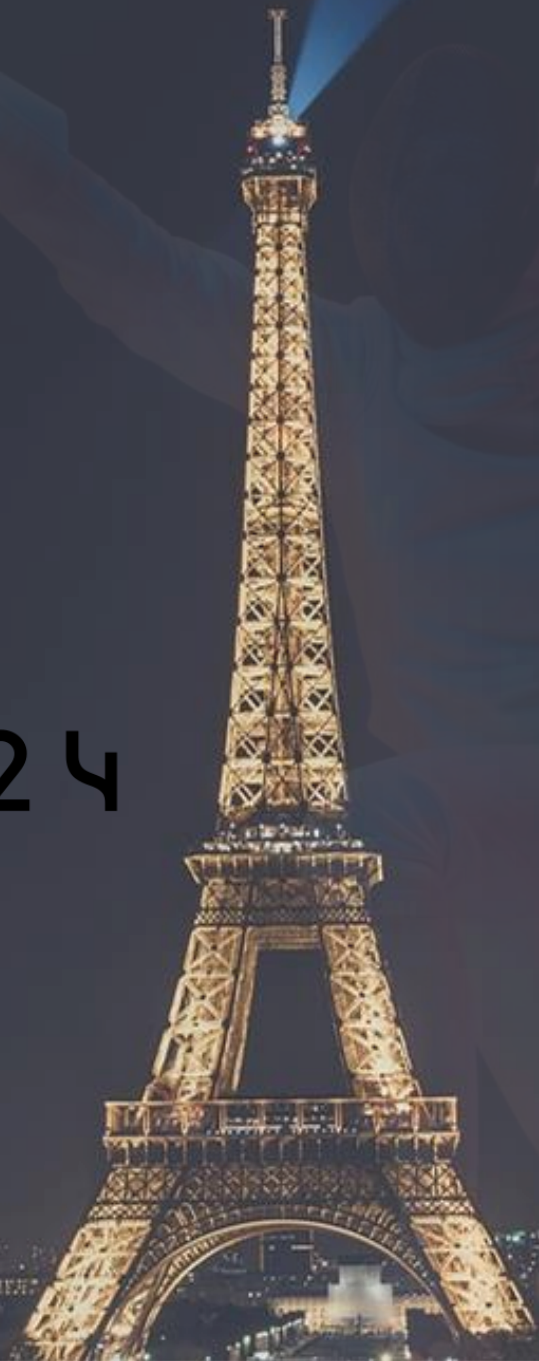




PARIS 2024





POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Zasady antydotyngowe

Igrzyska Olimpijskie – Paryż 2024





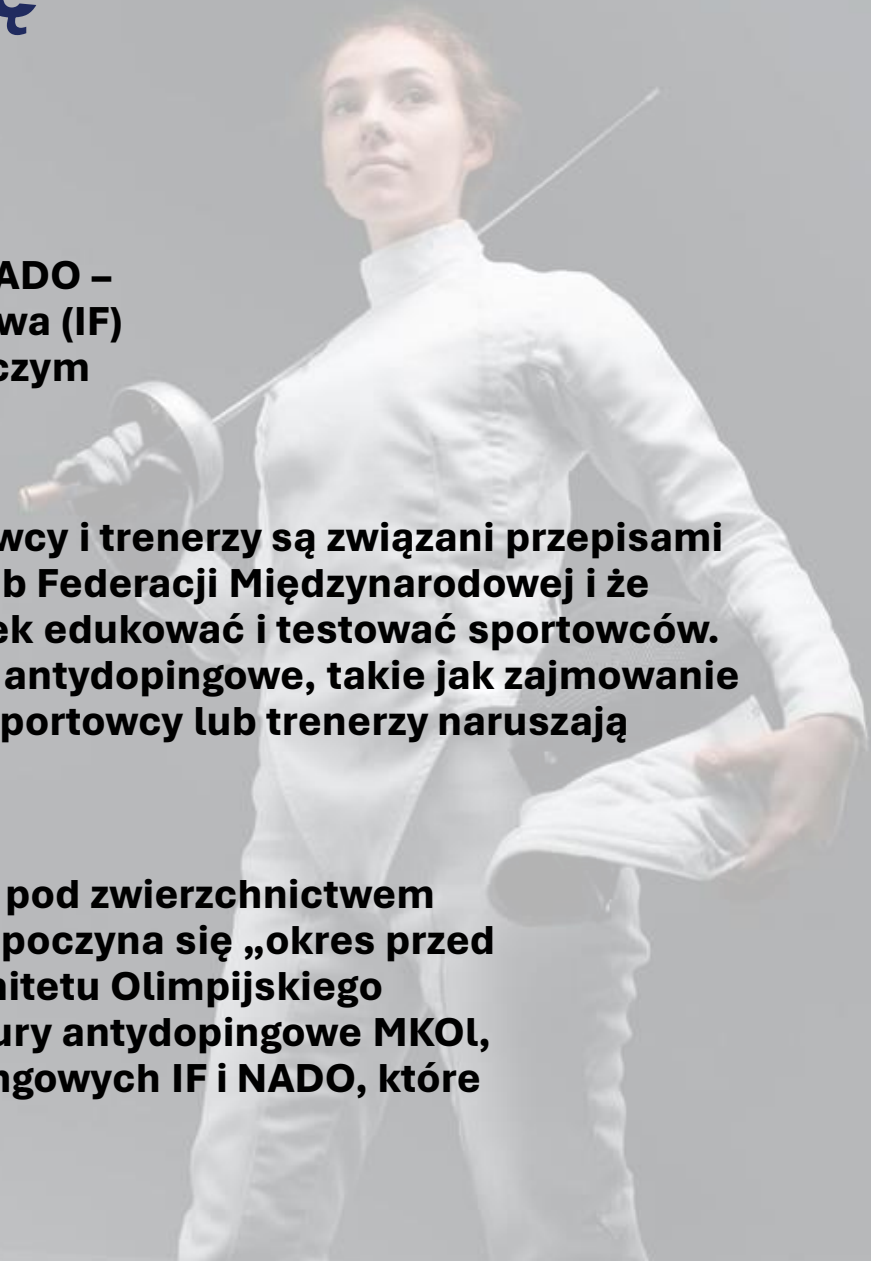
POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Kto sprawuje jurysdykcję nad sportowcami?

