

LIPIEC  
2024

GRAMY  
FAIR  
#NIEdładopingu



POLADA  
Polska Agencja Antydopingowa

# NEWSLETTER

Informacje dla sportowców,  
trenerów i działaczy polskich  
związków sportowych





**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

**Raport antydopingowy**

**nr 7 / 2024**

(1-31 lipca)



## PRZYGOTOWANIA POLADA DO IO PARYŻ 2024

### • **Ponad 700 „olimpijskich” kontroli**

Badania antydopingowe to filar działań na rzecz czystego sportu, szczególnie przed igrzyskami olimpijskimi. Dokładnie tak samo jest w tym roku. Praca w Polskiej Agencji Antydopingowej jest intensywna już od stycznia. Tylko na zlecenie POLADA wykonano do tej pory **ponad 480 kontroli** na zawodnikach i zawodniczkach z kwalifikacjami olimpijskimi. Do tego należy doliczyć kolejnych **ponad 250 kontroli**, które były wykonywane na zlecenie federacji międzynarodowych. A kontrole cały czas trwają i będą trwać także podczas igrzysk.



### • **Edukacja nie tylko olimpijska**

Od początku roku w naszym kraju odbyło się już **ponad 70 spotkań edukacyjnych**, w których wzięło udział **ponad 4 tysiące uczestników**. Wśród nich byli także olimpijczycy, w tym siatkarki, koszykarze i strzelcy. Martwi jednak fakt, że ze szkoleń online dla olimpijczyków skorzystało zaledwie 21 sportowców. 28 osób uzyskało certyfikat po przejściu polskojęzycznego kursu na ADEL. – Wiedza antydopingowa pozyskana przed udziałem w Igrzyskach daje możliwość zwrócenia uwagi na to, co robimy dobrze, a co jest do poprawy. Dzięki pozyskanej wiedzy można ustrzec się przed błędem, który może dużo sportowca kosztować. Dlatego bardzo zachęcamy, by poświęcić czas na kurs. Zwłaszcza, że jest on dostępny online – mówi Michał Rynkowski.

Do edukacji antydopingowej szykują się już paralimpijczycy. Szef misji liczy, że ze szkoleń online skorzystają wszyscy reprezentanci.



### **Link do kursów:**

*ADEL na Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024 (Polski) – Anti-Doping Education and Learning (wada-ama.org)*

*ADEL na Igrzyska Paralimpijskie Paryż 2024 (Polski) – Anti-Doping Education and Learning (wada-ama.org)*

## • Kontrolerzy z Polski w Paryżu

Na Igrzyskach Olimpijskich i później Paralimpijskich pracować będą polscy kontrolerzy. Żeby zostać oficerem antydopingowym trzeba przejść intensywne, kilkudniowe szkolenie zorganizowane przez POLADA a następnie zdać egzamin. Tylko w ten sposób można zostać kontrolerem i współtworzyć system antydopingowy w Polsce i na świecie. Rola kontrolerów i przestrzeganie przez nich procedur są kluczowe w walce o czysty i uczciwy sport.

Żeby udział w igrzyskach olimpijskich mógł być możliwy, kontrolerzy musieli wykazać się solidnym, wieloletnim doświadczeniem zawodowym i udziałem w imprezach o zasięgu międzynarodowym. Jedną z takich stanowiły European Games III Igrzyska Europejskie Kraków – Małopolska 2023, w których wielu z nich brało udział. Należy także uzyskać status kontrolera międzynarodowego, a to oznacza zdanie egzaminów



w Międzynarodowej Agencji Testującej (ITA), w imieniu Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego (MKOl), odpowiada w Paryżu za realizację programu antydopingowego podczas igrzysk, w których udział weźmie ponad 10 tys. sportowców z 206 krajów.

## POLSKIE PRZYPADKI NARUSZENIA PRZEPISÓW

### ANTYDOPINGOWYCH PRZED IO PARYŻ 2024

#### • Dorota Borowska kajakarka

O pozytywnym wyniku testu antydopingowego Borowskiej poinformowano 15 lipca. W jej organizmie wykryto klostebol. To substancja z grupy steroidów anaboliczno androgennych, zabroniona w każdym czasie, za której stosowanie grożą 4 lata dyskwalifikacji. Najśłynniejsza sprawa dopingowa związana z tą substancją dotyczyła przypadku Therese Johaug, która użyła maści Trofodermin w celu leczenia poparzonych ust. W przypadku polskiej kajakarki przyczyną pozytywnego wyniku była też maść, ale – jak tłumaczy zawodniczka – została ona użyta do leczenia łap jej psa. Start zawodniczki w Paryżu jest obecnie w rękach Trybunału Arbitrażowego ds. Sportu (CAS). Jeśli CAS zniesie tymczasowe zawieszenie kajakarki, już za kilka dni kibice zobaczą ją na starcie.





