



## **Przede wszystkim gratulacje!**

Wiemy, jak ciężko trenowali sportowcy, jakie poświęcenia ponieśli i jakie wsparcie otrzymali od otaczających ich osób, aby dostać się na Igrzyska Paralimpijskie Paryż 2024 (Igrzyska).

**Trenerzy**, walka z dopingiem w dużej mierze polega na zapobieganiu – rola, jaką odgrywasz jako trener, aby pomóc sportowcom odnieść sukces w sporcie, obejmuje pomoc w wypełnianiu ich obowiązków antydopingowych.

## **Zasady antydopingowe**

Wszyscy zawodnicy biorący udział w Igrzyskach mają prawo do czystego sportu i wiedzy, w jaki sposób system antydopingowy chroni ich samych, przysięgę olimpijską, ich kraj, innych zawodników oraz uczciwość Igrzysk.

# Kto sprawuje jurysdykcję nad sportowcami?

- W kraju sportowca, krajowa organizacja antydopingowa (NADO - w Polsce POLADA) i ewentualnie federacja międzynarodowa (IF) mają jurysdykcję nad sportowcami i personelem pomocniczym sportowców (ASP), w tym trenerami.
- Oznacza to, że polscy sportowcy i trenerzy są związani przepisami antydopingowymi POLADA lub Międzynarodowej Federacji i że organizacje te mają obowiązek edukować i testować sportowców. Mają również inne obowiązki antydopingowe, takie jak zajmowanie się przypadkami, w których sportowcy lub trenerzy łamią przepisy antydopingowe.
- Kiedy sportowcy stają się częścią reprezentacji narodowej pod zwierzchnictwem Narodowego Komitetu Olimpijskiego (w Polsce PKOl i PKPar), wyjeżdżają na Igrzyska i przybywają do Paryża, podlegają jurysdykcji Międzynarodowego Komitetu Paralimpijskiego (IPC) - gdziekolwiek się znajdują i niezależnie od tego, kiedy przylatują lub wylatują z Paryża. Zasady i procedury antydopingowe IPC obowiązują w czasie trwania Igrzysk.

# Kalendarium wydarzeń

## Środa, 21 sierpnia 2024

Otwarcie wioski olimpijskiej i stoiska informacyjnego WADA (WADA Athlete Engagement). Każdy sportowiec będzie miał możliwość wzięcia udziału w quizie, zdobyć wiedzę o walce z dopingiem w sporcie oraz szansę na zdobycie nagród.

## 21 sierpnia - 8 września 2024

Okres Igrzysk. Rozpocznie się on 21 sierpnia 2024 r. wraz z otwarciem wioski paralimpijskiej, a zakończy 8 września 2024 r., w dniu ceremonii zamknięcia. ***W tym okresie IPC ma uprawnienia do testowania sportowców i przewodników.***

## 28 sierpnia 2024 – Ceremonia otwarcia

## 8 września 2024 – Ceremonia zamknięcia

- ***Okres „podczas zawodów” – zazwyczaj rozpoczyna się o godzinie 23:59 w dniu poprzedzającym zawody, w których zawodnik ma wziąć udział, aż do zakończenia zawodów i wszystkich testów związanych z tymi zawodami. Dwa letnie zawody paralimpijskie – tenis i jeździectwo – używają innej definicji okresu zawodów. Ta definicja, zatwierdzona przez Światową Agencję Antydopingową (WADA), jest taka sama dla wszystkich ich rozgrywek. Skontaktuj się ze swoim IF, jeśli nie znasz ich definicji.***
- ***Okres „poza zawodami” – to dowolny okres poza zawodami.***
- ***Sportowcy muszą być w stanie określić, czy biorą udział w zawodach, czy znajdują się poza nimi.***
- ***Pamiętaj, że niektóre substancje są zabronione tylko podczas zawodów, a inne są zabronione przez cały czas.***