W kraju sportowca, krajowa organizacja antydopingowa (NADO – w Polsce - POLADA) i ewentualnie federacja międzynarodowa (IF) mają jurysdykcję nad sportowcami i personelem pomocniczym sportowców (ASP), w tym trenerami.

Oznacza to, że polscy sportowcy i trenerzy są związani przepisami antydopingowymi POLADA lub Federacji Międzynarodowej i że organizacje te mają obowiązek edukować i testować sportowców. Mają również inne obowiązki antydopingowe, takie jak zajmowanie się przypadkami, w których sportowcy lub trenerzy naruszają przepisy antydopingowe.

Kiedy sportowcy stają się częścią reprezentacji narodowej pod zwierzchnictwem Narodowego Komitetu Olimpijskiego (w Polsce - PKOl) i rozpoczyna się „okres przed Igrzyskami”, podlegają jurysdykcji Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego (MKOl). Wówczas obowiązujące stają się przepisy i procedury antydopingowe MKOl, stanowiące uzupełnienie istniejących przepisów antydopingowych IF i NADO, które obowiązują sportowców i trenerów.





POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Kalendarium wydarzeń

- Zazwyczaj okres „podczas zawodów” rozpoczyna się o 23:59 w dniu poprzedzającym zawody, w których zawodnik ma wziąć udział, aż do zakończenia wszystkich testów związanych z tymi zawodami. Jednak okres ten może się różnić w poszczególnych dyscyplinach sportu. Należy pozostać w kontakcie z właściwą IF i śledzić czy nastąpiły jakieś zmiany dotyczące tego okresu.
- Międzynarodowa Federacja Tenisowa (ITF) i Międzynarodowa Federacja Jeździecka (FEI) stosują inne definicje terminu „podczas zawodów”, które zostały zatwierdzone przez Światową Agencję Antydopingową (WADA).
- Okres „poza zawodami” – to dowolny okres poza zawodami.
- Sportowcy muszą być w stanie określić, czy biorą udział w zawodach, czy znajdują się poza nimi.

18

KWIETNIA

Okres przed Igrzyskami

Rozpoczyna się od 18 kwietnia 2024 i trwa do 17 lipca 2024 (dzień przed otwarciem wioski olimpijskiej). W tym okresie Międzynarodowa Agencja Kontroli Antydopingowej (ITA) może testować sportowców na zlecenie Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego.

18

LIPCA

Otwarcie wioski olimpijskiej

Wioska Olimpijska zostanie otwarta 18 lipca 2024 r.

18-11

LIPCA

SIERPNI

Okres Igrzysk

Rozpoczyna się 18 lipca 2024 r. wraz z otwarciem wioski olimpijskiej, trwa do 11 sierpnia 2024 r., czyli Ceremonii Zamknięcia Igrzysk Olimpijskich.

Naruszenia przepisów antydopingowych

DOPING definiuje się jako wystąpienie jednego lub więcej naruszeń regulaminu antydopingowego określonych w Artykułach 2.1 do 2.11 Kodeksu WADA.