- **Norbert Kobielski**  
lekkoatleta

Polak zdążył złożyć olimpijskie ślubowanie, by ostatecznie nie pojechać do Paryża. Wszystko przez pozytywny wynik kontroli dopingu. O jego sprawie poinformowała Athletics Integrity Unity (AIU), która podjęła także decyzję o tymczasowym zawieszeniu zawodnika. W organizmie lekkoatlety ujawniono pentedron. Jest to substancja psychoaktywna o działaniu stymulującym, powszechnie zaliczana do tzw. dopalaczy. W przypadku lekkoatlety możliwa jest nawet 4 – letnia dyskwalifikacja.



- **Mateusz Rudyk**  
kolarz

Sprawa kolarza to oczywiste zaniedbanie. Zawodnik od lat choruje na cukrzycę i przyjmuje insulinę. Ale ponieważ lek ten znajduje się na liście substancji i metod zabronionych w sporcie, aby go legalnie stosować potrzebne jest tzw. TUE – czyli dokument zezwalający na używanie zabronionej substancji w postaci leku w celach terapeutycznych. Rudyk nie złożył stosownego wniosku o wyłączenie w celach terapeutycznych po tym, jak poprzednie straciło ważność. W międzyczasie został skontrolowany i uzyskał pozytywny wynik badań antydopingowych. 31 lipca poinformowano, że zawodnik otrzyma tzw. retro TUE i będzie mógł wziąć udział w rywalizacji olimpijskiej. Pierwszy start 7-tego sierpnia.



## PRECEDENS NA SKALĘ ŚWIATOWĄ. POLADA PIERWSZĄ AGENCJĄ

### ANTYDOPINGOWĄ BIORĄCĄ UDZIAŁ W SPOTKANIU EUROJUST

**Agnieszka Ostrowska, kierownik Zespołu Analityczno-Śledczego Polskiej Agencji Antydopingowej jako pierwszy śledczy w historii, ze wszystkich agencji antydopingowych na świecie, uczestniczyła w spotkaniu Eurojust. W trakcie wizyty omówiono współpracę w sprawach, w których powołano Międzynarodowe Zespoły Śledcze (JIT).**

W Hadze POLADA pełniła rolę uczestnika spotkania. Członkami Eurojust z ramienia danego kraju mogą być prokuratorzy, sędziowie śledczy i funkcjonariusze policji.

W Prokuraturze Okręgowej w Gliwicach funkcjonuje obecnie sześć Międzynarodowych Zespołów Śledczych – najwięcej w Polsce w ramach jednej jednostki organizacyjnej prokuratury. Obecnie przedmiotem śledztw (dotyczących



m.in. poważnej przestępczości zorganizowanej, prowadzonej na terenie więcej niż jednego kraju Unii Europejskiej), prowadzonych w gliwickiej jednostce, są sprawy związane z obrotem narkotykami, sterydami, praniem brudnych pieniędzy, zabójstwami oraz oszustwem metodą na tzw. „wnuczka”. **Aż 3 z 6. spraw, objętych umowami JIT, prowadzone są przez Prokuraturę Okręgową w Gliwicach przy wsparciu Polskiej Agencji Antydopingowej.**



## REGULARNE KONTROLE ANTYDOPINGOWE PODCZAS TOUR DE FRANCE

**Międzynarodowa Unia Kolarska (UCI) stara się na każdym kroku podkreślać działania zmierzające do wyeliminowania zjawiska dopingu w tym sporcie. Podczas tegorocznego Tour de France kontrole dopingu odbywały się regularnie.**

Olivier Banuls, szef kontroli Międzynarodowej Agencji Kontroli Antydopingowej (ITA), wyjaśnił, że żaden zawodnik nie jest wybierany losowo do testu. Lider wyścigu i zwycięzca etapu poddawani są kontroli automatycznie, a pozostali są wybierani na podstawie wyników i informacji z działu dochodzenia. Kontrola odbywa się w nieoznakowanej furgonetce, aby uniknąć niepotrzebnej uwagi. Pobieranie próbek krwi i moczu ma miejsce zarówno podczas etapów wyścigu, jak i w hotelach czy



autobusach zespołów. Wyniki badań są znane w ciągu 72 godzin, a w przypadku pozytywnego wyniku ITA przekazuje raport do Międzynarodowej Unii Kolarskiej (UCI), która rozpoczyna procedurę w związku z potencjalnym naruszeniem przepisów antydopingowych.