# Rola poszczególnych organizacji



- Jako główny organizator imprezy (MEO) podczas Igrzysk, IPC:
  - jest organem testowym
  - ustala zasady antydopingowe
  - odpowiada za planowanie kontroli
  - nadzoruje procedury testowe
  - zarządza procesem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych (TUE)
- Komitet Organizacyjny Igrzysk Paralimpijskich w Paryżu w 2024 roku jest
  - odpowiedzialny za pobranie próbek podczas Igrzysk, zgodnie z planami kontroli dostarczonymi przez IPC
- Niezależny Trybunał Antydopingowy IPC
  - jest odpowiedzialny za prowadzenie przesłuchań i podejmowanie decyzji w każdej sprawie dotyczącej potencjalnego naruszenia przepisów antydopingowych (ADRV), w tym jakie sankcje zostaną zastosowane (takie jak zakaz uprawiania sportu i dyskwalifikacja wyników)
  - jest uczciwy i bezstronny, ponieważ Trybunał działa niezależnie od IPC



# Naruszenia przepisów antydopingowych (ADRV)



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

1. Obecność substancji zabronionej lub jej metabolitów lub markerów w próbce sportowca.
2. Użycie lub próba użycia przez sportowca zabronionej substancji lub zabronionej metody.
3. Unikanie, odmowa lub niepoddanie się pobraniu próbki.
4. Dowolna kombinacja trzech opuszczonych kontroli i/lub niepowodzeń w zgłoszeniach w okresie 12 miesięcy przez sportowca w Zarejestrowanej Grupy Zawodników.
5. Manipulowanie lub próba manipulowania jakąkolwiek częścią kontroli antydopingowej.
6. Posiadanie zabronionych substancji i zabronionych metod.
7. Obrót lub usiłowanie obrotu jakiegokolwiek substancji zabronionej lub metody zabronionej.
8. Podanie lub próba podania jakiegokolwiek sportowcowi podczas zawodów lub poza zawodami jakiegokolwiek zabronionej metody lub zabronionej substancji.
9. Pomocnictwo, zachęcanie, ułatwianie, podżeganie, spiskowanie, ukrywanie lub jakiegokolwiek inny rodzaj umyślnego współudziału lub usiłowania współudziału w naruszeniu przepisów antydopingowych (ADRV) lub usiłowaniu ADRV.
10. Zabroniona współpraca - związek zawodnika lub innej osoby z jakąkolwiek inną osobą, która dopuściła się ADRV.
11. Działania sportowca lub innej osoby mające na celu zniechęcenie do zgłoszenia nieprawidłowości lub odwet za zgłoszenie nieprawidłowości władzom.



# Naruszenia przepisów antydopingowych

ADRV (ANTI-DOPING RULE VIOLATION) są spowodowane nie tylko pozytywnym wynikiem testu. Istnieje 11 rodzajów naruszeń. Wszystkie dotyczą sportowców, a 7 z nich (od 5 do 11) dotyczy także personelu pomocniczego zawodnika (Athlete Support Person), m.in. trenerów i lekarzy.

Zawodnicy niedowidzący mogą wymagać pomocy przewodników lub pilotów podczas zawodów. Dla celów antydopingowych **przewodnicy i piloci są uważani za sportowców**, więc podlegają również testom w okresie Igrzysk. Zgodnie z Kodeksem Antydopingowym IPC sportowiec i przewodnik / pilot są uważani za „drużynę” rywalizującą w sporcie indywidualnym.

**Sportowcy są odpowiedzialni za swoje wyniki podczas zawodów. To oznacza, że są odpowiedzialni za każdą substancję znajdującą się w ich organizmie. Niewiedza nie jest w tym wypadku wytłumaczeniem.**

**Zasada całkowitej odpowiedzialności - Sportowcy są odpowiedzialni za każdą zakazaną substancję, której używają lub próbują użyć lub która znajduje się w ich organizmie, niezależnie od tego, w jaki sposób substancja się tam dostała lub czy zastosowali ją świadomie.**

Dlatego sportowcy muszą wiedzieć, jakie substancje i metody są zabronione w sporcie i jak się chronić podczas igrzysk.

Wykaz substancji zabronionych jest przygotowany przez WADA i znajduje się w jednym z jej standardów - Liście substancji i metod zabronionych. Lista ta obowiązuje podczas Igrzysk oraz poza nimi. Lista jest dostępna w języku polskim.