- 2.1 - Obecność substancji zabronionej lub jej metabolitów, lub markerów.**
- 2.2 - Użycie lub próba użycia substancji zabronionej, lub metody zabronionej.**
- 2.3 - Odmowa oddania próbki (obejmuje także ukrywanie się przed kontrolerem i nie dotarcie do punktu pobrań).**
- 2.4 - Niepodanie lub niewłaściwe podanie informacji nt. miejsca pobytu.**
- 2.5 - Manipulacja lub próba manipulacji.**
- 2.6 - Posiadanie substancji lub metody zabronionej.**
- 2.7 - Handel lub próba handlu substancjami lub metodami zabronionymi.**
- 2.8 - Podanie lub próba podania substancji lub metody zabronionej.**
- 2.9 - Namawianie do stosowania substancji lub metod zabronionych.**
- 2.10 - Zakazana współpraca.**
- 2.11 - Działania przeciwko sygnaliście.**



**world
anti-doping
agency**

Naruszenia przepisów antydopingowych dotyczące osób z personelu pomocniczego sportowca (ASP), w tym trenerów.

2.5 - Manipulacja lub próba manipulacji.

2.6 - Posiadanie substancji lub metody zabronionej.

2.7 - Handel lub próba handlu substancjami lub metodami zabronionymi.

2.8 - Podanie lub próba podania substancji lub metody zabronionej.

2.9 - Namawianie do stosowania substancji lub metod zabronionych.

2.10 - Zakazana współpraca (np. pomoc w próbie ukrycia naruszenia przepisów).

2.11 - Działania przeciwko sygnaliście.



ZASADA ŚCISŁEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI

Sportowcy są odpowiedzialni za swoje wyniki podczas zawodów.

Podobną odpowiedzialność ponoszą za każdą substancję znajdującą się w ich organizmie.

PAMIĘTAJ! Sportowcy ponoszą odpowiedzialność za wszelkie zabronione substancje, których używają lub próbują użyć, lub które znajdują się w ich organizmie, niezależnie od tego, w jaki sposób substancja się tam dostała lub czy użyli jej celowo.

Dlatego sportowcy muszą wiedzieć, jakie substancje i metody są zakazane w sporcie i jak się chronić przed naruszeniem przepisów.

Lista substancji i metod zabronionych WADA obowiązuje oczywiście także podczas Igrzysk.

Zawiera:

1. substancje i metody zabronione zarówno podczas zawodów, jak i poza nimi),
2. substancje zabronione tylko podczas zawodów,
3. substancje zabronione w określonych dyscyplinach sportowych (łuczniectwo, golf i strzelectwo),
4. substancje stosowane warunkowo, które sportowcy mogą przyjmować do określonej dawki lub w określonym zakresie dawkowania, ale poza tą dawką lub zakresem jest to zakazane (na przykład niektóre składniki znajdujące się w inhalatorach na astmę). Inne substancje warunkowe to takie, które są zakazane jedynie ze względu na sposób ich przyjmowania (drogę podania) - na przykład stosowane w postaci kremu, połykane lub wdychane.

Podczas Igrzysk Olimpijskich w Paryżu w 2024 r. obowiązywać będzie Lista substancji metod zabronionych w 2024 r. - <https://anty doping.pl/wp-content/uploads/2023/12/Lista-Substancji-i-Metod-Zabronionych-2024-1.pdf>

UWAGA NA LEKI

Leki stosowane przez sportowców mogą zawierać zakazaną substancję.

Przed zastosowaniem jakiegokolwiek leku należy zasięgnąć porady lekarza i sprawdzić lek.

Status leków zakupionych WE FRANCJI należy sprawdzić na stronie internetowej Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD) dostępnej tylko w języku francuskim, a nie w bazie danych swojego kraju, ponieważ składniki leku o podobnej nazwie mogą się różnić.



Przypominamy, że WADA nie sprawdza poprawności każdej krajowej bazy danych, dlatego przed zażyciem jakiegokolwiek leku najlepiej jest również skonsultować się z lekarzem.

Nie ma znaczenia, kiedy substancja zostanie zażyta.

Jeśli substancja zakazana tylko podczas zawodów zostanie zastosowana przed zawodami, wynik testu może nadal być pozytywny, bowiem może ona ciągle pozostawać w organizmie sportowca.



Zapoznaj się z odpowiednimi poradami celnymi dotyczącymi wszelkich leków przywożonych z kraju pochodzenia do Francji. Informacje te są zwykle podawane w Przewodniku celnym i towarowym rozpowszechnianym przez Komitet Organizacyjny Igrzysk. Jeśli nie masz pewności skieruj pytanie do Narodowego Komitetu Olimpijskiego (NOC).

Nie zapominaj, że powinieneś poinformować lekarza swojego zespołu o wszystkich przyjmowanych lekach, aby mógł Ci doradzić.