## ESCAPE COLLECTIVE UJAWNIA KONTROWERSYJNE PRAKTYKI W KOLARSTWIE

**Escape Collective ujawnia, że wiele drużyn uczestniczących w Tour de France używa kontrowersyjnej i potencjalnie niebezpiecznej praktyki inhalacji śmiertelnego gazu, jakim jest tlenek węgla, aby zoptymalizować trening wysokościowy swoich zawodników.**

Przynajmniej trzy drużyny, w tym Visma-lease a Bike oraz UAE Team Emirates, z czołowymi zawodnikami Jonasem Vingegaardem i Tadejem Pogačarem, oraz Israel-Premier Tech, mają dostęp do drogiego urządzenia zwanego „carbon monoxide rebreather” które pozwala na precyzyjne dawkowanie tlenu węgla do płuc. Te typy urządzeń mają dwa potencjalne zastosowania w sporcie elitarnym. Pierwsze to narzędzie pomiarowe, które pomaga drużynom szybko i dokładnie śledzić kluczowe wartości krwi oraz zoptymalizować potężne korzyści fizjologiczne wynikające z treningu



wysokościowego. Drugie, bardziej agresywne podejście, nazywane inhalacją tlenu węgla, wykorzystuje te same urządzenia i techniki, wchodząc w nową i znacznie bardziej ryzykowną sferę inhalacji trującego gazu w celu poprawy wydolności. Coraz więcej ostatnich badań naukowych sugeruje, że wdychanie CO może mieć potężny wpływ na wskaźniki wydolności aerobowej, takie jak VO<sub>2</sub>max, czyli zdolność pochłaniania tlenu przez organizm.

## PRZEDŁUŻONE ZAWIESZENIE DLA LABORATORIUM W RPA

**Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) ponownie przedłużyła zawieszenie akredytacji laboratorium antydopingowego w Bloemfontein (RPA) na kolejne 6 miesięcy.**

W marcu 2024 roku WADA nałożyła sześciomiesięczne zawieszenie z powodu licznych niezgodności z Międzynarodowym Standardem dla Laboratoriów (ISL), w tym niezgodności z dokumentami technicznymi (TD) oraz utrzymującymi się ograniczeniami analitycznymi (ATR) na metodzie analitycznej laboratorium wykorzystującej chromatografię gazową z izotopową spektrometrią mas. Na podstawie rekomendacji Grupy Doradczej Ekspertów ds. Laboratoriów (Lab EAG), Przewodniczący Komitetu Wykonawczego



WADA potwierdził przedłużenie zawieszenia laboratorium do 1 marca 2025 roku, lub do momentu spełnienia wymagań, jeśli nastąpi to wcześniej.



## LAWRENCE CHERONO Z 7 – LETNIĄ DYSKWALIFIKACJĄ

**35-letni maratończyk, którego próbka pobrana w maju 2022 roku poza zawodami, wykazała obecność trimetazydyny, próbował tłumaczyć jej obecność bólami żołądka, obwiniając lekarza, który „wstrzyknął mu nieznaną substancję.”**

Wyjaśnienia zawodnika zostały szybko odrzucone przez Athletics Integrity Unit (AIU), co doprowadziło do procesu, który zakończył się jednym z najsurowszych wyroków: „AIU zakazała Lawrence’owi Cheronowi startów na 7 lat, począwszy od 16 lipca 2022 roku, za użycie substancji zabronionej (trimetazydyna) oraz próbę manipulacji jakkolwiek częścią procesu kontroli dopingowej.” Lawrence Cheron to znaczące nazwisko w lekkoatletyce, szczególnie w maratonach, gdzie wielokrotnie wykazywał swoją dominację. Wygrał maratony w Bostonie i Chicago w 2019 roku, dwa z najbardziej prestiżowych na świecie.



