



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

**Proces ubiegania się
o wyłączenie dla celów
terapeutycznych**





POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

CZYM JEST WYŁĄCZENIE DLA CELÓW TERAPEUTYCZNYCH (ang. Therapeutic Use Exemption - TUE)?

Zawodnicy mogą mieć choroby lub dolegliwości, które wymagają przyjmowania leków lub poddawania się zabiegom. Jeżeli według **Listy substancji i metod zabronionych Światowej Agencji Antydopingowej** (WADA) dany lek lub metoda, którą zawodnik musi stosować w celu leczenia choroby lub dolegliwości jest zabroniony, TUE umożliwia zawodnikowi stosowanie tej substancji lub metody,

a jednocześnie starty w zawodach bez ryzyka, że zostanie to uznane za naruszenie przepisów antydopingowych, które skutkuje nałożeniem kary. Wnioski o TUE są rozpatrywane przez zespół lekarzy tworzący *Komitet ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych* (Komitet ds. TUE).

TUE przyznane przez Krajową Organizację Antydopingową jest ważne wyłącznie podczas zawodów krajowych oraz badań antydopingowych poza zawodami.

JAKIE KRYTERIA TRZEBA SPEŁNIĆ, ABY UZYSKAĆ TUE?



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Konieczne jest spełnienie wszystkich czterech kryteriów wymienionych poniżej (więcej informacji można znaleźć w [Międzynarodowym standardzie wyłączeń dla celów terapeutycznych](#) przyjętym przez WADA - artykuł 4.2):

- u zawodnika wyraźnie zdiagnozowano stan chorobowy, który wymaga leczenia przy użyciu substancji lub metody zabronionej;
- w świetle zasady prawdopodobieństwa użycie substancji zabronionej w celach terapeutycznych nie przyczyni się do poprawy wyników sportowych zawodnika w stopniu wyższym niż jego powrót do normalnego stanu zdrowia;
- substancja lub metoda zabroniona jest wskazaną metodą leczenia danego stanu chorobowego i nie istnieje żadna inna rozsądna, dozwolona metoda terapeutyczna;
- konieczność użycia substancji lub metody zabronionej nie może wynikać z faktu wcześniejszego stosowania (bez TUE) substancji lub metody, która była zabroniona podczas jej używania.



KTO POWINIEN ZŁOŻYĆ WNIOSEK O TUE? GDZIE I KIEDY ZŁOŻYĆ WNIOSEK?

Zawodnicy, którzy podlegają przepisom antydopingowym muszą uzyskać TUE, aby móc stosować substancję lub metodę zabronioną. Zawodnik powinien zwrócić się do **POLADA** o informację, do kogo złożyć wniosek o TUE i czy jest możliwość złożenia wniosku z mocą wsteczną.

Po pierwsze należy sprawdzić, czy dany lek lub metoda, którą zawodnik ma zamiar zastosować znajduje się na *Liście substancji i metod zabronionych* wydanej przez WADA.

Jako zawodnik masz obowiązek poinformować swojego lekarza (lekarzy), że podlegasz przepisom antydopingowym. Ty i Twój lekarz musicie sprawdzić na Liście substancji i metod zabronionych każdą substancję/metodę, którą lekarz chce Ci zapisać. Jeżeli dana substancja/metoda jest zabroniona, należy omówić inne substancje/metody, które nie są zabronione. Jeżeli takich nie ma, musisz złożyć wniosek o TUE. **Pamiętaj, że to zawodnik ponosi ostateczną odpowiedzialność za stosowane środki.** Jeżeli napotkasz jakieś trudności, skontaktuj się z POLADA.

KTO POWINIEN ZŁOŻYĆ WNIOSEK O TUE? GDZIE I KIEDY ZŁOŻYĆ WNIOSEK?

Następnie skontaktuj się z **POLADA**, aby określić swoją klasę zawodniczą i wymagania dotyczące wniosku o TUE.

Jeżeli zostanie stwierdzone, że jesteś zawodnikiem klasy krajowej [wszyscy zawodnicy, którzy nie mają statusu zawodnika międzynarodowego], wniosek do **POLADA** musisz złożyć z wyprzedzeniem, przed zastosowaniem substancji/metody zabronionej, chyba, że jej zastosowanie było spowodowane sytuacją nagłą lub wyjątkowymi okolicznościami.