RYZYSKO ZWIĄZANE ZE STOSOWANIEM SUPLEMENTÓW

- **Sportowcy powinni upewnić się, że w pełni rozumieją ryzyko związane ze stosowaniem suplementów i wiedzą, jak je minimalizować.**
- **Suplementy, które nie są testowane partiami, zwiększają ryzyko niezamierzonego dopingu.**
- **Sportowcy powinni przeprowadzić dokładne badania przed zastosowaniem suplementu.**

Suplementy mogą:

- 1. zawierać zakazaną substancję;**
- 2. zostać zanieczyszczone zakazaną substancją podczas procesu produkcyjnego;**
- 3. zawierać zabronione składniki, których nazwy różnią się od tych, które pojawiają się na Liście;**
- 4. zawierać fałszywe informacje podane przez producenta, np. „zatwierdzone przez WADA” lub „bezpieczne dla sportowców”;**
- 5. nie zawierać nazw niektórych składników na etykiecie produktu;**
- 6. być sprzedawanymi w Internecie jako produkty fałszywe.**



JEŚLI STOSUJESZ SUPLEMENTY – PAMIĘTAJ:

- **Zachowaj niewielką ilość – jeśli wynik testu będzie pozytywny, masz możliwość poddania pozostałej próbki naukowemu badaniu w celu sprawdzenia, czy produkt nie został skażony;**
- **Zachowaj certyfikat testu partii – zmniejsz ryzyko, wybierając produkt testowany partiami;**
- **Zachowaj dowód zakupu, np. paragon;**
- **Prowadź rejestr, zapisując daty i przyjętą ilość.**



WYŁĄCZENIE DLA CELÓW TERAPEUTYCZNYCH

TUE gwarantuje, że sportowcy będą mogli być leczeni z powodu schorzeń, nawet jeśli leczenie wiąże się z użyciem zabronionej substancji lub metody, bez ryzyka nałożenia sankcji.

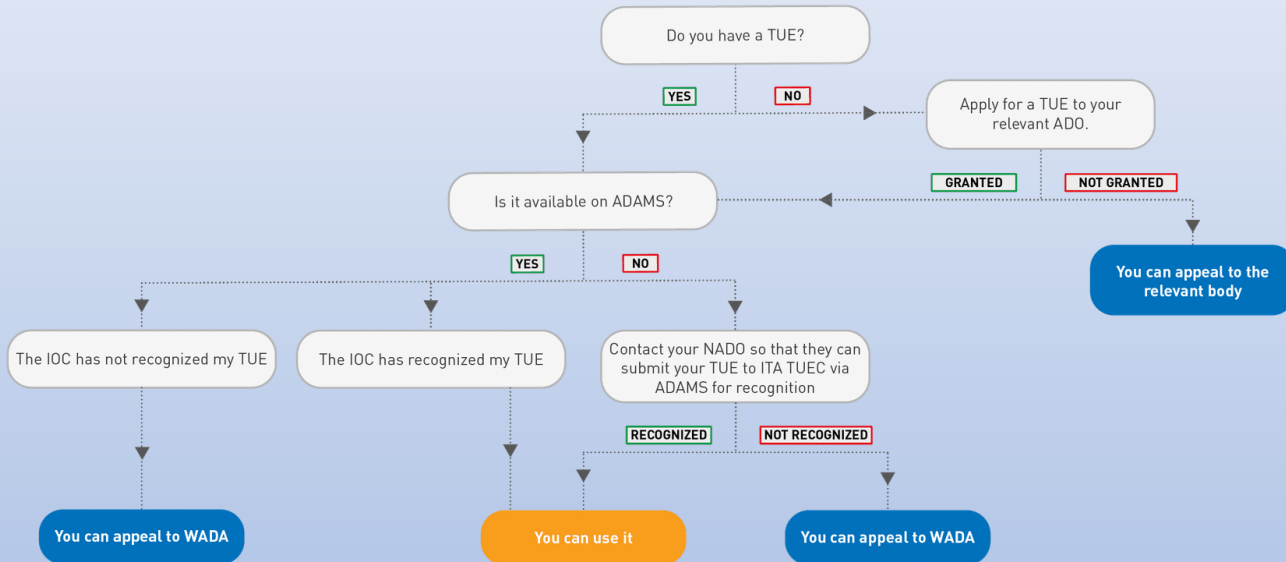
TUE przyznaje się:

1. Za zdiagnozowany stan chorobowy;
2. Na ustalony okres czasu;
3. Na ustaloną dawkę i częstotliwość stosowania;
4. Na ustaloną drogę podania.

Co powinien zrobić sportowiec jeśli będzie musiał zastosować lek lub poddać się leczeniu metodą znajdującą się na liście substancji zabronionych?