# Zawartość listy substancji i metod zabronionych

Lista obejmuje substancje i metody, które są:

- zabronione przez cały czas (zarówno podczas zawodów, jak i poza nimi)
- zabronione tylko podczas zawodów
- zabronione w niektórych dyscyplinach sportowych (łuczniectwo, strzelectwo, golf)
- zabronione warunkowo - sportowcy mogą przyjmować określoną dawkę lub w określonym zakresie dawkowania, ale poza tą dawką lub zakresem jest to zabronione (na przykład niektóre tego typu substancje znajdują się w inhalatorach na astmę). Inne substancje warunkowe to takie, które są zakazane tylko ze względu na sposób ich przyjmowania (droga podania) (na przykład nakładanie w postaci kremu, połykanie lub wdychanie).

Aktualizacje listy substancji i metod zabronionych

Lista substancji i metod zabronionych jest aktualizowana co roku. Aktualizacje Listy są publikowane na stronie internetowej WADA 1 października każdego roku, a nowa Lista substancji i metod zabronionych wchodzi w życie 1 stycznia następnego roku. Lista substancji i metod zabronionych 2024 to wersja obowiązująca na Igrzyska Paralimpijskie Paryż 2024. Wykaz z 2024 r. wszedł w życie 1 stycznia 2024 r. Bardzo ważne jest, aby sportowcy i ich personel pomocniczy zapoznawali się z poprawną wersją Listy i byli świadomi wszelkich zmian.

# Jeśli musisz zażyć leki..

1. Leki dla sportowców mogą zawierać zabronioną substancję lub metodę. **Przed zastosowaniem jakichkolwiek leków należy zasięgnąć porady lekarza i sprawdzić leki.**
2. Wiele krajów ma narzędzie online (np. Global DRO) w Australii, Kanadzie, Japonii, Nowej Zelandii, Szwajcarii, Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych), które pozwala sportowcom i ich personelowi pomocniczemu wyszukać lek, aby dowiedzieć się, czy zawiera on zabronioną substancję, czy nie. Ważne jest, aby zrozumieć wyniki wyszukiwania i zwrócić się o pomoc do lekarza, jeśli nie masz pewności.
3. WADA nie sprawdza dokładności każdej krajowej bazy danych, dlatego zawsze najlepiej jest skonsultować się z lekarzem przed przyjęciem jakichkolwiek leków.
4. Ważne jest również, aby skorzystać z wyszukiwarki/bazy danych oferowanej przez kraj, w którym lek jest kupowany, ponieważ składniki mogą się różnić w obu krajach.
5. Status leków zakupionych we Francji należy sprawdzić na stronie internetowej Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD) (dostępnej tylko w języku francuskim).

**Nie ma znaczenia, kiedy dana substancja zostaje przyjęta. Jeśli substancja zabroniona tylko podczas zawodów zostanie przyjęta poza zawodami, i tak może spowodować pozytywny wynik badania, jeśli nadal znajduje się w organizmie zawodnika wybranego do kontroli podczas zawodów.**

Zapoznaj się z odpowiednimi poradami celnymi dotyczącymi wszelkich leków przywożonych z kraju ojczystego do Francji. Informacje te są również zwykle podawane w Przewodniku po cłach i frachcie, który jest dystrybuowany przez Komitet Organizacyjny Igrzysk. Jeśli nie masz pewności, zapytaj swój Narodowy Komitet Paralimpijski (NPC).

**Nie zapomnij, że powinieneś ujawnić wszelkie przyjmowane leki swojemu lekarzowi zespołowemu, aby mógł Ci właściwie doradzić.**



# Co musisz wiedzieć o suplementach...



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

Istnieje ryzyko związane ze stosowaniem suplementów.

Zawierać zabronioną substancję

Zostać zanieczyszczony substancją zabronioną w trakcie procesu produkcyjnego

Zawierać składniki, których nazwy różnią się od nazw widniejących w Liście

Suplement może:

Zawierać ogólne stwierdzenia, takie jak „zatwierdzone przez WADA” lub „bezpieczne dla zawodników”

Nie podawać na etykiecie niektórych składników

Być sprzedawany przez Internet jako produkt podrobiony

- Zawodnik musi mieć pewność, że w pełni rozumie ryzyko związane ze stosowaniem suplementów, i musi wiedzieć, jak je zminimalizować.
- Suplementy, które nie są testowane seryjnie, zwiększają ryzyko nieumyślnego dopingu.
- Zawodnik musi dokładnie zapoznać się z charakterystyką suplementu przed jego przyjęciem.

