

LUTY
2026



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

NEWSLETTER

Informacje dla sportowców,
trenerów i działaczy polskich
związków sportowych



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa



Raport antydopingowy

nr 02/2026

(1-28 lutego)

MICHAŁ RYNKOWSKI NA SPOTKANIACH DOTYCZĄCYCH WDROŻENIA ŚWIATOWEGO

KODEKSU ANTYDOPINGOWEGO

Dr Michał Rynkowski, dyrektor Polskiej Agencji Antydopingowej, jako przewodniczący Grupy Monitorującej Konwencję Antydopingowej Rady Europy wziął udział w serii kluczowych spotkań dotyczących wdrożenia znowelizowanego Światowego Kodeksu Antydopingowego, który wejdzie w życie 1 stycznia 2027 r.

Ich organizatorem były Brytyjska Agencja Antydopingowa (UKAD) i Rada Europy. Najważniejsze zmiany od 2027 r. obejmą m.in.: wzmocnienie niezależności operacyjnej krajowych organizacji antydopingowych (NADO) i organów dyscyplinarnych, intensywniejsza kontrola dopingu w sportach zespołowych, zmiany w zakresie obowiązku podawania danych



pobytowych przez sportowców, nowe wymagania dotyczące programów edukacyjnych. Podczas spotkań omówiono również działania i polityki państw wobec wyjątkowo negatywnego zjawiska, jakim są tzw. Enhanced Games, stojącego w sprzeczności z fundamentami czystego sportu. Proces wdrażania nowych przepisów będzie jednym z kluczowych wyzwań dla systemu antydopingowego w Europie w najbliższych latach.

AMERYKAŃSKI ZAPAŚNIK ZAWIESZONY NA 2 LATA

Aaron Brooks, czterokrotny mistrz Narodowego Stowarzyszenia Sportów Akademickich (NCAA) z Penn State i brązowy medalista olimpijski z Paryża (2024) w zapasach w stylu wolnym w kat. do 86 kg., został zawieszony na dwa lata przez Amerykańską Agencję Antydopingową (USADA). Kara obowiązuje od 13 czerwca 2025 roku, daty pierwotnego zawieszenia, 25-latek z Hagerstown w stanie Maryland uzyskał pozytywny wynik testu na obecność dehydroepiandrosteronu (DHEA), naturalnego hormonu produkowanego przez ludzki organizm, sprzedawanego również w postaci syntetycznej.



KONTROLERZY POLADA NA IGRZYSKACH

Podczas Zimowych Igrzysk Olimpijskich Mediolan–Cortina pracował także zespół Polskiej Agencji Antydopingowej.

Nasi kontrolerzy pełnili kluczowe role w różnych lokalizacjach zawodów, działając zgodnie z najwyższymi międzynarodowymi standardami kontroli dopingu. Ich obecność była istotnym elementem systemu zapewniającego uczciwość i transparentność rywalizacji sportowej.

Zespół POLADA na igrzyskach tworzyli:

Kamila Kozak – Livigno
Szymon Rakowski – Antholz-Anterselva
Paulina Rapalski – Mediolan
Marcin Łuszczuk – Cortina
Marta Flis-Masłowska – Mediolan
Bartłomiej Garczyk – Cortina
Olha Zavhorodnya – Predazzo



Olha Zavhorodnya była odpowiedzialna za koordynację poboru próbek w skokach narciarskich, biegach narciarskich oraz kombinacji norweskiej, dbając o sprawne i zgodne z procedurami działanie zespołów kontrolnych. Codzienna praca całego zespołu stanowiła realne wsparcie dla uczciwej rywalizacji sportowej na najwyższym poziomie międzynarodowym.

TYMCZASOWE ZAWIESZENIE DLA AUSTRALIJSKIEJ TYCZKARKI

Brązowa medalistka olimpijska z Paryża, Alysha Newman, została tymczasowo zawieszona przez Athletics Integrity Unit (AIU) w związku z domniemanymi zaniedbaniami w zakresie podawania informacji o miejscu pobytu.

Wydano zawiadomienie o zarzutach, a sprawa nadal podlega formalnemu postępowaniu. Po udanym występie w Paryżu w 2024 roku (3. miejsce z wynikiem 4,85 m.), Newman startowała sporadycznie, a jej ostatni zarejestrowany start miał miejsce w maju 2025 roku.



PAUL ALEXANDER ASKEW OSKARŻONY

Departament Sprawiedliwości USA oskarżył 46-letniego Paula Alexandra Askew'a o dostarczanie sportowcom środków dopingujących w latach 2023-2024.