- Zdrowie sportowca jest ważne.
- Sportowiec, który z uzasadnionych powodów medycznych musi zastosować lek zawierający zakazaną substancję lub zastosować zakazaną metodę, może to zrobić.
- Pod pewnymi warunkami i określonymi kryteriami (w tym w przypadku braku odpowiednich alternatyw) sportowiec może otrzymać wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE).

UBIEGANIE SIĘ O TUE LUB UZNANIE ISTNIEJĄCEGO TUE



- Istniejące TUE musi być ważne przez cały okres Igrzysk. Jeżeli wygasa ono w trakcie Igrzysk, a sportowiec nadal będzie potrzebował leków, dla których zostało przyznane powinien przed Igrzyskami wystąpić o nowe TUE do swojej właściwej organizacji antydopingowej (ADO).
- Jeśli sportowiec nie ma przyznanego TUE, a potrzebuje go podczas Igrzysk musi skontaktować się z biurem TUE w klinice zawodów i aplikować o jego przyznanie. Szczegóły procesu opisane są na stronie internetowej - [Therapeutic Use Exemptions \(TUEs\) - Olympic Games Paris 2024 - International Testing Agency \(ita.sport\)](https://www.ita.sport/en/therapeutic-use-exemptions-tues).

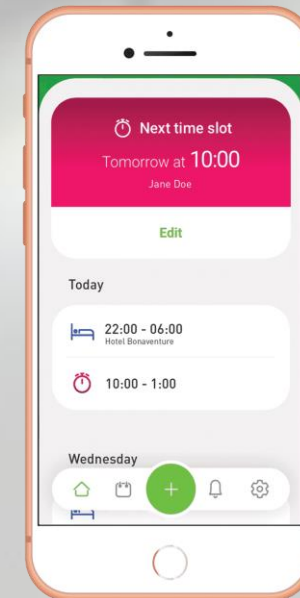
- Sportowcy klasy międzynarodowej składają wnioski o przyznanie TUE do międzynarodowej federacji (IF) w swoim sporcie, natomiast klasy krajowej do Polskiej Agencji Antydopingowej (POLADA).
- Jeśli TUE nie zostanie przyznane sportowiec klasy międzynarodowej może odwołać się do Światowej Agencji Antydopingowej (WADA) lub Sądu Arbitrażowego ds. Sportu (CAS), natomiast sportowiec klasy krajowej do organu odwoławczego w swoim kraju.
- Jeśli Międzynarodowy Komitet Olimpijski (IOC) nie uzna przyznanego TUE musi o tym poinformować sportowca (może to zrobić za pośrednictwem PKOl). Sportowiec może zostać poproszony o dodatkowe informacje, a jeśli one nie zmienią decyzji może odwołać się do WADA.
- Istniejące TUE nie uznane przez MKOl (IOC) może być stosowane podczas innych zawodów.
- TUE nie odnotowane w systemie ADAMS musi zostać zgłoszone do Komitetu TUE (TUEC) Międzynarodowej Agencji Kontroli Antydopingowych (ITA) co najmniej 30 dni przed rozpoczęciem Igrzysk (do 18 czerwca 2024 r.). Agencja lub Federacja, która przyznała TUE powinna asystować sportowcowi w tej czynności.

PODAWANIE DANYCH POBYTOWYCH

Informacje o miejscu pobytu umożliwiają lokalizację sportowców w celu przeprowadzenia badań.

Są to informacje wykorzystywane przez osoby posiadające uprawnienia do testowania sportowców.

Niepodanie informacji lub podanie informacji niedokładnych lub wprowadzających w błąd może skutkować konsekwencjami.



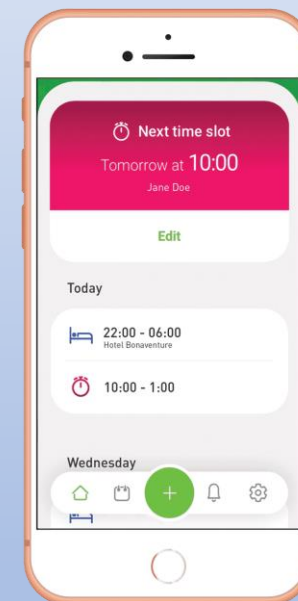
➤ Do celów testowych sportowcy spoza RTP będą musieli przekazać swojemu Narodowemu Komitetowi Olimpijskiemu informacje o miejscu pobytu w czasie trwania zawodów, które następnie udostępnią je MKOl/ITA. Niektóre Narodowe Komitety Olimpijskie mogą gromadzić te informacje w imieniu sportowca. Sportowcy powinni sprawdzić u swojego Narodowego Komitetu Olimpijskiego, jakie są ich obowiązki w zakresie informacji o miejscu pobytu i co muszą zrobić. Informacje o miejscu pobytu w czasie gry mogą obejmować:

- Daty przyjazdu i wyjazdu
- Szczegóły zakwaterowania podczas Igrzysk, takie jak:
- Lokalizacja, nazwa budynku i numer pokoju w Wiosce Olimpijskiej
- Nazwa hotelu, adres i numer pokoju (jeśli nie przebywasz w wiosce olimpijskiej)
- Harmonogram treningów i zawodów, w tym miejsca/lokalizacja
- Niepodanie tych informacji może skutkować konsekwencjami. Sportowcy powinni rozmawiać ze swoim Narodowym Komitetem Olimpijskim w przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących informacji o miejscu pobytu podczas meczów.

