



## Proces ubiegania się o wyłączenie dla celów terapeutycznych

**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa





**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa

## **CZYM JEST WYŁĄCZENIE DLA CELÓW TERAPEUTYCZNYCH (ang. Therapeutic Use Exemption - TUE)?**

Zawodnicy mogą mieć choroby lub dolegliwości, które wymagają przyjmowania leków lub poddawania się zabiegom. Jeżeli według **Listy substancji i metod zabronionych Światowej Agencji Antydopingowej** (WADA) dany lek lub metoda, którą zawodnik musi stosować w celu leczenia choroby lub dolegliwości jest zabroniony, TUE umożliwia zawodnikowi stosowanie tej substancji lub metody,

a jednocześnie starty w zawodach bez ryzyka, że zostanie to uznane za naruszenie przepisów antydopingowych, które skutkuje nałożeniem kary. Wnioski o TUE są rozpatrywane przez zespół lekarzy tworzący *Komitet ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych* (Komitet ds. TUE).

**TUE przyznane przez Krajową Organizację Antydopingową jest ważne wyłącznie podczas zawodów krajowych oraz badań antydopingowych poza zawodami.**

# JAKIE KRYTERIA TRZEBA SPEŁNIĆ, ABY UZYSKAĆ TUE?

**Konieczne jest spełnienie wszystkich czterech kryteriów** wymienionych poniżej (więcej informacji można znaleźć w [Międzynarodowym standardzie wyłączeń dla celów terapeutycznych](#) przyjętym przez WADA - artykuł 4.2):

- u zawodnika wyraźnie zdiagnozowano stan chorobowy, który wymaga leczenia przy użyciu substancji lub metody zabronionej;
- w świetle zasady prawdopodobieństwa użycie substancji zabronionej w celach terapeutycznych nie przyczyni się do poprawy wyników sportowych zawodnika w stopniu wyższym niż jego powrót do normalnego stanu zdrowia;
- substancja lub metoda zabroniona jest wskazaną metodą leczenia danego stanu chorobowego i nie istnieje żadna inna rozsądna, dozwolona metoda terapeutyczna;
- konieczność użycia substancji lub metody zabronionej nie może wynikać z faktu wcześniejszego stosowania (bez TUE) substancji lub metody, która była zabroniona podczas jej używania.



## KTO POWINIEN ZŁOŻYĆ WNIOSEK O TUE? GDZIE I KIEDY ZŁOŻYĆ WNIOSEK?

Zawodnicy, którzy podlegają przepisom antydopingowym muszą uzyskać TUE, aby móc stosować substancję lub metodę zabronioną. Zawodnik powinien zwrócić się do **POLADA** o informację, do kogo złożyć wniosek o TUE i czy jest możliwość złożenia wniosku z mocą wsteczną.

Po pierwsze należy sprawdzić, czy dany lek lub metoda, którą zawodnik ma zamiar zastosować znajduje się na *Liście substancji i metod zabronionych* wydanej przez WADA.

**Jako zawodnik masz obowiązek** poinformować swojego lekarza (lekarzy), że podlegasz przepisom antydopingowym. Ty i Twój lekarz musicie sprawdzić na Liście substancji i metod zabronionych każdą substancję/metodę, którą lekarz chce Ci zapisać. Jeżeli dana substancja/metoda jest zabroniona, należy omówić inne substancje/metody, które nie są zabronione. Jeżeli takich nie ma, musisz złożyć wniosek o TUE. **Pamiętaj, że to zawodnik ponosi ostateczną odpowiedzialność za stosowane środki.** Jeżeli napotkasz jakieś trudności, skontaktuj się z POLADA.

## KTO POWINIEN ZŁOŻYĆ WNIOSEK O TUE? GDZIE I KIEDY ZŁOŻYĆ WNIOSEK?

Następnie skontaktuj się z **POLADA**, aby określić swoją klasę zawodniczą i wymagania dotyczące wniosku o TUE.

**Jeżeli zostanie stwierdzone, że jesteś zawodnikiem klasy krajowej** [wszyscy zawodnicy, którzy nie mają statusu zawodnika międzynarodowego], wniosek do **POLADA** musisz złożyć z wyprzedzeniem, przed zastosowaniem substancji/metody zabronionej, chyba, że jej zastosowanie było spowodowane sytuacją nagłą lub wyjątkowymi okolicznościami.

