



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa



MILANO CORTINA
2026



ZASADY
ANTYDOPINGOWE



» www.antydoping.pl



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa



”

**WSZYSCY ZAWODNICY BIORĄCY UDZIAŁ
W IGRZYSKACH MAJĄ PRAWO DO CZYSTEGO
SPORTU I WIEDZY, W JAKI SPOSÓB SYSTEM
ANTYDOPINGOWY CHRONI ICH SAMYCH,
PRZYSIĘGĘ OLIMPIJSKĄ, ICH KRAJ, INNYCH
ZAWODNIKÓW ORAZ UCZCIWOŚĆ IGRZYSK.**

» www.antydoping.pl

» KALENDARIUM WYDARZEŃ





» KALENDARIUM WYDARZEŃ

» 31 PAŹDZIERNIKA 2025

Zaczynają obowiązywać przepisy i procedury antydopingowe Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego (MKOl).

» 31 PAŹDZIERNIKA 2025 - 29 STYCZNIA 2026

Okres poprzedzający Igrzyska. W tym okresie Międzynarodowa Agencja Kontroli Antydopingowej (ITA) może przeprowadzać kontrole sportowców na zlecenie MKOl, obok tych zlecanych przez Międzynarodowe Federacje Sportowe (IF) i Krajowe Agencje Antydopingowe (NADO).

» 30 STYCZNIA 2025

Otwarcie wioski olimpijskiej

» KALENDARIUM WYDARZEŃ

»  30 STYCZNIA 2025 -  22 LUTEGO 2025

- » Okres „podczas zawodów” – zazwyczaj rozpoczyna się o godzinie 23:59 w dniu poprzedzającym zawody, w których zawodnik ma wziąć udział, aż do zakończenia zawodów i wszystkich testów związanych z tymi zawodami. Okres „poza zawodami” – to dowolny okres poza zawodami.
- » Sportowcy muszą być w stanie określić, czy biorą udział w zawodach, czy znajdują się poza nimi.
- » Nie ma znaczenia kiedy substancja zostanie przyjęta przez sportowca. Jeśli jest ona zabroniona podczas zawodów i zostanie wykryta w próbce pobranej podczas zawodów (collected in-competition), sportowiec może być poddany sankcjom, nawet jeśli przyjął ją poza zawodami.

» ZASADA ŚCISŁEJ
ODPOWIEDZIALNOŚCI

» ZASADA ŚCISŁEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI

- 1 » Sportowcy ponoszą odpowiedzialność za wszelkie substancje znajdujące się w ich organizmie.**
- 2 » Ponoszą zatem odpowiedzialność za każdą zabronioną substancję, której używają lub próbują używać, lub która znajduje się w ich organizmie, niezależnie do tego w jaki sposób substancja się tam znalazła i czy mieli zamiar oszukiwać.**
- 3 » Lista Substancji i Metod Zabronionych z 2026 roku będzie wersją obowiązującą podczas Igrzysk Olimpijskich w Mediolanie i Cortinie w 2026 roku. Lista z 2026 roku zostanie opublikowana na stronie internetowej Światowej Agencji Antydopingowej (WADA) do 1 października 2025 roku i wejdzie w życie 1 stycznia 2026 roku. Bardzo ważne jest, aby sportowcy i personel pomocniczy zapoznawali się z prawidłową wersją Listy i byli świadomi wszelkich zmian.**

» NARUSZENIA PRZEPISÓW ANTYDOPINGOWYCH

ADRV

» NARUSZENIA PRZEPISÓW ANTYDOPINGOWYCH (ADRV)

