

GRUDZIEŃ  
2024

GRAMY  
FAIR  
#NIEdładopingu



POLADA  
Polska Agencja Antydopingowa

# NEWSLETTER

Informacje dla sportowców,  
trenerów i działaczy polskich  
związków sportowych





**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

**Raport antydopingowy**

**nr 12/2024**

(1-31 grudnia)

## POLADA NIE ODWOŁA SIĘ OD DECYZJI

### ITIA W SPRAWIE IGI ŚWIĄTEK

**Po kompleksowym zbadaniu i weryfikacji pełnych akt sprawy Igi Świątek, Polska Agencja Antydopingowa postanowiła nie wnosić odwołania od decyzji podjętej przez Międzynarodową Agencję ds. Integralności Tenisa (ITIA) w sprawie zawodniczki.**

Przeprowadzenie dogłębnej i rzetelnej analizy przez ekspertów POLADA pozwoliło na podjęcie obiektywnej i zgodnej z przepisami antydopingowymi decyzji. Prawo do wniesienia odwołania posiada jeszcze Światowa Agencja Antydopingowa, a termin na wniesienie skargi przez WADA upływa w dniu 21 stycznia 2025 r.

28 listopada 2024 roku zakończyło się (rozpoczęte 12 września 2024 roku) ITIA postępowanie wyjaśniające w sprawie możliwości naruszenia przepisów antydopingowych przez Igę Świątek. Postępowanie zostało wszczęte przez ITIA na skutek oznaczenia w jednym z testów antydopingowych niewiarygodnie niskiego stężenia substancji zabronionej: trimetazydyny (TMZ). Błyskawiczna reakcja tenisistki i jej zespołu pozwoliła szybko znaleźć wyjaśnienie – okazało się nim fabryczne zanieczyszczenie trimetazydyną leku z melatoniną, przyjmowanego przez tenisistkę na podstawie zaleceń lekarza. Lek ten jest dozwolony do stosowania przez sportowców.



Ekspertyzy, szereg niezależnych testów oraz negatywne wyniki wszystkich pozostałych kontroli dopingu, przeprowadzanych u tenisistki z dużą częstotliwością, potwierdziły, że kontakt z substancją zakazaną był całkowicie nieintencjonalny, przypadkowy i bez wpływu na formę zawodniczki i jej wyniki. ITIA orzekła o braku znaczącej winy lub zaniedbania i nałożyła na Igę Świątek miesięczne zawieszenie. Zawodniczka zaakceptowała decyzję ITIA.



## KOLEJNA ZORGANIZOWANA GRUPA ROZBITA.

### HANDLOWALI SUPLEMENTAMI ZAWIERAJĄCYMI NARKOTYKI I STERYDY

**Centralne Biuro Śledcze Policji (CBŚP), Krajowa Administracja Skarbowa (KAS) i POLADA, przy wsparciu czeskiej Celní Správa, słowackiej Krajowej Agencji Kryminalnej Policji, Europolu i Agencji Unii Europejskiej ds. Współpracy Wymiarów Sprawiedliwości w Sprawach Karnych (Eurojust), pod nadzorem Prokuratury Okręgowej w Gliwicach, Prokuratury Regionalnej w Bratysławie oraz Prokuratury Miejskiej w Brnie, rozbiły zorganizowaną grupę przestępczą zajmującą się produkcją i dystrybucją „suplementów diety”, zawierających w swoim składzie niedozwolone substancje. Zatrzymano łącznie 7 osób, z których 2 podejrzane są o kierowanie tą grupą. Przejęto kilka tysięcy kartonów z nielegalnymi substancjami o szacunkowej wartości co najmniej 20 milionów złotych.**

Śledztwo prowadzone jest w ramach międzynarodowego zespołu śledczego (JIT).

W trakcie realizacji, którą przeprowadzono na Mazowszu, głównie w Warszawie, okazało się, że miejsca produkcji i przechowywania tych suplementów nie spełniały wymaganych norm sanitarnych. Jak wynika ze wstępnej opinii ekspertów



z dziedziny farmacji, zabezpieczone substancje stwarzają realne zagrożenie dla życia i zdrowia konsumentów. Eksperti w przebadanych próbkach odkryli narkotyki, dopalacze, sterydy oraz selektywne modulatory receptora androgenowego, tzw. SARMy.