- Sportowcy należący do zarejestrowanej grupy testowej (RTP) wiedzą wszystko o udostępnianiu informacji o miejscu pobytu. Podczas Igrzysk wymagania dotyczące miejsca pobytu nadal obowiązują. Oznacza to, że sportowcy RTP muszą w dalszym ciągu przysyłać informacje o miejscu pobytu, w tym podawać szczegółowe informacje umożliwiające łatwe zlokalizowanie (np. budynek wioski olimpijskiej, numer piętra i pokoju) oraz aktualizować informacje, gdy sytuacja ulegnie zmianie.
- Ponadto sportowcy biorący udział w programie RTP będą musieli przekazywać swoim Narodowym Komitetom Olimpijskim (NOC) informacje dotyczące czasu trwania igrzysk, takie jak szczegóły dotyczące zakwaterowania i pokoju na czas igrzysk.
- Sportowcy powinni rozmawiać ze swoim Narodowym Komitetem Olimpijskim w przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących informacji o miejscu pobytu podczas meczów.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE PODAWANIA DANYCH POBYTOWYCH PODCZAS IGRZYSK

- Sportowcy RTP powinni pobrać Athlete Central, aby łatwiej było zarządzać aplikacją Whereabout i regularnie ją aktualizować;
- Po przybyciu na Igrzyska sportowcy muszą zaktualizować swoje miejsce pobytu, podając szczegóły dotyczące zakwaterowania (jeżeli zawodnik nie zna jeszcze numeru swojego pokoju podczas początkowego przesyłania informacji o miejscu pobytu, powinien podać przynajmniej pełny adres);
- W przypadku sesji treningowych niezbędne jest podanie godzin ich rozpoczęcia i zakończenia oraz planowanej częstotliwości.
- Sportowcy powinni zawsze informować Szefa Misji/Szefów Delegacji lub Lidera Zespołu o datach przybycia i opuszczenia obiektów olimpijskich lub wioski olimpijskiej;
- Pamiętaj, że sportowcy muszą podać miejsce pobytu, nawet jeśli zakończyli rywalizację lub postanowili opuścić wioskę olimpijską.



KTO MOŻE PRZEPROWADZAĆ KONTROLE ANTYDOPINGOWE PODCZAS IGRZYSK

Testowanie ma na celu ochronę sportowców, ich ciężkiej pracy i uczciwości w sporcie.

Międzynarodowa Agencja Kontroli Antydopingowej (ITA) może przeprowadzać badania podczas zawodów i poza nimi w okresie Igrzysk.



Organizacje antydopingowe posiadające uprawnienia do przeprowadzania testów u sportowców mogą przeprowadzać testy poza obiektami zawodów – w porozumieniu z ITA i pod warunkiem uzyskania przez nią zgody.

Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) ma uprawnienia do przeprowadzania testów w wyjątkowych okolicznościach.



Pamiętaj! Kontrola może zostać przeprowadzone w KAŻDYM CZASIE i W KAŻDYM MIEJSCU.

ETAPY KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ



POWIADOMIENIE ZAWODNIKA: Chaperone lub Kontroler Antydopingowy (DCO) powiadomi sportowca, że został wybrany do kontroli antydopingowej. Poprosi o pokazanie akredytacji sportowca oraz okaże swoją akredytację. Następnie wyjaśni prawa i obowiązki sportowca.

Sportowcy mają prawo do:

- obecności przedstawiciela;
- poproszenia o tłumacza;
- zadawania pytań dotyczących procesu pobierania próbek;
- zapytania o możliwość modyfikacji procesu;
- poproszenia o opóźnienie w zgłoszeniu się do stacji kontroli antydopingowej z ważnego powodu.

Sportowcy mają obowiązek:

- pozostania pod bezpośrednią obserwacją DCO/chaperone'a przez cały czas od momentu powiadomienia aż do zakończenia procesu pobierania próbki;
- okazania ważnego dowodu tożsamości (akredytacja);
- przestrzegania procedur pobierania próbek;
- natychmiastowego zgłoszenia się w celu pobrania próbki, chyba że istnieją uzasadnione powody opóźnienia.