- 1» Obecność substancji zabronionej lub jej metabolitów lub markerów w próbce sportowca.**
- 2» Użycie lub próba użycia przez sportowca zabronionej substancji lub zabronionej metody.**
- 3» Unikanie, odmowa lub niepoddanie się pobraniu próbki.**
- 4» Dowolna kombinacja trzech opuszczonych kontroli i/lub niepowodzeń w zgłoszeniach w okresie 12 miesięcy przez sportowca w Zarejestrowanej Grupie Zawodników.**
- 5» Manipulowanie lub próba manipulowania jakąkolwiek częścią kontroli antydopingowej.**
- 6» Posiadanie zabronionych substancji i zabronionych metod.**
- 7» Obrót lub usiłowanie obrotu jakiejkolwiek substancji zabronionej lub metody zabronionej.**
- 8» Podanie lub próba podania jakiegokolwiek sportowcowi podczas zawodów lub poza zawodami jakiejkolwiek zabronionej metody lub zabronionej substancji.**
- 9» Pomocnictwo, zachęcanie, ułatwianie, podżeganie, spiskowanie, ukrywanie lub jakiegokolwiek inny rodzaj umyślnego współudziału lub usiłowania współudziału w naruszeniu przepisów antydopingowych (ADRV) lub usiłowaniu ADRV.**
- 10» Zabroniona współpraca - związek zawodnika lub innej osoby z jakąkolwiek inną osobą, która dopuściła się ADRV.**
- 11» Działania sportowca lub innej osoby mające na celu zniechęcenie do zgłoszenia nieprawidłowości lub odwet za zgłoszenie nieprawidłowości władzom.**

Wszystkie (11) dotyczą sportowców, a 7 z nich (od 5 do 11) dotyczy także personelu pomocniczego zawodnika (Athlete Support Personel), m.in. trenerów i lekarzy.



» JEŚLI MUSISZ ZAŻYĆ LEKI...

» JEŚLI MUSISZ ZAŻYĆ LEKI...

- 1 »** Lekarstwa przyjmowane przez sportowca mogą zawierać substancje zabronione. Przed użyciem jakiegokolwiek leku sportowiec powinien zasięgnąć porady lekarza i sprawdzić, czy lek zawiera substancje znajdujące się na Liście substancji i metod zabronionych WADA.
- 2 »** Zapoznaj się z odpowiednimi wytycznymi celnymi dotyczącymi wszelkich leków wwożonych z kraju ojczystego do Włoch. Informacje te są zazwyczaj zawarte w Przewodniku Celnym i Transportowym, który jest wydawany przez Komitet Organizacyjny Igrzysk. W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do Narodowego Komitetu Olimpijskiego (w Polsce - PKOl).
- 3 »** Pamiętaj, że sportowcy powinni poinformować lekarza swojej ekipy o przyjmowanych lekach.



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

» WYŁĄCZENIE DLA CELÓW TERAPEUTYCZNYCH

TUE

» www.antydoping.pl

» WYŁĄCZENIE DLA CELÓW TERAPEUTYCZNYCH (TUE)

1 » Zdrowie sportowca jest ważne.

2 » Sportowcy z uzasadnionymi schorzeniami mogą być zmuszeni do stosowania leków zawierających niedozwoloną substancję lub stosowania niedozwolonej metody.

3 » Jeśli spełnione są określone kryteria, sportowcy mogą otrzymać Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych. TUE pozwala sportowcom, u których zdiagnozowano stan chorobowy na stosowanie leków zawierających zakazaną substancję przez ustalony okres czasu, przy ustalonej dawce i częstotliwości stosowania oraz ustalonej drodze podania.

TUE



może zostać zatwierdzone dla zabronionych substancji lub metod tylko wtedy, gdy:

- » Lek jest niezbędny do leczenia zdiagnozowanej choroby;**
- » Nie poprawi wyników sportowych ponad te uzyskiwane w normalnym stanie zdrowia;**
- » Nie ma dostępnej, dozwolonej, alternatywnej metody leczenia;**
- » Konieczność stosowania leku nie jest spowodowana wcześniejszym stosowaniem substancji bez TUE.**



» PROCES Ubiegania się
o TUE PRZED IGRZYSKAMI

» PROCES UBIEGANIA SIĘ O TUE PRZED IGRZYSKAMI

KROK 1 »»

Jeśli sportowiec posiadał już ważne TUE przed Igrzyskami, przejdź do kroku 2.