W przypadku substancji zabronionych wyłącznie podczas zawodów wniosek o TUE należy złożyć co najmniej 30 dni przed kolejnymi zawodami. Skorzystaj z informacji w punkcie „Jak złożyć wniosek o TUE do **POLADA**?”.



Ważna informacja:

TUE przyznane przez **POLADA** jest ważne wyłącznie na poziomie krajowym. Jeżeli jesteś (lub niedawno zostałeś) zawodnikiem klasy międzynarodowej albo startujesz w dużym wydarzeniu sportowym TUE jest nieważne, jeżeli nie zostało uznane przez właściwą federację międzynarodową lub organizatora tego wydarzenia sportowego. **Jako zawodnik jesteś odpowiedzialny za sprawdzenie, czy TUE przyznane Ci przez POLADA jest automatycznie uznawane przez federację międzynarodową lub organizatora wydarzenia sportowego.**

POLADA może Ci pomóc w określeniu Twojego poziomu zawodniczego i wymagań dotyczących wniosku o TUE. W razie potrzeby może Ci też pomóc w uznaniu Twojego TUE przez federację międzynarodową lub organizatora wydarzenia sportowego. W tych sprawach kontaktuj się z biuro@antydoping.pl tel. +48 22 629 52 06.

CZY MOGĘ UZYSKAĆ TUE Z MOCĄ WSTECZNĄ?



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Wniosek o TUE z mocą wsteczną możesz złożyć do POLADA wyłącznie wtedy, gdy:

- wymagałeś natychmiastowej interwencji lub pilnego leczenia ostrego stanu chorobowego;
- z powodu braku czasu, możliwości lub innych wyjątkowych okoliczności niemożliwe było złożenie przez Ciebie wniosku o TUE (lub jego rozpatrzenie) przed badaniem antydopingowym;
- zgodnie z przepisami antydopingowymi POLADA nie mogłeś albo nie musiałeś wcześniej złożyć wniosku o TUE;
- jesteś zawodnikiem niższej klasy, który nie podlega przepisom międzynarodowej federacji sportowej ani Krajowej Organizacji Antydopingowej, ale został poddany badaniu antydopingowemu;
- dodatni wynik badania antydopingowego uzyskałeś na skutek użycia poza zawodami substancji, która jest zabroniona wyłącznie podczas zawodów (na przykład glikokortykoidy).



W rzadkich, wyjątkowych okolicznościach, bez względu na pozostałe postanowienia *Międzynarodowego standardu wyłączeń dla celów terapeutycznych* możesz ubiegać się o zgodę z mocą wsteczną na użycie substancji lub metody zabronionej w celach terapeutycznych i uzyskać taką zgodę, jeżeli jej nieudzielenie w świetle celu Kodeksu byłoby rażąco niesprawiedliwe.

Takie wyjątkowe TUE z mocą wsteczną można uzyskać jedynie za uprzednią zgodą WADA (która według własnego uznania może zgodzić się z decyzją **POLADA** lub ją odrzucić).

Ważna informacja:

Stosowanie substancji zabronionej lub metody zabronionej bez TUE może skutkować naruszeniem przepisów antydopingowych.

W przypadku, gdy złożenie wniosku o TUE z mocą wsteczną jest konieczne po pobraniu próbki, zdecydowanie należy mieć przygotowaną dokumentację medyczną gotową do złożenia i oceny.

JAK ZŁOŻYĆ WNIOSEK O TUE DO POLADA?

POLADA zachęca do składania wniosków o TUE wraz z wymaganą dokumentacją medyczną poprzez system ADAMS. Jeżeli nie masz jeszcze konta w systemie ADAMS, skontaktuj się z POLADA biuro@antydoping.pl tel. +48 22 629 52 06, aby je założyć.

Inny sposób: pobierz wniosek o TUE przygotowany przez POLADA (<https://antydoping.pl/wp-content/uploads/2022/04/Wniosek-o-zezwolenie-na-stosowanie-substancji-i-lub-metod-zabronionych-dla-celow-terapeutycznych.pdf>). Po prawidłowym wypełnieniu i podpisaniu prześlij wniosek wraz z wymaganą dokumentacją medyczną na adres POLADA biuro@antydoping.pl.

Wniosek o TUE musi być **wypełniony czytelnie**, pismem komputerowym lub drukowanymi literami.