UZASADNIONE POWODY PROŚBY O OPÓŹNIENIE KONTROLI

PODCZAS ZAWODÓW:

- uczestnictwo w ceremonii medalowej,
- wypełnianie zobowiązań medialnych (np. uczestnictwo w konferencji prasowej),
- dalszy udział w zawodach,
- odpoczynek po zawodach (sesja relaksacyjna),
- otrzymanie niezbędnej pomocy medycznej,
- znalezienie przedstawiciela lub tłumacza,
- uzyskanie dowodu tożsamości ze zdjęciem (akredytacji).

POZA ZAWODAMI:

- zlokalizowanie przedstawiciela lub tłumacza,
- ukończenie treningu,
- otrzymanie pomocy medycznej,
- uzyskanie dowodu tożsamości ze zdjęciem (akredytacji).

W STACJI KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ

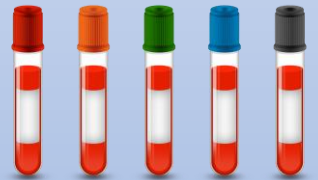
POBRANIE PRÓBKI MOCZU:

1. Sportowiec wybiera naczynie do pobierania próbek – upewnij się, że jest ono szczelnie zamknięte i nienaruszone.
2. Pracownik kontroli antydopingowej tej samej płci co sportowiec będzie świadkiem dostarczenia próbki.
3. Sportowiec wybiera zestaw do pobrania próbki – upewnij się, że jest on zabezpieczony, nienaruszony i że numery (kody) są takie same na obu butelkach.
4. Sportowiec podzieli próbkę moczu na butelki „A” i „B” i zamyka je zgodnie z instrukcją.
5. Sportowiec sprawdza informacje zawarte w formularzu kontroli dopingowej (DCF), podaje pewne szczegóły, takie jak imię i nazwisko trenera, leki i suplementy, które przyjmował w ciągu ostatnich 7 dni – kopia zostanie wysłana na jego adres e-mail.



POBRANIE PRÓBKI KRWI:

1. Krew będzie pobierana przez Oficera Kontroli Krwi (BCO), który jest przeszkolony w pobieraniu krwi i posiada odpowiednie kwalifikacje.
2. Sportowiec wybiera zestaw do pobierania próbek krwi – upewnij się, że jest on szczelnie zamknięty, nienaruszony i że numery na wszystkich fiolkach są takie same.
3. Sportowiec musi pozostać w pozycji siedzącej przez 10 minut (w spoczynku), zanim będzie można pobrać krew.
4. Przed pobraniem krwi z paszportu biologicznego sportowca (ABP), sportowcy nie mogą brać udziału w zawodach ani trenować w ciągu ostatnich dwóch godzin. Tak więc sportowiec może potrzebować opieki przez dłuższy czas, jeśli był ostatnio aktywny.



POBRANIE PRÓBKI DBS (zasuszonej plamki krwi):

Próbki DBS są pobierane przez nakłucie skóry sportowca (zwykle opuszki palca), aby pobrać kilka kropli krwi. Krople są wchłaniane przez specjalne bibuły filtracyjne, które są analizowane w laboratorium akredytowanym przez WADA.

Jeżeli istnieją jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące procesu kontroli antydopingowej, należy je zapisać w DCF lub specjalnym dodatku.



PO PRZEPROWADZONEJ KONTROLI

1.

- **Próbki zostaną przesłane do laboratorium akredytowanego przez WADA w sposób poufny, co oznacza, że nie znajdą się tam nazwiska ani narodowości sportowca – jedynie numer próbki;**
- **Próbka A jest otwierana i analizowana;**
- **Jeżeli próbka A jest ujemna, oznacza to koniec procesu;**
- **Próbki można przechowywać do 10 lat i poddawać dalszej analizie;**
- **Próbka B jest bezpiecznie przechowywana.**

2.

Jeśli próbka A da wynik pozytywny:

- **Na prośbę sportowca ITA powiadomi o dacie, godzinie i miejscu otwarcia próbki B;**
- **Sportowiec może zdecydować o niepoddawaniu analizie próbki B;**
- **Zawodnik i/lub jego przedstawiciel powinni mieć możliwość uczestniczenia w otwarciu próbki B;**
- **Zawodnik może również zrzec się prawa obecności podczas otwarcia próbki B.**

3.

Jeżeli próbka B potwierdzi wyniki próbki A lub jeśli sportowiec zdecyduje się nie poddawać analizie próbki B, wynik próbki A uważa się za prawdopodobne naruszenie przepisów antydopingowych (ADRV).

KONSEKWENCJE

Każdy, kto dopuści się naruszenia przepisów antydopingowych (ADRV) wie, że grozi mu zakaz uprawiania sportu.

