywanych do ich produkcji. Czarnorynkową wartość zabezpieczonych substancji oszacowano na około 5 mln zł. Podejrzany usłyszał zarzuty dotyczące m.in. nielegalnego wytwarzania produktów leczniczych i wprowadzania



dzania ich do obrotu, posiadania substancji zabronionych Międzynarodową Konwencją o zwalczaniu dopingu w sporcie oraz spowodowania niebezpieczeństwa dla życia lub zdrowia wielu osób. Grozi mu do ośmiu lat pozbawienia wolności.

KOLEJNE UDERZENIE W NIELEGALNY RYNEK STERYDÓW

POLADA uczestniczyła w działaniach Centralnego Biura Śledczego Policji wymierzonych w osoby podejrzane o nielegalną produkcję i dystrybucję steroidów anaboliczno-androgennych.

Akcja zakończyła się zatrzymaniem ośmiu osób oraz zabezpieczeniem produktów o szacunkowej wartości co najmniej 3,5 mln zł. Eksperti POLADA wspierali funkcjonariuszy specjalistyczną wiedzą dotyczącą zabezpieczonych substancji i preparatów. Nielegalnie wytwarzane produkty mogą zawierać składniki o nieznanym pochodzeniu, nieprawidłowych dawkach lub inne substancje niż deklarowane na opakowaniu. Stanowią przez to



poważne zagrożenie nie tylko dla uczciwości sportu, ale przede wszystkim dla zdrowia i życia osób, które je stosują.

NICK KYRGIOS ZAWIESZONY!

Międzynarodowa Agencja ds. Uczciwości w Tenisie (ITIA) poinformowała o zawieszeniu 31-letniego tenisisty i dodała, że Kyrgios może odwołać się od tymczasowego zawieszenia, choć dotychczas nie podjął takiej decyzji.

W czerwcu br., w trakcie turnieju Mallorca Open, od Australijczyka pobrano próbkę moczu, w której wykryto benzoiloeckgoninę, metabolit kokainy. Kyrgios przegrał wówczas w 1. rundzie ze swoim rodakiem Adamem Waltonem. Finalista Wimbledonu z roku 2022 rozegrał w tym sezonie zaledwie cztery mecze singlowe, zmagając się w ostatnich latach z poważnymi kontuzjami kolana i nadgarstka. Wcześniej wielokrotnie krytykował sportowców, u których wykrywano niedozwolone substancje i oskarżał ITIA o zbyt łagodne traktowanie takich przypadków. Tenisiście grozi od trzech miesięcy do nawet czterech lat przymusowej przerwy. Wszystko zależy od tego, czy zażycie nielegalnego



środka zostanie potraktowane w jego przypadku jako kierowane pobudkami związanymi ze sportem. Kokaina, zabroniona wyłącznie nie podczas zawodów, jest wymieniona jako nieokreślony środek pobudzający na liście substancji zabronionych w sporcie. Jest także traktowana jako substancja nadużywana. Sportowcy, u których wynik testu na obecność takiej substancji zabronionej jest pozytywny, mogą otrzymać skrócony trzymiesięczny zakaz, jeśli udowodnią, że zażywali tę substancję poza zawodami i w kontekście niezwiązanym z wynikami sportowymi.

JAKA BĘDZIE PRZYSZŁOŚĆ OWENA ANSAHA?

Niemiecki sprinter Owen Ansah wygrał finał biegu na 200 metrów na mistrzostwach Europy w Birmingham, mimo że groziła mu kara zawieszenia w prawach zawodnika za nieprzestrzeganie przepisów antydopingowych. Wcześniej Niemiec zdobył także brązowy medal w biegu na 100 metrów.

Tymczasem przed mistrzostwami Niemiecka Agencja Antydopingowa (NADA) zarzuciła Ansahowi naruszenie artykułu 2.3 Kodeksu Antydopingowego (uchylanie się, odmowa stawiania się lub niestawienie się do pobrania próbki). Nie doszło jednak do tymczasowego zawieszenia, więc sprinter nadal może startować. Ansah przyznał, że w zeszłym miesiącu, gdy wyjeżdżał do Monako, do jego domu przyszedł kontroler antydopingowy, by przeprowadzić

badanie poza zawodami. Sportowiec podobno powiedział, że nie może od razu oddać próbki moczu, ale nie był świadomy konsekwencji z tego wynikających. NADA domaga się czteroletniej dyskwalifikacji sprintera.