Jeśli sportowiec nie posiada TUE, może złożyć wniosek za pośrednictwem właściwej Organizacji Antydopingowej (ADO). Sportowcy klasy międzynarodowej powinni złożyć wniosek do swojej Międzynarodowej Federacji (IF). Sportowcy klasy krajowej powinni złożyć wniosek do swojej Narodowej Organizacji Antydopingowej (NADO). W przypadku wątpliwości, do której organizacji należy się zwrócić, należy skontaktować się z Międzynarodową Federacją lub NADO. Do wniosku o TUE należy dołączyć całą niezbędną dokumentację medyczną i postępować zgodnie z wytycznymi ADO.

KROK 2 »»

Zawodnicy muszą sprawdzić, czy ich TUE nie wygasa przed lub w trakcie Igrzysk.

W razie wątpliwości prosimy o kontakt z NADO lub IF w celu potwierdzenia daty ważności TUE.

(* Istniejące TUE muszą być ważne przez cały okres trwania Igrzysk. Jeśli wygasa ono w trakcie trwania Igrzysk, a sportowiec potrzebuje leków przez cały okres trwania Igrzysk, powinien wystąpić o nowe TUE do odpowiedniej Organizacji Antydopingowej (ADO) przed rozpoczęciem Igrzysk.)

KROK 3 »»

Jeśli TUE sportowca zostanie uznane przez MKOl, będzie ważne podczas Igrzysk.

Jeśli sportowiec posiada już TUE zatwierdzone przez swoją Narodową Organizację Antydopingową (NADO) lub Międzynarodową Federację Antydopingową (IF) i jest ono dostępne w Systemie Zarządzania Antydopingowego WADA (ADAMS), nie musi ubiegać się o uznanie, ponieważ zostanie ono uznane automatycznie. Jeśli MKOl dokona przeglądu i zdecyduje o nieuznaniu TUE, od tej decyzji można odwołać się wyłącznie do WADA. Narodowa Organizacja Antydopingowa (NADO) lub Międzynarodowa Federacja Antydopingowa (IF), która pierwotnie przyznała TUE, może pomóc sportowcom. Skontaktuj się z nimi, jeśli potrzebujesz pomocy.



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

» PROCES Ubiegania się o TUE podczas IGRZYSK TUE

» www.antydoping.pl

» PROCES UBIEGANIA SIĘ O TUE PRZED IGRZYSKAMI

- 1»** Wypełnić formularz wniosku o TUE (International Testing Agency - Therapeutic Use Exemption (TUE) Application Form - International Testing Agency), podpisać go i uzyskać podpis od swojego lekarza.
- 2»** Zebrać całą niezbędną dokumentację medyczną związaną z diagnozą (listy kontrolne wniosków o TUE - Search | World Anti Doping Agency) oraz informacje medyczne na poparcie decyzji komisji TUEC (Search | World Anti Doping Agency).
- 3»** Dostarczyć formularz i dokumenty uzupełniające za pomocą tego formularza online - Therapeutic Use Exemption Submission. Jeśli sportowiec zna procedurę składania wniosków o TUE, może złożyć formularz i dokumenty uzupełniające bezpośrednio w systemie ADAMS.

Obowiązuje ono wyłącznie w okresie Igrzysk, zgodnie z decyzją Komitetu ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych (TUE) ITA. Należy pamiętać, że TUE może obejmować krótszy okres (np. 2 dni). W przypadku odmowy przyznania TUE sportowcy mogą odwołać się bezpośrednio do WADA. Szczegółowe procedury można znaleźć na stronie internetowej WADA – www.istue_guidelines_2023_en.pdf



» CO MUSISZ WIEDZIEĆ O SUPLEMENTACH...

» CO MUSISZ WIEDZIEĆ O SUPLEMENTACH...

Istnieje ryzyko związane ze stosowaniem suplementów. Mogą one:

**ZAWIERAĆ ZABRONIONĄ
SUBSTANCJĘ**

**ZOSTAĆ ZANIECZYSZCZONE
SUBSTANCJĄ ZABRONIONĄ
W TRAKCIE PROCESU
PRODUKCYJNEGO**

**ZAWIERAĆ SKŁADNIKI,
KTÓRYCH NAZWY RÓŻNIĄ SIĘ
OD NAZW WIDNIEJĄCYCH NA
ETYKIECIE**



**ZAWIERAĆ OGÓLNE
STWIERDZENIA TAKIE JAK
„ZATWIERDZONE PRZEZ WADĄ”
LUB „BEZPIECZNE DLA
ZAWODNIKÓW”**

**NIE WSKAZYWAĆ NA ETYKIECIE
NIEKTÓRYCH SKŁADNIKÓW**

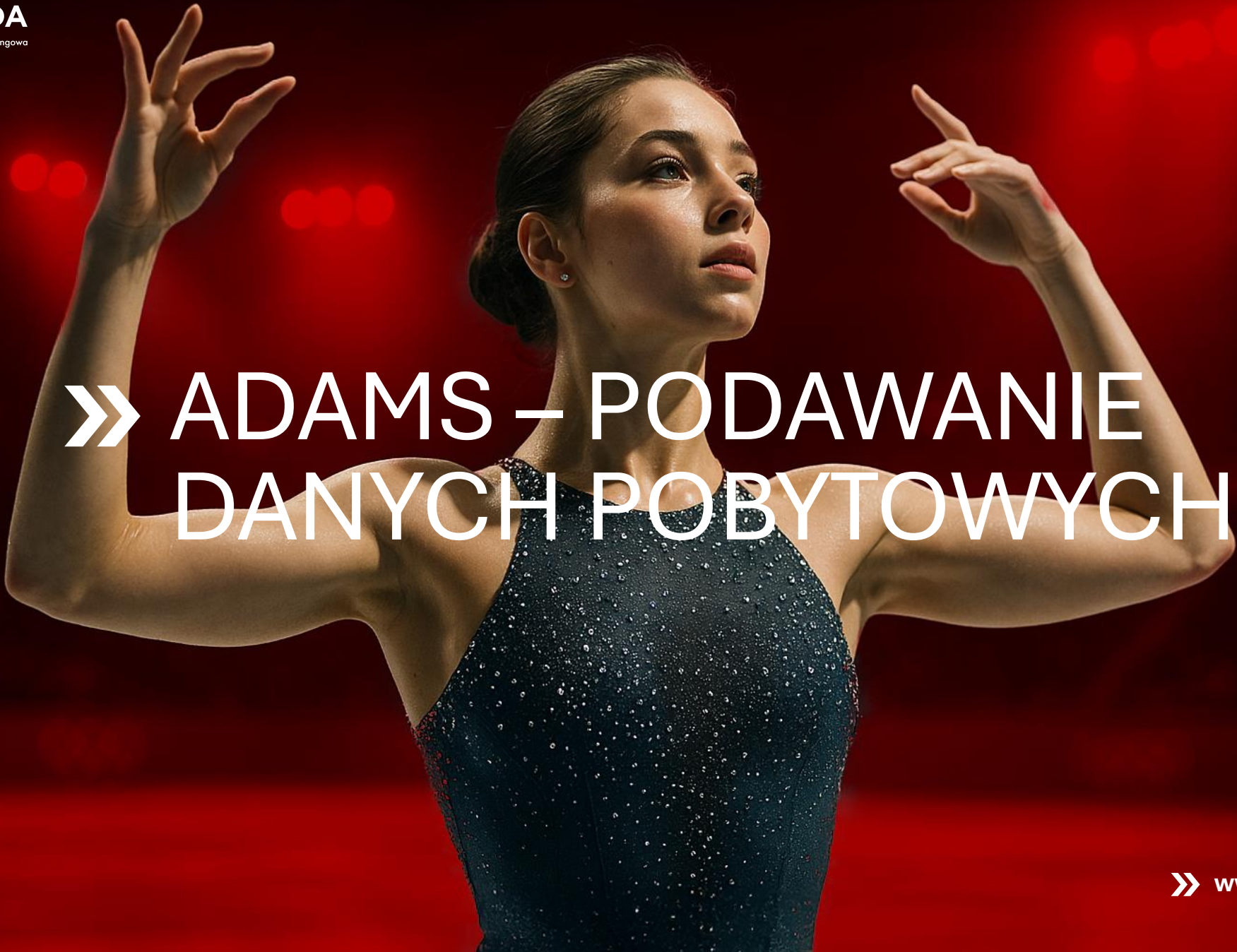
**BYĆ SPRZEDAWANE PRZEZ
INTERNET JAKO PRODUKT
PODROBIONY**

» CO MUSISZ WIEDZIEĆ O SUPLEMENTACH...