## ZAWIESZENIE IRINY ALEKSEEVEJ

**„Rosyjska Ronda” czyli Irina Alekseeva została zawieszona na 12 miesięcy za podwyższony poziom testosteronu w jej organizmie, co wskazywało na stosowanie niedozwolonych substancji.**

Sprawa miała swój początek w ubiegłym roku, jednak dzięki współpracy Alekseevej z Amerykańską Agencją Antydopingową (USADA), zawodniczka została zawieszona tylko na rok od swojej ostatniej jej walki. Do rywalizacji w UFC będzie mogła więc wrócić w październiku tego roku.



## TO JUŻ PRZESZŁOŚĆ... CIEKAWY HISTORIE DOPINGOWE Z IGRZYSKAMI W TLE

**Trwają Igrzyska Olimpijskie. To dobry moment, by przypomnieć kilka najbardziej niesamowitych scenariuszy dopingowych, które wydarzyły się naprawdę.**

- Jedną z ciekawszych jest historia tenisisty Richarda Gasqueta, u którego wykryto kokainę.

Początkowo został zdyskwalifikowany na dwa lata. Później kara została skrócona do niespełna 3 miesięcy. Wszystko za sprawą tłumaczeń zawodnika, które w ocenie orzekających były wiarygodne. Gasquet wyjaśniał, że narkotyk przedostał się do jego organizmu za sprawą pocałunków z nowo poznaną dziewczyną. Zwrócił uwagę, że w nocnym klubie, dziewczyna miała zniknąć na długi czas w toalecie, a później znów go pocałować.

- Innym, bardzo ciekawym i wręcz nieprawdopodobnym, a jednak prawdziwym przypadkiem była historia szermierza Daniela Jerenta, który miał bronić złotego medalu w drużynie podczas Igrzysk Olimpijskich w Tokio, ale został zawieszony za dorzolamid.

Na igrzyskach nie wystąpił, ale udowodnił swoją niewinność. Pół roku przed kontrolą antydopingową miał operację podczas której przetaczano mu krew. Jednym z dawców była osoba stosująca krople z dorzolamidem. Dorzolamid ma powinowactwo do krwinek czerwonych i długo utrzymuje się w organizmie. Nawet pół roku po podaniu w postaci kropli do oczu, których stosowanie w sporcie jest dozwolone. Przed Tokio podejrzani o doping byli także polscy strzelcy, którzy mieli



pozytywne wyniki z dorzolamidem. Dzięki dobrej dokumentacji medycznej udało im się udowodnić, że przyjęli dozwolony lek kilka miesięcy przed kontrolą. Ten przypadek został opisany w Drug Testing and Analysis, a współautorami artykułu byli pracownicy POLADA.



- Cień na legendzie Carla Lewisa? W 2003 roku Wade Exum, który w latach 1991-2000 był szefem kontroli antydopingowej Amerykańskiego Komitetu Olimpijskiego, przedstawił listę, na której znalazły się nazwiska sportowców, u których wykryto substancje zakazane, ale z różnych przyczyn ich nie zdyskwalifikowano albo zatuszowano wyniki. Wśród nich miał znaleźć się m.in. Carl Lewis.

Carl Lewis jest z pewnością legendą lekkoatletyki i sportu w ogóle. Zdobywając 10 medali olimpijskich, w tym 9 złotych, oraz 10 medali mistrzostw świata, w tym 8 złotych, zapisał się w świadomości kibiców na całym świecie. Stał się pierwszym sportowcem od czasów Jessego Owensa, który zdobył cztery złote medale podczas jednych igrzysk, triumfując w biegu na 100 metrów, 200 metrów, skoku w dal oraz sztafecie 4x100 metrów. Ze sportowcem wiążą się też jednak kontrowersje, o których wspomina Exum. Lewis początkowo odpierał zarzuty twierdząc, że to pomówienia i zemsta Exuma za zwolnienie z pracy. Tyle że po jakimś czasie



przyznał, że faktycznie wykryto u niego środki niedozwolone. Próbkę pobraną od Lewisa podczas kwalifikacji do Igrzysk Olimpijskich w Seulu w 1988 roku zawierały pseudoefedrynę, efedrynę i norefedrynę. Teoretycznie nie mógł wyjechać na igrzyska. Zdążył jednak złożyć odwołanie i wytłumaczyć się z nieświadomego ich stosowania. Dwa miesiące później wywalczył srebrny medal w „najbrudniejszym w dziejach igrzysk” biegu na 100 metrów, który jednak po kilku dniach został zamieniony na złoty. Zdyskwalifikowano przecież Bena Johnsona...

**Do zobaczenia**

**w sierpniu!**



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