Dokumentacja medyczna musi zawierać:

- pełną historię choroby, w tym dokumentację od lekarza (lekarzy), który jako pierwszy postawił diagnozę (jeśli to możliwe),
- wyniki wszystkich badań, w tym laboratoryjnych i obrazowych istotnych z punktu widzenia wniosku.

Wniosek niekompletny lub nieczytelny nie będzie rozpatrywany. Zostanie on zwrócony do uzupełnienia i ponownego złożenia.

Aby pomóc Tobie i Twojemu lekarzowi w przygotowaniu prawidłowej dokumentacji medycznej zachęcamy do skorzystania z listy kontrolnej WADA dla wniosków o TUE (zawiera ona wskazówki dotyczące składania wniosków o TUE) oraz z informacji medycznych pomocnych w podejmowaniu decyzji Komitetów ds. TUE (zawierają one wskazówki dotyczące częstych schorzeń, sposobów ich leczenia, w tym stosowanych substancji itp.).

Zachowaj kopię złożonego formularza wniosku o TUE wraz ze wszystkimi załączonymi do niego informacjami medycznymi, a także potwierdzenie wysłania tych dokumentów.



CZY TUE JEST WAŻNE PODCZAS DUŻYCH WYDARZEŃ SPORTOWYCH?

Organizatorzy dużych wydarzeń sportowych wymagają, aby zawodnik, który chce stosować substancję lub metodę zabronioną w związku z danym wydarzeniem wystąpił do jego organizatora o uznanie posiadanego TUE.

Jeżeli posiadasz TUE przyznane Ci przez **POLADA** i planujesz start w dużym wydarzeniu sportowym, np. w Igrzyskach Olimpijskich powinieneś skontaktować się z ich organizatorem, aby uzyskać informacje o procedurze uznawania TUE.

KIEDY OTRZYMAM DECYZJĘ W SPRAWIE SWOJEGO WNIOSKU O TUE?

Komitet ds. TUE przy POLADA musi wydać decyzję w najszybszym możliwym terminie, **zwykle w ciągu 21 dni od otrzymania kompletnego wniosku** wraz z wymaganymi informacjami medycznymi.

CO ZROBIĆ, JEŻELI MUSZĘ PRZEDŁUŻYĆ SWOJE TUE?

Każde TUE wydawane jest na konkretny okres, po upływie którego automatycznie wygasa. Jeżeli nadal musisz stosować substancję lub metodę zabronioną, to musisz złożyć wniosek o nowe TUE wraz z aktualnymi informacjami medycznymi. Musisz to zrobić z wyprzedzeniem umożliwiającym rozpatrzenie wniosku przed dniem wygaśnięcia aktualnego TUE.

Ważna informacja:

Obecność (po pobraniu próbki), użycie, posiadanie lub podawanie substancji zabronionej lub metody zabronionej muszą być zgodne z warunkami określonymi w TUE. Jeżeli konieczna będzie istotnie inna dawka, częstotliwość, okres lub droga podawania musisz skontaktować się z **POLADA**, gdyż może być konieczne złożenie wniosku o nowe TUE. Niektóre substancje i ich dawki (np. insulina) są często zmieniane podczas leczenia. Lekarz prowadzący powinien wspomnieć o takich ewentualnych zmianach we wniosku o TUE, a wtedy są one najczęściej akceptowane przez Komitet ds. TUE przy Krajowej Organizacji Antydopingowej.



CO ZROBIĆ, JEŻELI MÓJ WNIOSEK O TUE ZOSTAŁ ODRZUCONY?

Decyzja odmawiająca przyznania TUE zawiera pisemne wyjaśnienie przyczyn odmowy. Jeśli jest ono dla Ciebie niejasne skontaktuj się z **POLADA**, aby dokładnie zrozumieć powody odmowy TUE. Czasami powodem może być brak ważnej informacji, badania diagnostycznego, wyników badań laboratoryjnych itp. W takim przypadku możesz ponownie złożyć uzupełniony wniosek.

W pozostałych przypadkach możesz odwołać się od decyzji odmownej w następujący sposób:

Zawodnikowi przysługuje możliwość złożenia odwołania od decyzji Komitetu ds. TUE do Panelu Dyscyplinarnego II Instancji lub Trybunału Arbitrażowego ds. Sportu z siedzibą w Lozannie.

Szczegóły określa art. 13 przepisów antydopingowych POLADA.