Istnieją kroki, które możesz podjąć, aby się chronić i zminimalizować ryzyko.

**Zachowaj niewielką ilość** - jeśli wynik kontroli jest pozytywny, masz możliwość poddania pozostałej próbki badaniu naukowemu, aby sprawdzić, czy nie została skażona

**Zachowaj certyfikat partii** - jeśli przyjmujesz suplement, zmniejsz ryzyko, wybierając produkt testowany seryjnie

**Zachowaj dowód zakupu**, np. paragon

**Prowadź dziennik**, kiedy i ile zażywasz

# Wyłączenie dla celów terapeutycznych

TUE pozwala sportowcom, u których zdiagnozowano stan chorobowy zezwalający na stosowanie leków zawierających zakazaną substancję przez ustalony okres czasu, przy ustalonej dawce i częstotliwości stosowania oraz ustalonej drodze podania.

> Trzeba upewnić się, że TUE jest aktualne, jest dostępne w programie ADAMS oraz zostało rozpoznane i uznane przez IPC.

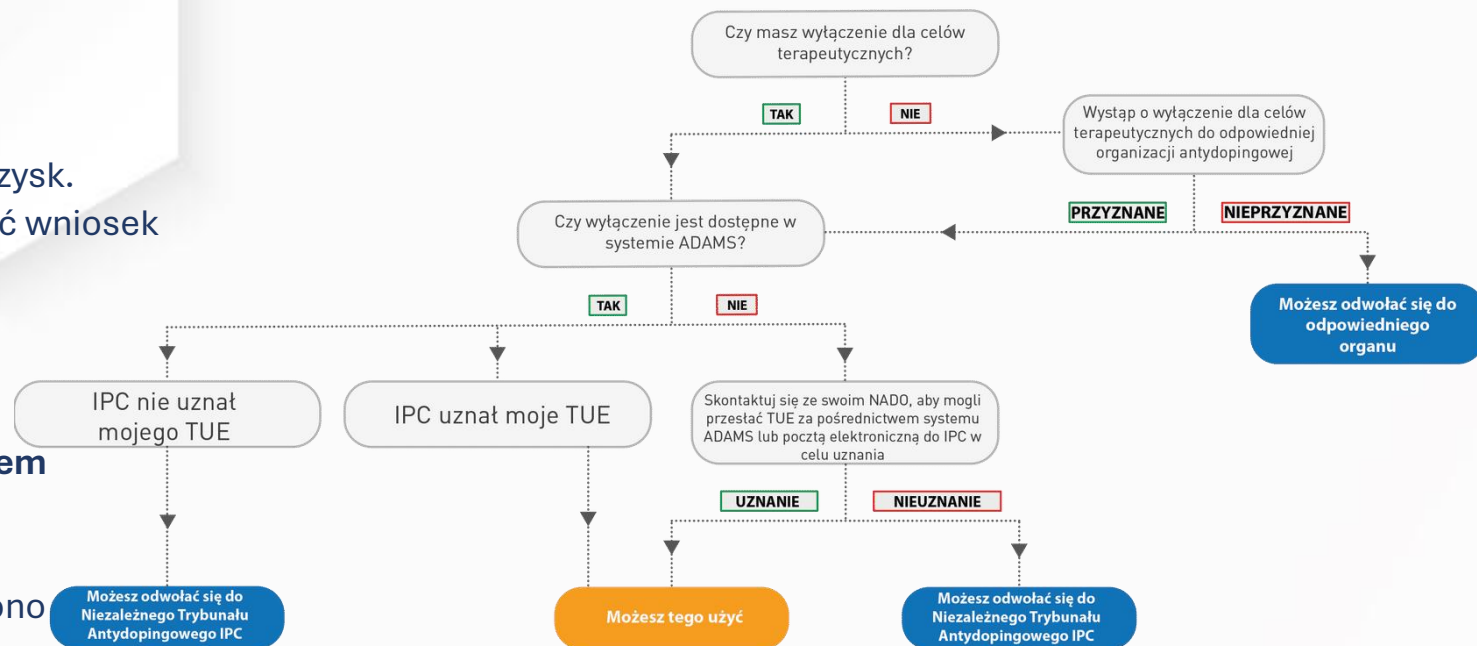
> W innym wypadku należy skontaktować się ze swoją Międzynarodową Federacją i / lub Narodową Organizacją Antydopingową w celu uzyskania instrukcji.