- 1»** Zawodnik musi mieć pewność, że w pełni rozumie ryzyko związane ze stosowaniem suplementów, i musi wiedzieć, jak je zminimalizować.
- 2»** Suplementy, które nie są testowane seryjnie, zwiększają ryzyko nieumyślnego dopingu.
- 3»** Zawodnik musi dokładnie zapoznać się z charakterystyką suplementu przed jego przyjęciem.
- 4»** Zoptymalizować dietę i skonsultować się z lekarzem przed podjęciem decyzji o stosowaniu jakichkolwiek suplementów.
- 5»** Przeprowadzić dokładne badania przed zastosowaniem suplementu.

Istnieją kroki, które możesz podjąć, aby się chronić i zminimalizować ryzyko.

- » Zachowaj niewielką ilość - jeśli wynik kontroli jest pozytywny, masz możliwość poddania pozostałej próbki badaniu naukowemu, aby sprawdzić, czy nie została skażona.
- » Zachowaj certyfikat partii - jeśli przyjmujesz suplement, zmniejsz ryzyko, wybierając produkt testowany seryjnie.
- » Zachowaj dowód zakupu, np. paragon.
- » Prowadź dziennik, wskazując kiedy i ile ich zażywasz.



» ADAMS – PODAWANIE DANYCH POBYTOWYCH

» ADAMS – PODAWANIE DANYCH POBYTOWYCH



Zawodnicy Zarejestrowanej Grupy Zawodniczej (ZGZ) POLADA bądź RTP federacji międzynarodowej.

Zawodnicy z grupy testowej, którzy podają swoje dane dotyczące miejsca pobytu, muszą to robić przez cały okres Igrzysk. Obejmuje to podanie szczegółowych informacji, aby zapewnić łatwą lokalizację, takich jak budynek wioski olimpijskiej, numer piętra i pokoju, miejsca i godziny treningów, a także aktualizację informacji w przypadku zmian.



Zawodnicy spoza ZGZ i RTP.

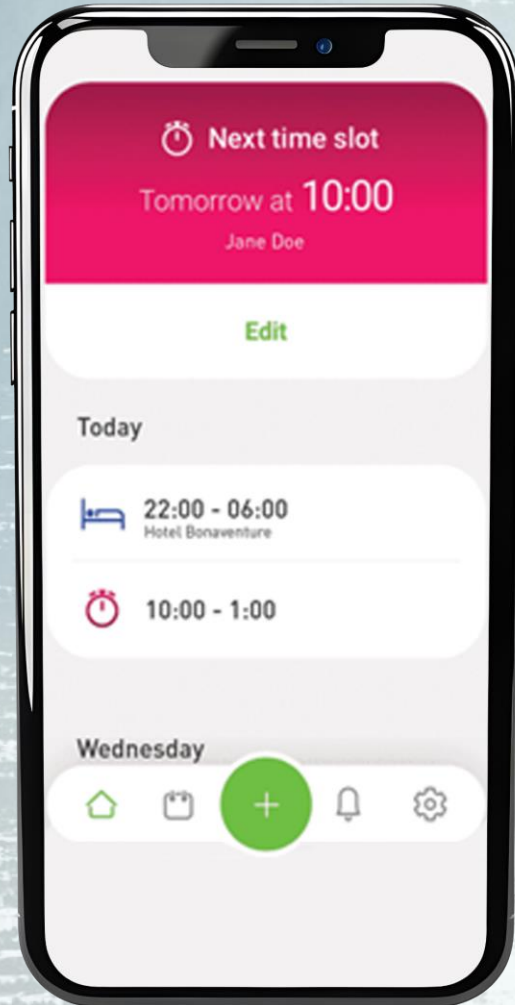
Narodowy Komitet Olimpijski (NKOI) będzie również zobowiązany do przekazania ITA list zakwaterowania wszystkich sportowców na potrzeby testów.

Zawodnicy powinni skontaktować się ze swoim NKOI w przypadku pytań dotyczących informacji o miejscu pobytu podczas Igrzysk.