CO ZROBIĆ, GDY FEDERACJA MIĘDZYNARODOWA ODMÓWIŁA UZNANIA TUE PRZYZNANEGO MI PRZEZ POLADA?



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Po powiadomieniu o odmowie uznania TUE zawodnik (czyli Ty) lub POLADA może - w terminie 21 dni - złożyć odwołanie do WADA. W tym celu należy przesłać do WADA te same informacje, które złożyłeś do POLADA i na podstawie których *Komitet ds. TUE* przyznał Ci TUE. Należy skorzystać z bezpiecznego połączenia internetowego lub wysłać list polecony na adres:

WADA Medical Department
World Anti-Doping Agency
Stock Exchange Tower
800 Place Victoria (Suite 1700)
P.O. Box 120
Montreal (Quebec) H4Z 1B7
Canada

Adres mailowy do przesyłania zapytań i/lub odwołań to: medical@wada-ama.org

W czasie oczekiwania na decyzję WADA, przyznane przez POLADA TUE zachowuje ważność wyłącznie podczas zawodów krajowych i badań poza zawodami. Jeśli nie wniesiono odwołania do WADA, POLADA musi stwierdzić, czy przyznane przez nią TUE zachowuje ważność podczas zawodów krajowych i badań poza zawodami.

CZY MOJE DANE MEDYCZNE BĘDĄ TRAKTOWANE W SPOSÓB POUFNY?

- **Wszystkie informacje zawarte we wniosku o TUE**, w tym dane medyczne oraz wszelkie inne informacje związane z oceną Twojego wniosku **są ściśle poufne** i traktowane zgodnie z oświadczeniem podpisywanym przez zawodnika podczas składania wniosku o TUE w systemie: oraz w formularzu wniosku o TUE opracowanym przez POLADA (<https://anty doping.pl/wp-content/uploads/2022/04/Wniosek-o-zezwole-nie-na-stosowanie-substancji-i-lub-metod-zabronionych-dla-celow-terapeutycznych.pdf>). Wszyscy członkowie Komitetu ds. TUE oraz inne osoby upoważnione do otrzymania Twojego wniosku o TUE i związanych z nim informacji (wskazane w oświadczeniu zawodnika) mają zawodowy lub wynikający z umowy obowiązek zachowania tajemnicy.
- **Proszę dokładnie przeczytać warunki** zawarte w oświadczeniu zawodnika. W szczególności proszę zwrócić uwagę, że jeżeli wycofasz zgodę na otrzymywanie przez Komitet ds. TUE przy **POLADA** informacji związanych z Twoim wnioskiem o TUE, zgodnie z oświadczeniem zawodnika, Twój wniosek o TUE zostanie uznany za wycofany i nie będzie rozpatrywany.
- **Informacje** związane z twoim wnioskiem o TUE **będą przechowywane przez POLADA** i innych upoważnionych odbiorców **nie dłużej niż jest to konieczne** do celów określonych w oświadczeniu zawodnika, zgodnie z *Międzynarodowym standardem ochrony prywatności i danych osobowych*.

DANE KONTAKTOWE

Aby uzyskać dodatkowe informacje i odpowiedzi na pytania w sprawie przetwarzania danych osobowych przez **POLADA** prosimy o kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych w POLADA – mec. Rafał Wosik przez email: biuro@antydoping.pl.

Jeżeli masz wątpliwości, do której organizacji powinieneś złożyć wniosek o TUE, albo jaka jest procedura uznawania TUE lub masz inne pytania dotyczące TUE **prosimy o kontakt z:**

Polska Agencja Antydopingowa,
ul. Fabryczna 5a, 00-446 Warszawa,
tel. +48 22 629 52 06

biuro@antydoping.pl

INNE WAŻNE LINKI



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

<https://anty doping.pl/kontrole/wylaczenia-dla-celow-terapeutycznych/>

<https://anty doping.pl/wp-content/uploads/2022/04/Wniosek-o-zezwolenie-na-stosowanie-substancji-i-lub-metod-zabronionych-dla-celow-terapeutycznych.pdf>

<https://anty doping.pl/wp-content/uploads/2021/02/Miedzynarodowy-Standard-Wylaczenia-Celow-Terapeutycznych-2021.pdf>

<https://anty doping.pl/kontrole/pytania-i-odpowiedzi/>



antydoping.pl