> Istniejące TUE muszą być ważne przez cały czas trwania Igrzysk. Jeśli wygasa w czasie trwania Igrzysk, sportowcy muszą złożyć wniosek o nowe TUE we właściwej organizacji antydopingowej (ADO).

> **Złożenie wniosku o TUE lub uznanie istniejącego TUE powinno nastąpić przed 5 sierpnia 2024 r. (Jeśli zawodnik potrzebuje TUE w dniu 5 sierpnia 2024 r. lub później, musi złożyć wniosek do Komitetu IPC TUE za pośrednictwem systemu ADAMS).**

> TUE przyznane przez komisję TUE IPC na Igrzyska są ważne tylko na czas trwania Igrzysk (lub na krótszy okres, jak określono w certyfikacie TUE) - chyba że IPC jest jednocześnie Międzynarodową Federacją w tym sporcie.

> Jeśli TUE nie zostanie przyznane, nie wolno zażywać leku. Istnieje możliwość odwołania się od decyzji do WADA.



# ADAMS – podawanie danych pobytowych



## Zawodnicy Zarejestrowanej Grupy Zawodniczej (ZGZ) POLADA bądź RTP federacji międzynarodowej.

- Sportowcy w Zarejestrowanej Grupy Zawodników (RTP) wiedzą wszystko o podawaniu miejsca pobytu. Podczas Igrzysk nadal obowiązują wymagania dotyczące miejsca pobytu. Oznacza to, że sportowcy RTP muszą nadal przysyłać informacje o miejscu pobytu, w tym podawać szczegóły, które można łatwo zlokalizować (np. budynek wioski paralimpijskiej, piętro i numer pokoju) oraz aktualizować informacje, gdy coś się zmieni.

## Zawodnicy spoza ZGZ i RTP

Jeśli nie jesteś zawodnikiem z Zarejestrowanej Grupy Zawodników (RTP), Twój Szef Misji Paralimpijskiej jest zobowiązany do podania danych dotyczących miejsca pobytu sportowca w okresie Igrzysk. Informacje te obejmują:

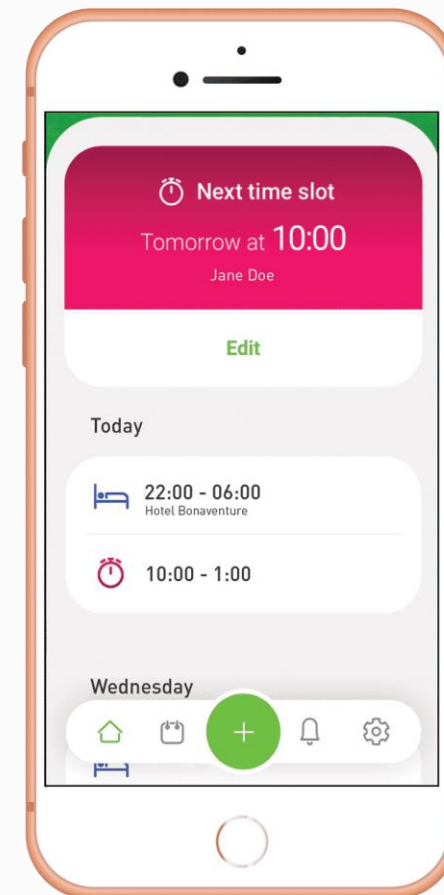
- Daty przyjazdu i wyjazdu
- Szczegóły zakwaterowania podczas Igrzysk, takie jak:
- Lokalizacja, nazwa budynku i numer pokoju w wiosce paralimpijskiej, w tym w wioskach satelickich
- Nazwa hotelu, adres i numer pokoju w każdym innym oficjalnym lub indywidualnym miejscu zakwaterowania (jeśli nie przebywasz w wiosce paralimpijskiej)