W przypadku substancji zabronionych wyłącznie podczas zawodów wniosek o TUE należy złożyć co najmniej 30 dni przed kolejnymi zawodami. Skorzystaj z informacji w punkcie „Jak złożyć wniosek o TUE do **POLADA**?”.





## **Ważna informacja:**

TUE przyznane przez **POLADA** jest ważne wyłącznie na poziomie krajowym. Jeżeli jesteś (lub niedawno zostałeś) zawodnikiem klasy międzynarodowej albo startujesz w dużym wydarzeniu sportowym TUE jest nieważne, jeżeli nie zostało uznane przez właściwą federację międzynarodową lub organizatora tego wydarzenia sportowego. **Jako zawodnik jesteś odpowiedzialny za sprawdzenie, czy TUE przyznane Ci przez POLADA jest automatycznie uznawane przez federację międzynarodową lub organizatora wydarzenia sportowego.**

**POLADA może Ci pomóc w określeniu Twojego poziomu zawodniczego i wymagań dotyczących wniosku o TUE.** W razie potrzeby może Ci też pomóc w uznaniu Twojego TUE przez federację międzynarodową lub organizatora wydarzenia sportowego. W tych sprawach kontaktuj się z [biuro@antydoping.pl](mailto:biuro@antydoping.pl) tel. +48 22 629 52 06.

# CZY MOGĘ UZYSKAĆ TUE Z MOCĄ WSTECZNĄ?



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

**Wniosek o TUE z mocą wsteczną możesz złożyć do POLADA wyłącznie wtedy, gdy:**

- wymagałeś natychmiastowej interwencji lub pilnego leczenia ostrego stanu chorobowego;
- z powodu braku czasu, możliwości lub innych wyjątkowych okoliczności niemożliwe było złożenie przez Ciebie wniosku o TUE (lub jego rozpatrzenie) przed badaniem antydopingowym;
- zgodnie z przepisami antydopingowymi POLADA nie mogłeś albo nie musiałeś wcześniej złożyć wniosku o TUE;
- jesteś zawodnikiem niższej klasy, który nie podlega przepisom międzynarodowej federacji sportowej ani Krajowej Organizacji Antydopingowej, ale został poddany badaniu antydopingowemu;
- dodatni wynik badania antydopingowego uzyskałeś na skutek użycia poza zawodami substancji, która jest zabroniona wyłącznie podczas zawodów (na przykład glikokortykoidy).



**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa

**W rzadkich, wyjątkowych okolicznościach**, bez względu na pozostałe postanowienia *Międzynarodowego standardu wyłączeń dla celów terapeutycznych* możesz ubiegać się o zgodę z mocą wsteczną na użycie substancji lub metody zabronionej w celach terapeutycznych i uzyskać taką zgodę, jeżeli jej nieudzielenie w świetle celu Kodeksu byłoby rażąco niesprawiedliwe.

**Takie wyjątkowe TUE z mocą wsteczną można uzyskać jedynie za uprzednią zgodą WADA** (która według własnego uznania może zgodzić się z decyzją **POLADA** lub ją odrzucić).

### **Ważna informacja:**

Stosowanie substancji zabronionej lub metody zabronionej bez TUE może skutkować naruszeniem przepisów antydopingowych.

W przypadku, gdy złożenie wniosku o TUE z mocą wsteczną jest konieczne po pobraniu próbki, zdecydowanie należy mieć przygotowaną dokumentację medyczną gotową do złożenia i oceny.





**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa

## JAK ZŁOŻYĆ WNIOSEK O TUE DO POLADA?

**POLADA** zachęca do składania wniosków o TUE wraz z wymaganą dokumentacją medyczną poprzez system ADAMS. Jeżeli nie masz jeszcze konta w systemie ADAMS, skontaktuj się z POLADA [biuro@antydoping.pl](mailto:biuro@antydoping.pl) tel. +48 22 629 52 06, aby je założyć.

Inny sposób: pobierz wniosek o TUE przygotowany przez POLADA [<https://antydoping.pl/wp-content/uploads/2022/04/Wniosek-o-zezwozenie-na-stosowanie-substancji-i-lub-metod-zabronionych-dla-celow-terapeutycznych.pdf>]. Po prawidłowym wypełnieniu i podpisaniu prześlij wniosek wraz z wymaganą dokumentacją medyczną na adres POLADA [biuro@antydoping.pl](mailto:biuro@antydoping.pl) tel.

Wniosek o TUE musi być **wypełniony czytelnie**, pismem komputerowym lub drukowanymi literami.