## ZAGROŻENIA DOPINGOWE W SPORCIE Powszechnym.

### KONGRES SPORTU Powszechnego

#### Z UDZIAŁEM POLADA

**Polska Agencja Antydopingowa była obecna na Stadionie Narodowym podczas Kongresu Sportu Powszechnego. Kongres, realizowany w ramach programu Aktywna Szkoła, to przestrzeń do rozmowy o roli państwa w kształtowaniu proaktywnego i zdrowego społeczeństwa, gdzie sport staje się naturalną częścią codziennego życia każdego mieszkańca.**

Sport dzieci i młodzieży jest początkiem drogi do sportu zawodowego, ale też kształtowania nawyków zdrowego trybu życia, dlatego jest on szalenie istotny, także w kontekście edukacji animatorów sportu, trenerów i nauczycieli (nie tylko wychowania fizycznego). Świadomość zagrożeń, ale też poznanie narzędzi, które mogą chronić młodych sportowców to kluczowa wartość organizacji takich kongresów.

Michał Rynkowski, dyrektor POLADA, wygłosił wykład dotyczący niebezpieczeństw związanych z dopingiem w sporcie w kontekście dzieci i młodzieży. Katarzyna Kopeć-Ziemczyk, rzeczniczka POLADA, prowadziła sesję tematyczną poświęconą aktywności fizycznej dzieci i młodzieży, z której płynęły niepokojące wnioski dotyczące formy fizycznej młodych ludzi, i następstw niskiej aktywności ruchowej.



Prelegentem w tej części był członek Zespołu Naukowego POLADA Paweł Zembura, który podjął się próby odpowiedzi na pytanie, co możemy zrobić lepiej w kontekście stanu aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w Polsce.

Program Aktywna Szkoła umożliwi realizację działań na szeroką skalę, obejmującą zarówno edukację, rozwój infrastruktury, jak i organizację zajęć sportowych. Projekt jest finansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

## „BIEGAM Z CZYSTĄ PRZYJEMNOŚCIĄ” PO RAZ PIĄTY!

**Polska Agencja Antydopingowa już po raz piąty będzie organizować akcję „Biegam z czystą przyjemnością”, która jest charytatywną inicjatywą promującą czysty i uczciwy sport. W tej edycji, której inaugurację zaplanowano na 30 marca 2025 roku, do wyboru będzie 5 lokalizacji i dystanse na 5 km i 10 km. Biegi wirtualne trwać będą do 6 kwietnia 2025 roku. Liczba pakietów 1299.**

W przyszłym roku „Biegam z czystą przyjemnością” zainauguruje Europejski Tydzień Czystego Sportu, któremu przyświecają dokładnie te same cele: promocja czystego sportu, promocja uczciwej rywalizacji, promocja zdrowia.

„Biegam z czystą przyjemnością” to pierwsze w Polsce wydarzenie z kategorii imprez masowych, które powstało z inicjatywy Polskiej Agencji Antydopingowej, mające na celu promocję czystego sportu wśród sportowców



amatorów. To projekt ogólnopolski i charytatywny. W każdej edycji POLADA wskazuje cel, na który zostaną przeznaczone środki z pakietów startowych. Inicjatywa łączy w sobie różne cele: edukacji antydopingowej, edukacji o negatywnych skutkach dopingu, mobilizowania do aktywności fizycznej i do pomagania drugiemu człowiekowi. Inicjatywę od początku z POLADA współorganizuje Fundacja Wychowanie przez Sport przy wsparciu trenerów akcji BiegamBoLubię.

## 80 KENIJSKICH SPORTOWCÓW ZDISKWALIFIKOWANYCH

**W 2024 roku ponad 80 kenijskich sportowców zostało zdyskwalifikowanych za naruszenia antydopingowe. Wśród nich znajduje się kilka godnych uwagi postaci: Lawrence Chero-no, Josephine Chepkoech i Rhonex Kipruto, ukaranych dyskwalifikacją na różne okresy czasu.**

Do tego grona dołączyła właśnie Beatrice Jelagat Cherop, która uzyskała pozytywny wynik testu na obecność triamcynolonu. Zawodniczka została przebadana 6 października przed przebiegnięciem maratonu w Kuala Lumpur w Malezji. Acetonid triamcynolonu został sklasyfikowany w klasie glikokortykoidów (S9) na liście substancji i metod zabronionych



w sporcie. Zawodniczka przyznała się do winy i została zawieszona na dwa lata. Jej rekord życiowy w maratonie to 2h29m36s, osiągnięty w 2024 roku w Rzymie.