**Ważne jest, aby poinformować swojego Szefa Misji o wszelkich zmianach.**

# ADAMS – wskazówki

1. Sportowcy RTP powinni pobrać aplikację Athlete Central, aby łatwiej było zarządzać i aktualizować miejsce pobytu;
2. Po przybyciu na Igrzyska zawodnicy RTP muszą zaktualizować swoje miejsce pobytu, aby podać dane dotyczące zakwaterowania, takie jak:
  - Nazwa budynku i numer pokoju w wiosce paraliimpijskiej
  - Nazwa hotelu, adres i numer pokoju w jakimkolwiek innym oficjalnym lub indywidualnym miejscu zakwaterowania (jeśli nie przebywają w wiosce paraliimpijskiej)
3. Wszyscy sportowcy powinni zawsze informować szefa misji/szefa delegacji lub kierownika zespołu o datach przybycia i opuszczenia obiektów paraliimpijskich lub wioski paraliimpijskiej

**Pamiętaj, że wszyscy sportowcy muszą podać miejsce pobytu.**





# Kontrola antydopingowa na Igrzyskach

- IPC w czasie trwania Igrzysk może przeprowadzać testy podczas zawodów i poza nimi.
- Krajowe organizacje antydopingowe (NADO) i Federacje Międzynarodowe (IF), które mają uprawnienia do testowania sportowców, mogą testować poza miejscami imprez – w porozumieniu z IPC.
- Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) ma uprawnienia do przeprowadzania kontroli w wyjątkowych okolicznościach.
- **Zapamiętaj! Testowanie może odbywać się w KAŻDYM CZASIE i w DOWOLNYM MIEJSCU.**
- Poza standardowymi próbkami moczu i krwi podczas Igrzysk pobierane też będą próbki z suchej kropli krwi (DBS).



# Zasady kontroli podczas Igrzysk



- Zalecamy wszystkim sportowcom zabranie ze sobą przedstawiciela do stacji kontroli antydopingowej - może to być trener, menadżer lub inna osoba wspierająca.
- Przedstawiciel nie może ingerować w proces kontroli antydopingowej, ale może być zobowiązany do udziału lub pomocy, w zależności od indywidualnych potrzeb sportowca.
- W procesie powiadamiania oficer kontroli antydopingowej (DCO) pokaże swoją akredytację i poprosi o dowód tożsamości sportowca. Następnie pracownik kontroli antydopingowej wyjaśni prawa i obowiązki sportowca.

# Prawa i obowiązki sportowca

- Sportowiec ma prawo: mieć przedstawiciela - poprosić o tłumacza - zadawać pytania dotyczące procesu pobierania próbek - poprosić o modyfikacje procesu kontroli - poprosić o opóźnienie w zgłoszeniu się do stacji kontroli antydopingowej z ważnego powodu\*  
Poza zawodami: znalezienie przedstawiciela lub tłumacza - zakończenie treningu – przyjmowanie pomocy medycznej - dostarczenie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.  
Podczas zawodów: udział w ceremonii wręczenia medali - uczestnictwo w konferencjach prasowych i inne zobowiązania medialne - rywalizacja w dodatkowych konkurencjach - sesja uspokajająca - uzyskanie niezbędnej pomocy medycznej - znalezienie przedstawiciela i / lub tłumacza – dostarczenie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
- Obowiązki sportowca: pozostawać pod bezpośrednią obserwacją pracownika kontroli antydopingowej / opiekuna przez cały czas od momentu zgłoszenia do zakończenia procesu pobierania próbek - pokazać ważny dowód tożsamości - przestrzegać procedur pobierania próbek (niezastosowanie się do tego może stanowić ADRV) - niezwłocznie zgłosić się do pobrania próbki, chyba że istnieją ważne powody opóźnienia - zapewnić wszelkie dodatkowe urządzenia potrzebne do pobrania próbki.
- Pamiętaj! Jeśli pojawią się jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące procesu testowania, zawodnik lub jego przedstawiciel może zadać DCO pytania, skomentować DCF lub poruszyć je z przedstawicielem zespołu (tak szybko, jak to możliwe po kontroli).