Ważne jest, aby poinformować swojego Szefa Misji o wszelkich zmianach.

Informacje o miejscu pobytu to informacje umożliwiające lokalizację sportowców w celu przeprowadzenia testów antydopingowych. Są wykorzystywane przez osoby upoważnione do przeprowadzania testów sportowców. Nieudostępnienie tych informacji lub podanie informacji nieprawdziwych lub wprowadzających w błąd może skutkować konsekwencjami.

» ADAMS – WSKAZÓWKI



Sportowcy korzystający z RTP powinni pobrać aplikację Athlete Central (Athlete Central | World Anti Doping Agency), aby łatwiej zarządzać informacjami o miejscu pobytu i je aktualizować.



Po przybyciu na Igrzyska sportowcy muszą zaktualizować swoje informacje o miejscu pobytu, aby podać szczegóły dotyczące zakwaterowania.



Pamiętaj, że sportowcy muszą podać informacje o miejscu pobytu, nawet jeśli zakończyli rywalizację lub zdecydują się opuścić Wioskę Olimpijską.



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

» KTO MOŻE PROWADZIĆ
KONTROLĘ ANTYDOPINGOWĄ
SPORTOWCÓW NA IGRZYSKACH?

» www.anty doping.pl

» KTO MOŻE PROWADZIĆ KONTROLĘ ANTYDOPINGOWĄ SPORTOWCÓW NA IGRZYSKACH?

- 1»** Międzynarodowa Agencja Kontroli Antydopingowej (ITA) może przeprowadzać testy w trakcie zawodów i poza zawodami w okresie poprzedzającym Igrzyska oraz w trakcie ich trwania.
- 2»** Organizacje antydopingowe posiadające uprawnienia do testowania sportowców mogą przeprowadzać testy poza miejscami zawodów – we współpracy z ITA i po uzyskaniu od niej zgody.
- 3»** WADA ma prawo przeprowadzać testy w wyjątkowych okolicznościach.



PAMIĘTAJ!

Kontrole mogą odbywać się W DOWOLNYM CZASIE i W DOWOLNYM MIEJSCU.



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

» ZASADY KONTROLI PODCZAS IGRZYSK

» www.antydoping.pl

» ZASADY KONTROLI PODCZAS IGRZYSK



**WYBÓRZ
ZAWODNIKA**



**POWIADOMIENIE
ZAWODNIKA**



**ZGŁOSZENIE DO
STACJI KONTROLI**



**DOSTARCZENIE
PRÓBK**



**PRZEJRZENIE I
PODPISANIE CDF**

Opiekun (chaperone) lub oficer kontroli antydopingowej (DCO) powiadomi sportowca o skierowaniu na kontrolę antydopingową. Poprosi sportowca o okazanie akredytacji oraz okaże swoją akredytację, a następnie wyjaśni prawa i obowiązki sportowca.



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

» PRAWA I OBOWIĄZKI SPORTOWCA

» www.anty doping.pl

» PRAWA I OBOWIĄZKI SPORTOWCA

- 1 »** Sportowiec ma prawo: mieć przedstawiciela - poprosić o tłumacza - zadawać pytania dotyczące procesu pobierania próbek - poprosić o modyfikacje procesu kontroli - poprosić o opóźnienie w zgłoszeniu się do stacji kontroli antydopingowej z ważnego powodu*

Poza zawodami: znalezienie przedstawiciela lub tłumacza - zakończenie treningu – przyjmowanie pomocy medycznej - dostarczenie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

Podczas zawodów: udział w ceremonii wręczenia medali - uczestnictwo w konferencjach prasowych i inne zobowiązania medialne - rywalizacja w dodatkowych konkurencjach - sesja uspokajająca - uzyskanie niezbędnej pomocy medycznej - znalezienie przedstawiciela i / lub tłumacza – dostarczenie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

- 2 »** Obowiązki sportowca: pozostawać pod bezpośrednią obserwacją pracownika kontroli antydopingowej / opiekuna przez cały czas od momentu zgłoszenia do zakończenia procesu pobierania próbek - pokazać ważny dowód tożsamości - przestrzegać procedur pobierania próbek (niezastosowanie się do tego może stanowić ADRV) - niezwłocznie zgłosić się do pobrania próbki, chyba że istnieją ważne powody opóźnienia.