Zgodnie z federalnym aktem oskarżenia Askew zmówił się z innymi osobami, aby dostarczać sportowcom zakazane substancje podczas wielu prestiżowych imprez lekkoatletycznych, m.in. Ed Murphey Classic, Xiamen Diamond League i Prefontaine Classic. Choć w dokumencie nie wymienia się jakiegokolwiek nazwiska sportowca, podejrzenia biegną w kierunku amerykańskiego olimpijczyka i dwukrotnego medalisty mistrzostw świata, Marvinina Bracy-Williamsa, który został niedawno zawieszony przez Amerykańską Agencję Antydopingową (USADA) i ostatecznie zdyskwalifikowany na 45 miesięcy po pozytywnym wyniku kontroli na



obecność testosteronu. USADA poinformowała bowiem, że Bracy-Williams współpracował w śledztwie i udzielił „znaczej pomocy” władzom, co pomogło im w ściganiu Askewa i innych domniemyanych przypadków dopingu. W akcie oskarżenia zarzuca się również, że Askew próbował podobnych działań także w kolejnym roku, w tym podczas: Halowych Mistrzostw Świata w Lekkoatletyce w Glasgow, kwalifikacji olimpijskich USATF i Igrzysk Olimpijskich w Paryżu.

ITIA ZMIENIA DECYZJĘ DOTYCZĄCĄ TRZECH TENISISTÓW ZAWIESZONYCH ZA DOPING

Międzynarodowa Agencja ds. Integralności Tenisa (ITIA) potwierdziła, że tenisiści Conner Huertas del Pino (Peru), Mateo Barreiros Reyes (Brazylia) i Andrés Urrea (Kolumbia) mogą wrócić do gry. To efekt dochodzenia, podczas którego zawodnicy przedstawili dowody przekonujące ITIA, że pozytywne wyniki badań ich próbek na obecność boldenonu, pobrane podczas tych samych zawodów, były wynikiem spożycia mięsa. Po przeprowadzeniu dochodzenia, które obejmowało: m.in. analizę szczegółowej dokumentacji, w tym dzienników posiłków i rachunków, opinie niezależnych naukowców, przedstawicieli laboratoriów akredytowanych przez WADA, ITIA orzekła, że 29-letni Huertas del Pino, 24-letni Barreiros Reyes i 30-letni Urrea nie ponoszą winy za obecność zabronionej substancji w ich organizmach, ani nie dopuścili się zaniedbania



w związku z naruszeniem przepisów antydopingowych. Tenisiści mieli kontrolę dopingu podczas zawodów ATP Challenger w Bogocie w Kolumbii, w maju 2025 r. Analizy laboratoryjne wykazały w nich niskie stężenia boldenonu, steroidu anaboliczno-androgennego.

DOPING W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM?

Koszmarne wypadki i szybkie powroty do startów Lindsay Vonn oraz wyczyny Federici Brignone, najlepszej zarówno supergigancie, jak i gigancie podczas tegorocznych igrzysk, która w kwietniu 2025 roku, doznała poważnego złamania nogi w dwóch miejscach, przeszła dwie operacje i spędziła kilka miesięcy, lecząc się w klinice w Turynie, sprawiły, że niektórzy snują teorie o dopingu w tej dyscyplinie sportu.



Kilka tygodni temu „New York Daily News” opublikował artykuł, który ujawnił bardzo wątpliwy związek między Lindsey Vonn a Berndem Pansoldem, lekarzem, który w latach 70. i 80. XX wieku brał udział w programie, w ramach którego potajemnie podawano sterydy wschodnioniemieckim sportowcom. Pansold jest obecnie lekarzem w teamie Red Bull, który jest największym sponsorem Vonn, i pracuje na rzecz poprawy wyników sportowych kilku sportowców, których wspiera ta austriacka firma. I choć kontrole dopingu nigdy nie wykazały zabronionych substancji w organizmie tej wybitnej narciarki to warto pamiętać, że czołowi narciarze zmagają się z przeciążeniami rzędu 5 G na skręt, czyli ok. 400 kg na każdy wykonany skręt. Mistrz olimpijski Bode Miller osiągnął 12 G na niektórych skrętach na trasie. Właśnie takich sił doświadczają piloci myśliwców. Co ciekawe to właśnie Miller w 2008 roku stwierdził, że środki dopingujące, takie jak erytropoetyna (EPO), hormon wpływający na transport tlenu we krwi, zapobiegają zmęczeniu narciarzy pod koniec trasy, a tym samym zmniejszają ryzyko kontuzji. A jednak tylko dwóch narciarzy alpejskich w historii tego sportu uzyskało pozytywny wynik testu na obecność nielegalnych substancji. W 2002

roku szkocki narciarz Alain Baxter został pozbawiony brązowego medalu, który zdobył na Igrzyskach Olimpijskich w Salt Lake City, po tym, jak w jego krwi wykryto metamfetaminę. Z kolei w 2004 roku austriacki narciarz Hans Knauss został zawieszony na 18 miesięcy po tym, jak w jego organizmie wykryto ślady nandrolonu. Rzecz jednak w tym, że w obu przypadkach sportowcom wykonano badania krwi, co jest rzadkością w narciarstwie alpejskim.