# W punkcie kontroli antydopingowej

- Po zgłoszeniu się do Stacji Kontroli Antydopingowej zawodnik zostanie poproszony o dostarczenie próbki moczu i/lub krwi. Jeśli stacja kontroli antydopingowej jest zajęta, może nastąpić krótkie oczekiwanie - sportowiec może skorzystać z okazji, aby w razie potrzeby nawodnić się.
- Proces pobierania próbek moczu: pracownik kontroli dopingowej, który jest tej samej płci co sportowiec, będzie świadkiem dostarczania próbki. Sportowcy wybierają zestaw do pobierania próbek - upewnij się, że jest zabezpieczony, nienaruszony i że wszystkie numery są takie same. Sportowcy dzielą próbkę moczu na butelki „A” i „B” i zamykają je. DCO wypełni formularz kontroli antydopingowej (DCF), prosząc sportowców o informacje, takie jak adres, nazwisko trenera, wszelkie leki i suplementy, które mogli przyjmować w ciągu ostatnich 7 dni. Sportowcy zostaną poproszeni o zapoznanie się z informacjami zamieszczonymi na DCF, przekazanie wszelkich uwag i jego podpisanie. Sportowcy otrzymują kopię DCF. DCO i obserwatorzy (Światowa Agencja Antydopingowa (WADA), Międzynarodowy Komitet Paralimpijski (IPC), Federacja Międzynarodowa (IF) itp.) mogą również znajdować się w Stacji Kontroli Dopingowej.
- Proces pobierania krwi jest bardzo podobny: krew będzie pobierana przez przeszkolonego oficera kontroli krwi (BCO), Sportowcy muszą **siedzieć przez 10 minut** (odpoczywać), zanim będzie można pobrać krew. Sportowcy poruszający się na wózku inwalidzkim muszą pozostać nieruchomo przez 10 minut. Jeśli nie jest możliwe pobranie krwi z ramienia, sportowcy i BCO powinni omówić odpowiednie alternatywne lokalizacje, z których ma zostać pobrana krew. W przypadku pobierania badania krwi z paszportu biologicznego sportowca (ABP) sportowcy nie mogą brać udziału w zawodach ani trenować w ciągu **dwóch godzin** poprzedzających badanie. Tak więc sportowiec może potrzebować opieki przez dłuższy czas, jeśli ostatnio był aktywny.

# Modyfikacje procesu kontroli antydopingowej

- Zgodnie ze Światowym Kodeksem Antydopingowym (Kodeks) modyfikacje procesu kontroli antydopingowej są dozwolone dla sportowców niepełnosprawnych i sportowców niepełnoletnich.
- Sportowcy niepełnosprawni mogą potrzebować pomocy przedstawiciela w celu dostarczenia próbki. Zawodnik musi najpierw upoważnić dowolnego przedstawiciela do udzielenia mu pomocy – a rodzaj udzielanej pomocy musi być również uzgodniony w porozumieniu z Oficerem Kontroli Antydopingowej (DCO).
- Zaleca się, aby małoletni sportowcy i sportowcy z wadami wzroku mieli swojego przedstawiciela towarzyszącego im przez cały proces pobierania próbek. W przypadku odmowy DCO może podjąć decyzję o wyznaczeniu osoby trzeciej, która będzie obecna przy niektórych aspektach procesu pobierania próbek. DCO będzie miał również przedstawiciela, który będzie obserwował go jako świadka dostarczania próbek przez nieletnich sportowców. Przedstawiciel (zawodnik lub DCO) nie będzie w zasięgu wzroku sportowca, tylko w zasięgu wzroku DCO.
- Wszelkie zmiany w procesie pobierania próbek są odnotowywane w formularzu kontroli antydopingowej (DCF).
- **WAŻNE!** Jeśli sportowcy potrzebują sprzętu osobistego w celu oddania próbki moczu, są odpowiedzialni za przygotowanie i dostępność niezbędnego sprzętu (np. cewnika/systemu drenażowego lub pojemnika na mocz). Bez tego sprzętu, jeśli sportowiec nie jest w stanie dostarczyć próbki, może to skutkować domniemanym naruszeniem przepisów antydopingowych (ADRV) za nieoddanie próbki. Jeśli sportowiec nie jest pewien, jaki sprzęt może być wymagany, powinien zasięgnąć porady pielęgniarki, lekarza lub terapeuty zajęciowego.