- 3 »** Pamiętaj! Jeśli pojawią się jakiejkolwiek wątpliwości dotyczące procesu testowania, zawodnik lub jego przedstawiciel może zadać pytania Kontrolerowi Antydopingowemu (DCO), skomentować Protokół Kontroli Antydopingowej (DCF) lub poruszyć problemy z przedstawicielem zespołu (tak szybko, jak to możliwe po kontroli).

» W PUNKCIE KONTROLI
ANTYDOPINGOWEJ

» W PUNKCIE KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ

Po zgłoszeniu się do Stacji Kontroli Antydopingowej zawodnik zostanie poproszony o dostarczenie próbki moczu i/lub krwi.

1 »

Proces pobierania próbek moczu:

Pracownik kontroli dopingowej, który jest tej samej płci co sportowiec, będzie świadkiem dostarczania próbki. Sportowcy wybierają zestaw do pobierania próbek - upewnij się, że jest zabezpieczony, nienaruszony i że wszystkie numery są takie same. Sportowcy dzielą próbkę moczu na butelki „A” i „B” i zamykają je. DCO wypełni formularz kontroli antydopingowej (DCF), prosząc sportowców o informacje, takie jak adres, nazwisko trenera, wszelkie leki i suplementy, które mogli przyjmować w ciągu ostatnich 7 dni. Sportowcy zostaną poproszeni o zapoznanie się z informacjami zamieszczonymi na DCF, przekazanie wszelkich uwag i jego podpisanie. Kopia protokołu zostanie wysłana na ich adres e-mail.

2 »

Proces pobierania krwi jest bardzo podobny:

Proces pobierania krwi jest bardzo podobny: krew będzie pobierana przez przeszkolonego oficera kontroli krwi (BCO), Sportowcy muszą siedzieć przez 10 minut (odpoczywać), zanim będzie można pobrać krew. W przypadku pobierania badania krwi z paszportu biologicznego sportowca (ABP) sportowcy nie mogą brać udziału w zawodach ani trenować w ciągu dwóch godzin poprzedzających badanie. Tak więc sportowiec może potrzebować opieki przez dłuższy czas, jeśli ostatnio był aktywny.

3 »

Pobieranie próbek krwi metodą DBS (Dried Blood Spot).

Pobieranie próbek krwi metodą DBS (Dried Blood Spot). Podczas Igrzysk możliwe jest również pobieranie próbek krwi metodą DBS. To metoda polegająca na pobieraniu kropli krwi poprzez nakłucie skóry sportowca. Krople są analizowane w laboratorium akredytowanym przez WADA. Próbkę pobierze osoba przeszkolona w pobieraniu próbek krwi (DCO) lub osoba badająca krew (BCO) posiadająca odpowiednie kwalifikacje.



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

» PO PRZEPROWADZONEJ
KONTROLI...

» www.anty doping.pl

» PO PRZEPROWADZONEJ KONTROLI...

- 1 »»** Zapamiętaj! Jeśli istnieją jakiekolwiek wątpliwości dotyczące procesu testowania, zawodnik lub jego przedstawiciel może zadać pytania pracownikowi kontroli dopingowej, skomentować formularz (DCF) lub zgłosić nieprawidłowości (jak najszybciej po wykonaniu testu).
- 2 »»** Próbkę zostaną przesłane do laboratorium akredytowanego przez WADA poufnie, co oznacza, że przesłane dokumenty nie zawierają nazwiska ani narodowości sportowca - tylko numer próbki.
- 3 »»** Próbkę A jest otwierana i analizowana - jeśli próbka A jest ujemna, oznacza to koniec procesu.
- 4 »»** Próbkę B jest bezpiecznie przechowywana na wypadek konieczności dalszej analizy.
- 5 »»** Obie próbki są przechowywane do 10 lat i można je ponownie przeanalizować w dowolnym momencie.
- 6 »»** Jeśli próbka A jest pozytywna: ITA powiadomi sportowca i poda datę, godzinę i miejsce otwarcia próbki B, jeśli sportowiec o to poprosi. Sportowiec i/lub jego przedstawiciel powinni mieć możliwość uczestniczenia w otwarciu próbki B. Sportowiec może również zrzec się prawa do obecności podczas otwarcia próbki B.
- 7 »»** Jeśli próbka B potwierdzi wynik próbki A lub jeśli zawodnik zdecyduje się nie poddawać analizie próbki B, wyniki uznaje się za domniemane naruszenie przepisów antydopingowych (ADRV).