WYRAŹNY WZROST ZGŁOSZEŃ PODEJRZENIA DOPINGU W WIELKIEJ BRYTANII

Brytyjska Agencja Antydopingowa (UKAD) poinformowała, że jej usługa zgłaszania podejrzeń dopingu „Protect Your Sport” zarejestrowała 125 zgłoszeń między styczniem a czerwcem tego roku.

To o 23 więcej niż w analogicznym okresie ubiegłego roku, co stanowi wzrost o 22%. Informacje otrzymane za pośrednictwem platformy przyczyniły się do nałożenia trzech sankcji, a także pomogły UKAD udaremnić dziewięć podejrzeń dopingu i przeprowadzić 17 dodatkowych badań. UKAD przypisuje ten wzrost rosnącej świadomości na temat sposobów zgłaszania podej-



zeń dopingu. Obecnie przyjmuje zgłoszenia online, telefonicznie, pocztą elektroniczną, a także anonimowo za pośrednictwem SMS-ów i WhatsAppa.

DOPINGOWE PROBLEMY KOLEJNEGO KENIJSKIEGO SPORTOWCA

Kenijski chodźarz Stephen Ndangiri Kihu został tymczasowo zawieszony w prawach zawodnika po tym, jak w jego organizmie wykryto egzogenną erytropoetynę (EPO).

20-latek zdobył właśnie srebrny medal na Igrzyskach Wspólnoty Narodów w Glasgow na dystansie 10 000 metrów. Ustanowił jednocześnie nowy rekord życiowy, 38:46,57, co jest najlepszym wynikiem w kraju. Zawodnik jest też rekordzistą Kenii na dystansie 35 km z czasem 2:49:27, a w maju tego roku podczas mistrzostw



Afryki w Ghanie uzyskał na 20 km czas 1:20:01. Jego zawieszenie obowiązuje od 5 sierpnia 2026 roku.

20 LAT DYSKWALIFIKACJI DLA DAWNEGO ZWYCIĘZCY ETAPU W GIRO D'ITALIA

Danilo Napolitano został ukarany 20-letnią dyskwalifikacją po tym, jak uznano go winnym naruszenia przepisów antydopingowych podczas pracy w Salus Ciclista Seregno, juniorskiej drużynie, której był dyrektorem.

Uważano ją za jedną z elitarnych włoskich drużyn młodzieżowych. Prezes klubu, Marco Moretto, został ukarany ośmioletnią dyskwalifikacją. Ponadto śledzono związki Napolitano z kobiecą drużyną UAE L'Imad WorldTour, w której do niedawna pracował jako magazynier i pracownik magazynu i członek personelu pomocniczego



Drużyna, o której mowa, wystartowała w żeńskim Tour de France i oświadczyła, że nie wiedziała o związkach Napolitano z postępowaniem antydopingowym

CZY BYLIŚMY ŚWIADKAMI „BIUSTONOSZOWEGO DOPINGU”?

Międzynarodowa Unia Kolarska (UCI) szybko zareagowała na sygnały z pelotonu dotyczące kontrowersyjnych praktyk „dopingowych” związanych z biustonoszami podczas wyścigu Tour de France Femmes.

Przestrzegła zawodniczki przed możliwymi kontrolami w celu wykrycia nielegalnych modyfikacji aerodynamicznych odzieży. Okazało się bowiem, że zawodniczki kilku drużyn biorących udział w wyścigu zdecydowały się na noszenie zbyt dużych biustonoszy wypełnionych



wkładkami, które miały tworzyć aerodynamiczną „owiewkę klatki piersiowej”.

NIEKONTROLOWANA SUPLEMENTACJA W SPORTOWYCH SZKOŁACH RPA

Już 16 lat temu znany lekarz sportowy, profesor Jon Patrios, zaalarmował o niekontrolowanym stosowaniu suplementów przez uczniów-sportowców w południowoafrykańskich szkołach, szczególnie tych związanych z rugby.