## TLENEK WĘGLA ZABRONIONY W ZAWODOWYM KOLARSTWIE?

**W grudniowym oświadczeniu, Międzynarodowa Unia Kolarska (UCI) ogłosiła, że zaproponuje swojemu Komitetowi Zarządzającemu zakaz stosowania tlenu węgla przez kolarzy ze względów medycznych. Decyzja może zostać podjęta na przełomie stycznia i lutego 2025 roku podczas posiedzenia we Francji.**

Tlenek węgla wdychany w małych dawkach i w ściśle określonych warunkach bezpieczeństwa, jest stosowany w medycynie jako znacznik do pomiaru dyfuzji tlenu w płucach lub całkowitej masy hemoglobiny. Jednak przy wielokrotnym wdychaniu w warunkach niemedycznych może powodować skutki uboczne, takie jak bóle głowy, zmęczenie, nudności, wymioty, ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu, a nawet utratę przytomności.



UCI uważa, że te skutki uboczne dla zdrowia oraz całkowity brak wiedzy na temat długoterminowych skutków wielokrotnego wdychania tlenu węgla uzasadniają zakaz stosowania tego gazu ze względów medycznych. Jego stosowanie w warunkach medycznych, przez wykwalifikowany personel medyczny i w ścisłym kontekście oceny całkowitej masy hemoglobiny, byłoby nadal dozwolone.

## ANGIELSKA FEDERACJA ZAWIESIŁA UKRAIŃSKIEGO PIŁKARZA

**Mychajło Mudryk został tymczasowo zawieszony przez Angielski Związek Piłki Nożnej (The Football Association) po pozytywnym wyniku kontroli dopingu. W organizmie 23-letniego piłkarza Chelsea, według brytyjskich i ukraińskich mediów, znaleziono meldonium.**

Ukrainiec do Anglii przeniósł się w styczniu 2023 r. po rewelacyjnej rundzie w Szachtarze Donieck. Chelsea za Mudryka zapłaciła aż 70 mln euro, a piłkarz miał zostać nową gwiazdą drużyny The Blues. Tak się jednak nie stało, a Mudryk po raz ostatni znalazł się w składzie Chelsea 1 grudnia, podczas



meczu Premier League z Aston Villą, który spędził na ławce rezerwowych. W najbliższych dniach oczekiwany jest wynik próbek B, po którym dowiemy się jakie sankcje spotkają zawodnika.

## 6 LAT Dyskwalifikacji dla Kibroma Weldemicaela

**Na 6 lat został zdyskwalifikowany Erytrejczyk Kibrom Weldemicael, zwycięzca majowego maratonu genewskiego. Sportowiec został tymczasowo zawieszony na kilka dni przed startem w Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu. 37-letni obecnie zawodnik będzie mógł startować dopiero w 2030 roku, a jego zwycięstwo w Szwajcarii zostanie unieważnione.**

Według Jednostki ds. Integralności Lekkoatletycznej (AIU), Weldemicael przeszedł kontrolę dopingu po zwycięstwie w Genewie (z czasem 2:09:57). Trzy miesiące później laboratorium w Kolonii, akredytowane przez WADA, potwierdziło w próbce obecność erytropoetyny (EPO) i furosemidu. Maratończyk próbował się usprawiedliwić, twierdząc, że nie zażywał EPO i że jego liczba czerwonych krwinek jest tak wysoka, ponieważ przez całą karierę



trenował na dużych wysokościach. Zwrócił się także o dodatkowe badania swojej próbki B. Jednak nie uiszczył kosztów jej analizy w oczekiwanym terminie, zrzekając się tym samym prawa do analizy. Później oświadczył także, że nie wie, czym jest EPO ani furosemid, że ich nie zażywał i nie potrafi wytłumaczyć obecności obu substancji w swoim organizmie.

## 3 LATA Dyskwalifikacji Mostafy Mariana

**Międzynarodowy Komitet Paralimpijski (IPC) nałożył karę trzech lat dyskwalifikacji za naruszenie przepisów antydopingowych na irańskiego paraatletę Mostafę Mariana. Uzyskał on pozytywny wynik kontroli poza zawodami, przeprowadzonej 27 sierpnia 2024 r. w ramach programu badań przedolimpijskich IPC. Substancją zabronioną był metasteron.**

Sportowiec został tymczasowo zawieszony przez IPC 31 sierpnia 2024 r., a teraz przyjął karę zaproponowaną przez IPC. W wyniku naruszenia przepisów nie będzie mógł brać



udziału w zawodach, ani innych zajęciach sportowych (poza autoryzowanymi programami edukacji antydopingowej lub rehabilitacyjnymi), przez trzy lata- do 30 sierpnia 2027 r.