» KONSEKWENCJE NARUSZENIA PRZEPISÓW ANTYDOPINGOWYCH

ADRV

» NARUSZENIA PRZEPISÓW ANTYDOPINGOWYCH (ADRV)

Każdy, kto dopuści się ADRV, wie, że grozi mu zakaz uprawiania sportu. Istnieją jednak również inne konsekwencje.

- » Utrata wyników zawodów
- » Wykluczenie i utrata akredytacji z Igrzysk
- » Utrata wszystkich medali, punktów i nagród
- » Dodatkowe badania i ewentualne dochodzenie (śledztwo) w sportach drużynowych
- » W niektórych przypadkach utrata punktów, dyskwalifikacja z zawodów lub z całych Igrzysk dla drużyny
- » Personel pomocniczy zawodnika może zostać poddany dochodzeniu, a jeśli zawodnik jest niepełnoletni, dochodzenie jest obowiązkowe.

» NARUSZENIA PRZEPISÓW ANTYDOPINGOWYCH (ADRV)

Pamiętaj! Wystarczy, że jeden zawodnik w sporcie/zawodach drużynowych uzyska pozytywny wynik testu, aby konsekwencje mogły wpłynąć na całą drużynę, takie jak utrata medali, a nawet dyskwalifikacja. Sporty drużynowe to między innymi curling, hokej na lodzie itp., a zawody drużynowe to m.in. sztafeta 5000 m w łyżwiarstwie szybkim na krótkim torze, zawody drużynowe itp.

ADRV wykracza daleko poza indywidualnego sportowca lub personel pomocniczy sportowca. Takie zdarzenie ma też wpływ na tych, którzy wspierają zawodnika: rodzinę, przyjaciół, kolegów z zespołu, sponsorów i nie tylko. Zagrożona może być również reputacja zawodnika oraz reputacja jego kraju i sportu. Zagrożone może być zdrowie fizyczne i psychiczne zawodnika.



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

» Z TROSKI O CZYSTY SPORT

» www.antydoping.pl

» Z TROSKI O CZYSTY SPORT

- » Każdy ma obowiązek chronić czysty sport. Udział w czystym sporcie wymaga, aby osoby zaangażowane w sport zabierały głos, gdy podejrzewają doping.
- » Jeśli sportowcy lub trenerzy podejrzewają, są świadkami lub wiedzą o działalności, która jest sprzeczna z zasadami czystego sportu, ich obowiązkiem jest zgłoszenie tego, bez względu na to, jak nieistotne mogą być informacje.
- » REVEAL to platforma Międzynarodowej Agencji Kontroli Antydopingowej (ITA), która umożliwia zgłaszanie tego, co zobaczyłeś, usłyszałeś lub doświadczyłeś, w całkowicie anonimowy i bezpieczny sposób – podczas Igrzysk Olimpijskich lub w dowolnym innym czasie.
- » Platforma Speak up WADA umożliwia zgłaszanie wszelkich informacji o osobie lub organizacji w sposób ściśle poufny. Możesz zgłosić podejrzenie dopingu – każde naruszenie przepisów antydopingowych (ADRV) lub każde działanie lub zaniechanie, które może stanowić zagrożenie dla czystego sportu.
- » Wiele krajowych organizacji antydopingowych (NADO) i federacji międzynarodowych (IF) zapewnia sposób wymiany informacji. Skontaktuj się z nimi lub odwiedź ich stronę internetową, aby dowiedzieć się, czy mają jakieś narzędzia do dzielenia się obawami dotyczącymi czystego sportu i zgłaszania dopingu.

RE✓EAL

 wada
speak up



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

DLA UCZCIWEJ RYWALIZACJI

**GRAMY
FAIR**
#NIEdladopingu