Okazało się bowiem, że wiele produktów dostępnych na rynku w tamtym czasie zawierało zakazane w sporcie substancje. Ponieważ obecnie w południowoafrykańskich szkołach średnich nie przeprowadza się regularnych i kompleksowych kontroli dopingu (wyjątek stanowi tzw. Tydzień Cravena, który jednak odbywa się tylko raz w roku), to uczniowie-sportowcy i ich rodzice czują się ośmieleni do nabywania różnych suplementów, jak i niedozwolonych substancji, w celu poprawy wyników i zwiększenia masy ciała. Ponieważ w ostatnim czasie odnotowano kilka przypadków, w których u uczniów lub byłych uczniów wykryto obecność sterydów anabolicznych (występowali w drużynie narodowej do lat 20), powstały obawy o reputację południowoafrykańskiego rugby. Wydaje się, że obok zagrożeń związanych z konsekwencjami zdrowotnymi i możliwymi



sankcjami wynikającymi z naruszenia przepisów to właśnie utrata reputacji może mieć najdalej idące konsekwencje. Południowoafrykańskie rugby szkolne przez wiele lat nie miało sobie równych na świecie, a sukcesy drużyny do lat 20 były w dużej mierze odzwierciedleniem jakości zawodników, którzy zdobywali umiejętności na poziomie szkolnym. Także seniorska reprezentacja (Springboks) jest oparta na zawodnikach wywodzących się ze szkolnej rywalizacji, więc pojawiające się pogłoski, że za sukcesami na boisku mogą stać substancje zabronione w sporcie, mogą grozić utratą sponsorów i otwartą krytyką ze strony rywali.

KULTURYSTYKA BEZ DOPINGU, Z WARIOGRAFEM W TLE

Działająca od 1989 roku World Natural Bodybuilding Federation (WNBF) skupia zawodników sportów sylwetkowych respektujących listę substancji i metod zabronionych WADA oraz rozwinięty system weryfikacji uczestników.

Podczas sierpniowej, rozgrywanej w Radisson Blu Hotel w Sopocie, drugiej edycji zawodów WNBF X DZIK Sopot Summer Cup, uczestnicy rywalizowali w kulturystyce, bikini, men's physique i classic physique, w kategoriach juniorskich, open oraz masters. W przypadku tych zawodów każdy zgłoszony zawodnik przed dopuszczeniem do startu miał obowiązek przejść badanie wariograficzne. Jest ono stosowane przez WNBF jako element weryfikacji historii stosowania niedozwolonych środków. Oczywiście prowadzone są także tradycyjne kontrole dopingu. Zgodnie



z regulaminem WNBF Polska obejmują one zwycięzców oraz wybranych losowo zawodników, a pobrane próbki mają być analizowane w laboratoriach akredytowanych przez WADA. Federacja przewiduje także możliwość kontroli poza sezonem startowym. Organizatorzy podkreślali, że wszystkie bilety w cenie 132 zł zostały sprzedane. Sala może pomieścić co prawda tylko ok. 500 osób, ale tegoroczna pula biletów rozeszła się w ciągu... minuty.

ITA PREZENTUJE RAPORT ZA ROK 2025

Międzynarodowa Agencja Kontroli Antydopingowej (ITA) poinformowała o pobraniu w minionym roku 41 770 próbek od 17 300 sportowców ze 194 krajów.

Większość stanowiły próbki moczu (28 750), a sportowcy częściej byli badani poza zawodami (23 250) niż podczas zawodów (18 520). W 2025 roku ITA rozpatrywała 483 przypadki potencjalnych naruszeń przepisów antydopingowych, z których 215 doprowadziło do nałożenia sankcji, a 156 ciągle pozostaje rozpatrywanych. Do ITA trafiły 892 wnioski o wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE), z których 620 zostało rozpatrzonych pozytywnie. W 153 przypadkach nie zachodziła konieczność występowania o TUE. Najczęstszym powodem składania wniosków była konieczność stosowania w leczeniu sportowców leków zawierających stymulanty (391)

i glikokortykoidy (179). Z kolei z platformy REVEAL, na której można zgłaszać podejrzenia o naruszenie przepisów antydopingowych, skorzystano 214 razy, czyli o 26% więcej niż w roku 2024. Na podstawie zgłoszonych sygnałów rozpoczęto 23 śledztwa. Odnotowano także 519 nieprawidłowości związanych z danymi pobytowymi. Warto odnotować, że partnerami ITA są 123 organizacje: 36 międzynarodowych federacji w sportach olimpijskich, 28 w sportach nieolimpijskich, 39 krajowych i regionalnych agencji antydopingowych (w tym POLADA), 6 organizatorów dużych imprez sportowych i 14 innych organizacji sportowych. ITA zatrudnia 130 pracowników z 30 krajów, a jej obroty zamknęły się kwotą 33,5 mln franków szwajcarskich, z czego tylko 6% stanowiła dotacja z ruchu olimpijskiego.



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Raport antydopingowy

nr 08/2026

(1–31 sierpnia)

Do zobaczenia

**we wrześniu
2026!**



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