Ale mogą też zostać zastosowane inne konsekwencje:

- **Unieważnienie wyników zawodów;**
- **Wykluczenie i utrata akredytacji z Igrzysk;**
- **Utrata wszystkich medali, punktów, nagród;**
- **Badania celowe i badania zespołu w sporcie drużynowym;**
- **W niektórych przypadkach utrata punktów, dyskwalifikacja drużyny z zawodów lub z całych Igrzysk;**
- **Personel pomocniczy sportowca może zostać objęty dochodzeniem, a jeśli sportowiec jest nieletni, dochodzenie takie jest obowiązkowe.**

Wystarczy, że jeden sportowiec uczestniczący w sporcie/wydarzeniu zespołowym uzyska pozytywny wynik testu, aby zastosować konsekwencje wobec całej drużyny, takie jak utrata medali, a nawet dyskwalifikacja. Sporty zespołowe obejmują koszykówkę, rugby itp., a wydarzenia zespołowe obejmują sztafetę 4x400 m, zawody drużynowe itp.

Naruszenie przepisów antydopingowych (ADRV) może znacząco wykraczać poza konsekwencje dla pojedynczego sportowca lub osoby z personelu pomocniczego sportowca.

- **Ma wpływ na wspierających sportowca na każdym kroku: rodzinę, przyjaciół, członków drużyny, sponsorów itp.**
- **Ma to wpływ na reputację sportowca, a także reputację jego kraju i sportu w ogóle.**
- **Stanowi zagrożenie dla zdrowia fizycznego i psychicznego sportowca.**

W TROSCE O CZYSTY SPORT

- Każdy uczestnik rywalizacji ma obowiązek chronić czysty sport.
- Uczestnictwo w czystym sporcie wymaga od osób zajmujących się sportem zabrania głosu w przypadku podejrzeń stosowania dopingu.
- Jeśli sportowcy lub trenerzy podejrzewają, są świadkami lub wiedzą o działaniu sprzecznym z czystym sportem, mają obowiązek to zgłosić.
- Istnieją różne sposoby zgłaszania i udostępniania informacji w celu ochrony czystego sportu.

REVEAL to platforma Międzynarodowej Agencji Badań Antydopingowych (ITA), która umożliwia zgłaszanie tego, co widziałeś, słyszałeś lub czego doświadczyłeś w całkowicie anonimowy i bezpieczny sposób – podczas Igrzysk Olimpijskich lub w dowolnym innym momencie.

Wszystkie informacje są traktowane jako ważne w sposób poufny i rozsądny.

Platforma WADA Speak Up umożliwia zgłaszanie wszelkich informacji o osobie lub organizacji w sposób ściśle poufny.

Możesz zgłosić podejrzenie dopingu – każde naruszenie przepisów antydopingowych (ADRV) lub jakiegokolwiek działania lub zaniechanie, które mogłoby być sprzeczne z czystym sportem.

REVEAL

WADA
speak up

Wiele krajowych organizacji antydopingowych (NADO) i federacji międzynarodowych (IF) umożliwia wymianę informacji. Skontaktuj się z nimi lub odwiedź ich stronę internetową, aby dowiedzieć się, czy mają jakieś narzędzia umożliwiające dzielenie się obawami dotyczącymi czystego sportu i zgłaszanie dopingu.

PODSUMOWANIE

Dotarłeś tak daleko. Nie warto ryzykować, więc bądź czujny.

PAMIĘTAJ:

- **Składniki leków podobnych marek mogą się różnić w zależności od kraju.**
- **Nawet dostępne bez recepty leki na przeziębienie czy ból głowy mogą zawierać zakazane substancje.**
- **Przed zażyciem jakiegokolwiek leku sprawdź skład i skonsultuj się z lekarzem lub udaj się do Polikliniki.**

Rozumiemy, że sportowcy mogą chcieć świętować po zakończeniu rywalizacji!

Uroczystości nie powinny narażać zdrowia sportowca, zdobytych medali, nagród ani jego reputacji.

Pamiętaj, że sportowcy mogą być poddawani testom w dowolnym momencie Igrzysk, nawet jeśli ukończyli swoje zawody!

JAKO OLIMPIJCZYK Z PARYŻA 2024...

- **Masz marzenia, ambicje i cele;**
- **Jesteś bohaterem/bohaterką dla wielu osób;**
- **Wzorem do naśladowania dla młodzieży;**
- **Masz za sobą wsparcie swojego narodu.**

Dlatego:

- **Zgadzasz się na czystą rywalizację;**
- **Obiecujesz szanować swój sport, rywali i kraj;**
- **Zobowiązujesz się do przestrzegania zasad;**
- **Rozumiesz ryzyko związane z naruszeniem zasad antydopingowych i będziesz nim racjonalnie zarządzać.**