# Po przeprowadzonym teście...

- Zapamiętaj! Jeśli istnieją jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące procesu testowania, zawodnik lub jego przedstawiciel może zadać pytania pracownikowi kontroli dopingowej, skomentować formularz (DCF) lub zgłosić nieprawidłowości (jak najszybciej po wykonaniu testu).
- Próbki zostaną przesłane do laboratorium akredytowanego przez WADA poufnie, co oznacza, że nie znają one nazwiska ani narodowości sportowca - tylko numer próbki.
- Próbka A jest otwierana i analizowana - jeśli próbka A jest ujemna, oznacza to koniec procesu.
- Próbka B jest bezpiecznie przechowywana na wypadek konieczności dalszej analizy.
- Obie próbki są przechowywane do 10 lat i można je ponownie przeanalizować w dowolnym momencie.
- Jeśli próbka A jest pozytywna: Międzynarodowy Komitet Paralimpijski (IPC) powiadomi zawodnika o dacie, godzinie i miejscu otwarcia próbki B. Zawodnik i/lub jego przedstawiciel mogą uczestniczyć w otwarciu próbki B. Zawodnik może również zrzec się prawa do poddania się analizie próbki B lub do obecności przy otwarciu próbki B.
- Jeśli próbka B potwierdzi wynik próbki A lub jeśli zawodnik zdecyduje się nie poddawać analizie próbki B, wyniki uznaje się za domniemane naruszenie przepisów antydopingowych (ADRV).



# Konsekwencje naruszenia przepisów antydopingowych (ADRV)

Każdy, kto dopuścił się naruszenia przepisów antydopingowych (ADRV), wie, że może zostać wykluczony ze sportu. Ale są też inne konsekwencje.

- Utrata reputacji
- Unieważnienie wyników uzyskanych podczas zawodów
- Wykluczenie i utrata akredytacji na Igrzyska
- Utrata wszystkich medali, punktów, nagród
- Kontrole celowane i ewentualne przesłuchanie zespołu w przypadku sportów zespołowych
- W niektórych przypadkach utrata punktów, dyskwalifikacja z zawodów lub z całych Igrzysk dla drużyny w sporcie zespołowym
- Personel pomocniczy zawodnika może zostać objęty dochodzeniem, a jeśli sportowiec jest niepełnoletni takie dochodzenie jest obowiązkowe

**Pamiętaj! Wystarczy jeden zawodnik w dyscyplinie zespołowej/wydarzeniu zespołowym z pozytywnym wynikiem badania, aby konsekwencje objęły cały zespół (utrata medali, a nawet dyskwalifikacja). Dyscypliny zespołowe to na przykład hokej, rugby. Wydarzenia zespołowe to na przykład sztafeta 4 x 400 m, konkurencje zespołowe.**

ADRV wykracza daleko poza indywidualnego sportowca lub personel pomocniczy sportowca. Takie zdarzenie ma też wpływ na tych, którzy wspierają zawodnika: rodzinę, przyjaciół, kolegów z zespołu, sponsorów i nie tylko. Zagrożona może być również reputacja zawodnika oraz reputacja jego kraju i sportu. Zagrożone może być zdrowie fizyczne i psychiczne zawodnika.

# Z troski o czysty sport

- Każdy ma obowiązek chronić czysty sport. Udział w czystym sporcie wymaga, aby osoby zaangażowane w sport zabierały głos, gdy podejrzewają doping.
- Jeśli sportowcy lub trenerzy podejrzewają, są świadkami lub wiedzą o działalności, która jest sprzeczna z zasadami czystego sportu, ich obowiązkiem jest zgłoszenie tego, bez względu na to, jak nieistotne mogą być informacje.
- IPC nawiązał współpracę z programem Speak Up Światowej Agencji Antydopingowej, który otrzymuje i przetwarza informacje o potencjalnym dopingu w sporcie IPC. Wszelkie informacje, które przekazujesz, są ściśle poufne. Jeśli chcesz, możesz zdecydować się na anonimowe podawanie informacji.
- Wiele krajowych organizacji antydopingowych (NADO) i federacji międzynarodowych (IF) zapewnia sposób wymiany informacji. Skontaktuj się z nimi lub odwiedź ich stronę internetową, aby dowiedzieć się, czy mają jakieś narzędzia do dzielenia się obawami dotyczącymi czystego sportu i zgłaszania dopingu.
- **Ciężko pracowałeś i dotarłeś tak daleko. Nie warto ryzykować, więc bądź czujny.**

 **wada  
speak  
up**



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa



**PARIS 2024**