## Dokumentacja medyczna musi zawierać:

- pełną historię choroby, w tym dokumentację od lekarza (lekarzy), który jako pierwszy postawił diagnozę (jeśli to możliwe),
- wyniki wszystkich badań, w tym laboratoryjnych i obrazowych istotnych z punktu widzenia wniosku.

**Wniosek niekompletny lub nieczytelny nie będzie rozpatrywany.** Zostanie on zwrócony do uzupełnienia i ponownego złożenia.

Aby pomóc Tobie i Twojemu lekarzowi w przygotowaniu prawidłowej dokumentacji medycznej zachęcamy do skorzystania z listy kontrolnej WADA dla wniosków o TUE (zawiera ona wskazówki dotyczące składania wniosków o TUE) oraz z informacji medycznych pomocnych w podejmowaniu decyzji Komitetów ds. TUE (zawierają one wskazówki dotyczące częstych schorzeń, sposobów ich leczenia, w tym stosowanych substancji itp.).

**Zachowaj kopię złożonego formularza wniosku o TUE** wraz ze wszystkimi załączonymi do niego informacjami medycznymi, a także potwierdzenie wysłania tych dokumentów.



**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa

## **CZY TUE JEST WAŻNE PODCZAS DUŻYCH WYDARZEŃ SPORTOWYCH?**

Organizatorzy dużych wydarzeń sportowych wymagają, aby zawodnik, który chce stosować substancję lub metodę zabronioną w związku z danym wydarzeniem wystąpił do jego organizatora o uznanie posiadanego TUE.

Jeżeli posiadasz TUE przyznane Ci przez **POLADA** i planujesz start w dużym wydarzeniu sportowym, np. w Igrzyskach Olimpijskich powinieneś skontaktować się z ich organizatorem, aby uzyskać informacje o procedurze uznawania TUE.

## **KIEDY OTRZYMAM DECYZJĘ W SPRAWIE SWOJEGO WNIOSKU O TUE?**

Komitet ds. TUE przy POLADA musi wydać decyzję w najszybszym możliwym terminie, **zwykle w ciągu 21 dni od otrzymania kompletnego wniosku** wraz z wymaganymi informacjami medycznymi.

## CO ZROBIĆ, JEŻELI MUSZĘ PRZEDŁUŻYĆ SWOJE TUE?

Każde TUE wydawane jest na konkretny okres, po upływie którego automatycznie wygasa. Jeżeli nadal musisz stosować substancję lub metodę zabronioną, to musisz złożyć wniosek o nowe TUE wraz z aktualnymi informacjami medycznymi. Musisz to zrobić z wyprzedzeniem umożliwiającym rozpatrzenie wniosku przed dniem wygaśnięcia aktualnego TUE.

### **Ważna informacja:**

Obecność (po pobraniu próbki), użycie, posiadanie lub podawanie substancji zabronionej lub metody zabronionej muszą być zgodne z warunkami określonymi w TUE. Jeżeli konieczna będzie istotnie inna dawka, częstotliwość, okres lub droga podawania musisz skontaktować się z **POLADA**, gdyż może być konieczne złożenie wniosku o nowe TUE. Niektóre substancje i ich dawki (np. insulina) są często zmieniane podczas leczenia. Lekarz prowadzący powinien wspomnieć o takich ewentualnych zmianach we wniosku o TUE, a wtedy są one najczęściej akceptowane przez Komitet ds. TUE przy Krajowej Organizacji Antydopingowej.



## CO ZROBIĆ, JEŻELI MÓJ WNIOSEK O TUE ZOSTAŁ ODRZUCONY?

Decyzja odmawiająca przyznania TUE zawiera pisemne wyjaśnienie przyczyn odmowy. Jeśli jest ono dla Ciebie niejasne skontaktuj się z **POLADA**, aby dokładnie zrozumieć powody odmowy TUE. Czasami powodem może być brak ważnej informacji, badania diagnostycznego, wyników badań laboratoryjnych itp. W takim przypadku możesz ponownie złożyć uzupełniony wniosek.

W pozostałych przypadkach możesz odwołać się od decyzji odmownej w następujący sposób:

Zawodnikowi przysługuje możliwość złożenia odwołania od decyzji Komitetu ds. TUE do Panelu Dyscyplinarnego II Instancji lub Trybunału Arbitrażowego ds. Sportu z siedzibą w Lozannie.

Szczegóły określa art. 13 przepisów antydopingowych POLADA.