PROBLEM Z KWASEM HIALURONOWYM W SKOKACH NARCIARSKICH?

W styczniu br. niemiecki dziennik „Bild” doniósł, że skoczkowie wstrzykiwali sobie kwas hialuronowy przed pomiarami do kombinezonów, zwiększając w ten sposób rozmiar penisu.

Kwas hialuronowy nie jest uznany za środek dopingujący, ale przy jego pomocy można zwiększyć powierzchnię męskich narządów płciowych, zwiększając tym samym obwód kombinezonu, co ma wpływ na poprawę wyników sportowych. O istotnej roli kombinezonów w tej dyscyplinie sportu mówiono już wiele razy, a w sierpniu ub.r. norwescy medaliści olimpijscy Marius Lindvik i Johann Andre Forfang otrzymali trzymiesięczne zawieszenie za manipulowanie kombinezonami podczas Mistrzostw Świata w Narciarstwie Klasycznym w Trondheim. To dlatego skoczkowie narciarscy są mierzeni skanerami 3D na początku każdego sezonu, a ich ubiór, poza kombinezonami, jest ograniczony jedynie do



elastycznej, obcisłej bielizny. Przepisy dotyczące kombinezonów wymagają tolerancji 2-4 cm, a wysokość kroku kombinezonu musi odpowiadać wysokości krocza sportowca, z dodatkowymi 3 cm dla mężczyzn. Co ciekawe Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) oświadczyła, że jest gotowa zbadać, czy zastrzyki powiększające penisu wpływają na poprawę wyników sportowych skoczków narciarskich.

CO WARTO WIEDZIEĆ O OSTARYNIE?

James Dalton, który opracował ostarynę na początku XXI wieku, powiedział niedawno w wywiadzie dla „New York Timesa”: „Teraz poświęcam więcej czasu na próby powstrzymania ludzi przed jej używaniem niż na nakłanianie ich do jej stosowania”.

Ostaryna należy do grupy środków zwanych selektywnymi modulatorami receptora androgenowego, (SARM). Dalton i jego zespół stworzyli te związki jako bezpieczniejszą alternatywę dla tradycyjnych steroidów anabolicz-



no-androgennych (SAA) w leczeniu zaniku mięśni, osteoporozy, zespołu kruchości i innych schorzeń związanych ze starzeniem się.

W przeciwieństwie do SAA, które wielu przypadkach wymagają iniekcji, związki z grupy SARM można przyjmować doustnie, co znacznie ułatwia ich stosowanie. SARM miały zapewniać wyłącznie korzyści w postaci budowy mięśni bez działań niepożądanych, związanych z efektem androgennym. Ostaryna, znana również jako enobosarm, okazała się szczególnie obiecująca w leczeniu pacjentów z nowotworami, którzy tracą masę mięśniową. Niedawno naukowcy badali, czy może ona zapobiegać utracie masy mięśniowej u osób przyjmujących leki odchudzające, u których obok utraty tkanki tłuszczowej – dochodzi także do degradacji mięśni. Jednak dotychczas żaden SARM nie przeszedł badań klinicznych wymaganych do uzyskania statusu środka leczniczego. Istnieje obawa, że związki te mogą powodować uszkodzenie wątroby. Nie przeszkodziło to jednak w jej dotarciu do sportowców. Kiedy zespół Daltona opublikował swoje badania, struktura chemiczna leku stała się powszechnie znana. Producenci z czarnego rynku wykorzystali okazję, oferując ostarynę jako suplement sportowy. Ponieważ sprzedaż SARM jako suplementów jest nielegalna, często są one oznaczane jako produkty „do celów badawczych” lub „nieprzeznaczone do spożycia przez ludzi” – co stanowi jawną próbę obejścia przepisów. WADA wcześniej dostrzegła potencjał nadużyć, dodając w 2008 roku SARM do listy substancji i metod zabronionych w sporcie. Ostaryna może być również przenoszona między osobami za pośrednictwem płynów ustrojowych (ślina, sperma), poprzez pocałunki czy kontakty seksualne. W jednym z niedawnych przypadków sportowiec udowodnił, że ostaryna wraz z potem osoby przyjmującej ten związek została przeniesiona na neoprenowy ochraniacz, który później został użyty przez zawodnika, w efekcie czego miał on pozytywny wynik kontroli dopingu. To oznacza wielkie ryzyko dla sportowców.

Ponieważ kontrola jakości wielu suplementów jest niewystarczająca, a w sporcie obowiązuje zasada obiektywnej odpowiedzialności, co oznacza, że zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za każdą niedozwoloną substancję znaną w ich organizmie, niezależnie od tego, w jaki sposób się tam znalazła.



POLADA

Agencja Antydopingowa



Raport antydopingowy

nr 2/2026

(1 - 28 lutego)

Do zobaczenia

**w marcu
2026!**



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