## ITA ZAWIESIŁA MISTRZA OLIMPIJSKIEGO Z TOKIO

**Trzykrotne niedopełnienie obowiązku dotyczącego podawania danych pobytowych w systemie ADAMS w ciągu ostatnich 12 miesięcy skończyło się tymczasowym zawieszeniem Ahmeda Hafnaoui.**

Tunezyjski pływak Ahmed Hafnaoui, mistrz olimpijski z Tokio (400 m st. dowolnym) i dwukrotny złoty medalista MŚ w Fukuoce (2023) został ukarany przez Międzynarodową Agencję Kontroli Antydopingowej (ITA).

Czołowi sportowcy w danej dyscyplinie, tacy jak Hafnaoui, znajdujący się w Zarejestrowanej Grupie Zawodników (RTP), mają obowiązek podawania miejsca pobytu, w którym będą dostępni dla kontrolerów antydopingowych. Celem takich zobowiązań jest umożliwienie organizacjom antydopingowym zlokalizowania sportowców na potrzeby niezapowiedzianych



badań poza zawodami. Jakakolwiek kombinacja trzech błędów w zakresie podawania danych pobytowych (w tym nieobecność pod wskazanym adresem) popełnionych w ciągu dwunastu miesięcy stanowi potencjalne naruszenie przepisów antydopingowych, zgodnie z przepisami Światowego Kodeksu Antydopingowego.

## TENISISTA MAX PURCELL PRZYZNAŁ SIĘ DO NARUSZENIA

### PRZEPISÓW ANTYDOPINGOWYCH

**Międzynarodowa Agencja ds. Integralności Tenisa (ITIA) potwierdziła, że australijski tenisista Max Purcell zdecydował się na dobrowolne tymczasowe zawieszenie w ramach tenisowego programu antydopingowego. 26-letni Purcell obecnie zajmuje 12. miejsce na świecie w rankingu deblistów.**

Tymczasowe zawieszenie weszło w życie 12 grudnia 2024 r., a czas odbyty w ramach tymczasowego zawieszenia zostanie zaliczony na poczet przyszłych sankcji. Obecnie brakuje jeszcze konkretnych dotyczących przewinienia sportowca, ale warto przypomnieć, że mowa o



triumfatorze Wimbledonu 2022 w grze podwójnej. Gwiazdor z Antypodów całkiem niedawno brał udział w deblowym ATP Finals 2024, wcześniej wygrywając tegoroczny US Open w parze Jordanem Thompsonem.

## 9 LAT ZAWIESZENIA DLA RUGBYSTY AARONA LYLE'A

**Aż dziewięcioletni zakaz uprawiania sportu został nałożony na zawodnika rugby Aarona Lyle'a za naruszenie przepisów antydopingowych w zakresie używania, posiadania, handlu i usiłowania handlu wieloma zabronionymi substancjami.**

Zawodnik został przesłuchany przez policję w Leicestershire w 2018 r. po tym, jak funkcjonariusze tamtejszej straży granicznej (UK Border Force) przejęli kilka paczek zawierających zabronione substancje, adresowanych do nieruchomości z powiązanych ze sportowcem. Po zakończeniu dochodzenia policyjnego zebrane informacje, w tym dane z telefonu rugbyisty, zostały przekazane Brytyjskiej Agencji Antydopingowej (UKAD), która rozpoczęła



własne dochodzenie w tej sprawie. We wrześniu 2023 roku nałożono na zawodnika karę tymczasowego zawieszenia. Ostatecznie zdecydowano o nałożeniu 9-letniej dyskwalifikacji, a ponieważ Lyle uczestniczył w kilku meczach rugby we wrześniu 2024 r., będąc tymczasowo zawieszonym. Kara rozpoczęła swój bieg dopiero 27 listopada 2024 r. i zakończy się 26 listopada 2033 r.





**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa

Szczęśliwego  
Nowego 2025 Roku





**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa

**Raport antydopingowy**

**nr 12/2024**

(1-31 grudnia)



**Do zobaczenia**

**w styczniu  
2025!**



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