# CO ZROBIĆ, GDY FEDERACJA MIĘDZYNARODOWA ODMÓWIŁA UZNANIA TUE PRZYZNANEGO MI PRZEZ POLADA?



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

Po powiadomieniu o odmowie uznania TUE zawodnik (czyli Ty) lub POLADA może - w terminie 21 dni - złożyć odwołanie do WADA. W tym celu należy przesłać do WADA te same informacje, które złożyłeś do POLADA i na podstawie których *Komitet ds. TUE* przyznał Ci TUE. Należy skorzystać z bezpiecznego połączenia internetowego lub wysłać list polecony na adres:

WADA Medical Department  
World Anti-Doping Agency  
Stock Exchange Tower  
800 Place Victoria (Suite 1700)  
P.O. Box 120  
Montreal (Quebec) H4Z 1B7  
Canada

Adres mailowy do przesyłania zapytań i/lub odwołań to: [medical@wada-ama.org](mailto:medical@wada-ama.org)

**W czasie oczekiwania na decyzję WADA, przyznane przez POLADA TUE zachowuje ważność wyłącznie podczas zawodów krajowych i badań poza zawodami. Jeśli nie wniesiono odwołania do WADA, POLADA musi stwierdzić, czy przyznane przez nią TUE zachowuje ważność podczas zawodów krajowych i badań poza zawodami.**

## CZY MOJE DANE MEDYCZNE BĘDĄ TRAKTOWANE W SPOSÓB POUFNY?

- **Wszystkie informacje zawarte we wniosku o TUE**, w tym dane medyczne oraz wszelkie inne informacje związane z oceną Twojego wniosku **są ściśle poufne** i traktowane zgodnie z oświadczeniem podpisywanym przez zawodnika podczas składania wniosku o TUE w systemie: oraz w formularzu wniosku o TUE opracowanym przez POLADA [<https://antydoping.pl/wp-content/uploads/2022/04/Wniosek-o-zezwolenie-na-stosowanie-substancji-i-lub-metod-zabronionych-dla-celow-terapeutycznych.pdf>]. Wszyscy członkowie Komitetu ds. TUE oraz inne osoby upoważnione do otrzymania Twojego wniosku o TUE i związanych z nim informacji (wskazane w oświadczeniu zawodnika) mają zawodowy lub wynikający z umowy obowiązek zachowania tajemnicy.
- **Proszę dokładnie przeczytać warunki** zawarte w oświadczeniu zawodnika. W szczególności proszę zwrócić uwagę, że jeżeli wycofasz zgodę na otrzymywanie przez Komitet ds. TUE przy **POLADA** informacji związanych z Twoim wnioskiem o TUE, zgodnie z oświadczeniem zawodnika, Twój wniosek o TUE zostanie uznany za wycofany i nie będzie rozpatrywany.
- **Informacje** związane z twoim wnioskiem o TUE **będą przechowywane przez POLADA** i innych upoważnionych odbiorców **nie dłużej niż jest to konieczne** do celów określonych w oświadczeniu zawodnika, zgodnie z *Międzynarodowym standardem ochrony prywatności i danych osobowych*.

## DANE KONTAKTOWE

Aby uzyskać dodatkowe informacje i odpowiedzi na pytania w sprawie przetwarzania danych osobowych przez **POLADA** prosimy o kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych w POLADA – mec. Rafał Wosik przez email: [biuro@antydoping.pl](mailto:biuro@antydoping.pl).

**Jeżeli masz wątpliwości**, do której organizacji powinieneś złożyć wniosek o TUE, albo jaka jest procedura uznawania TUE lub masz inne pytania dotyczące TUE **prosimy o kontakt z:**

Polska Agencja Antydopingowa,  
ul. Fabryczna 5a, 00-446 Warszawa,  
tel. +48 22 629 52 06

[biuro@antydoping.pl](mailto:biuro@antydoping.pl)

## INNE WAŻNE LINKI



**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa

<https://anty doping.pl/kontrole/wylaczenia-dla-celow-terapeutycznych/>

<https://anty doping.pl/wp-content/uploads/2022/04/Wniosek-o-zezwolenie-na-stosowanie-substancji-i-lub-metod-zabronionych-dla-celow-terapeutycznych.pdf>

<https://anty doping.pl/wp-content/uploads/2021/02/Miedzynarodowy-Standard-Wylaczenia-Celow-Terapeutycznych-2021.pdf>

<https://anty doping.pl/kontrole/pytania-i-odpowiedzi/>



**antydoping.pl**

