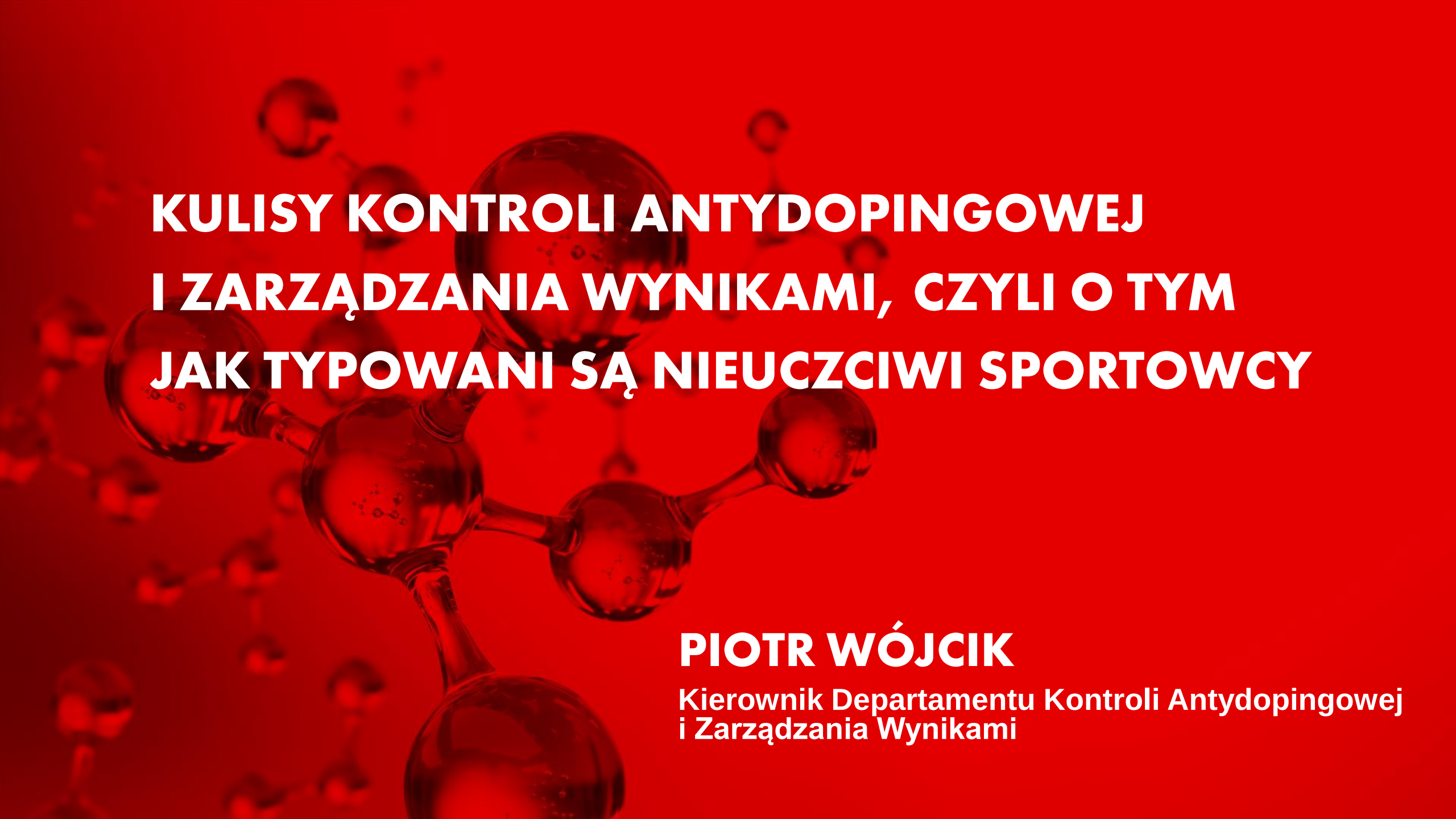


ANTYDOPING BEZ TAJEMNIC

Szkolenie dla dziennikarzy





KULISY KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ I ZARZĄDZANIA WYNIKAMI, CZYLI O TYM JAK TYPOWANI SĄ NIEUCZCIWI SPORTOWCY

PIOTR WÓJCIK

Kierownik Departamentu Kontroli Antydopingowej
i Zarządzania Wynikami

- **PODZIAŁ KONTROLI ANTYDOPINGOWYCH**
- **PLANOWANIE**
- **WYBÓR ZAWODNIKÓW DO KONTROLI**
- **PROCES POBRANIA I ZABEZPIECZENIA PRÓBEK**

A top-down view of a laboratory workspace with a red overlay. Several glass petri dishes containing white agar media with bacterial colonies are visible. A black microplate is also present. A pair of hands is seen at the bottom, holding one of the petri dishes.

PODZIAŁ KONTROLI ANTYDOPINGOWYCH

RODZAJE KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ

NA ZAWODACH

- **INDYWIDUALNE**
- **GRY ZESPOŁOWE**

POZA ZAWODAMI

- **INDYWIDUALNE**
- **ZGRUPOWANIA/SESJE TRENINGOWE**



PLANOWANIE

CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA PRZYGOTOWANIE PLANU KONTROLI

- **PODZIAŁ DYSCYPLIN ZE WZGLĘDU NA RYZYKO STOSOWANIA DOPINGU**
- **PLAN DYSTRYBUCJI BADAŃ**
- **POZIOM ANALIZ (WADA)**
- **OCENA PASZPORTU HEMATOLOGICZNEGO I STEROIDOWEGO**
- **INFORMACJE Z DEPARTAMENTU ŚLED CZEGO**
- **ANALIZA POZIOMU SPORTOWEGO**
- **ANALIZA NAJWAŻNIEJSZYCH ETAPÓW SEZONU
W POSZCZEGÓLNYCH DYSCYPLINACH**
- **REALIZACJA KONTROLI ZAWODNIKÓW NALEŻĄCYCH
DO ZAREJESTROWANEJ GRUPY ZAWODNIKÓW I GRUPY TESTOWEJ**

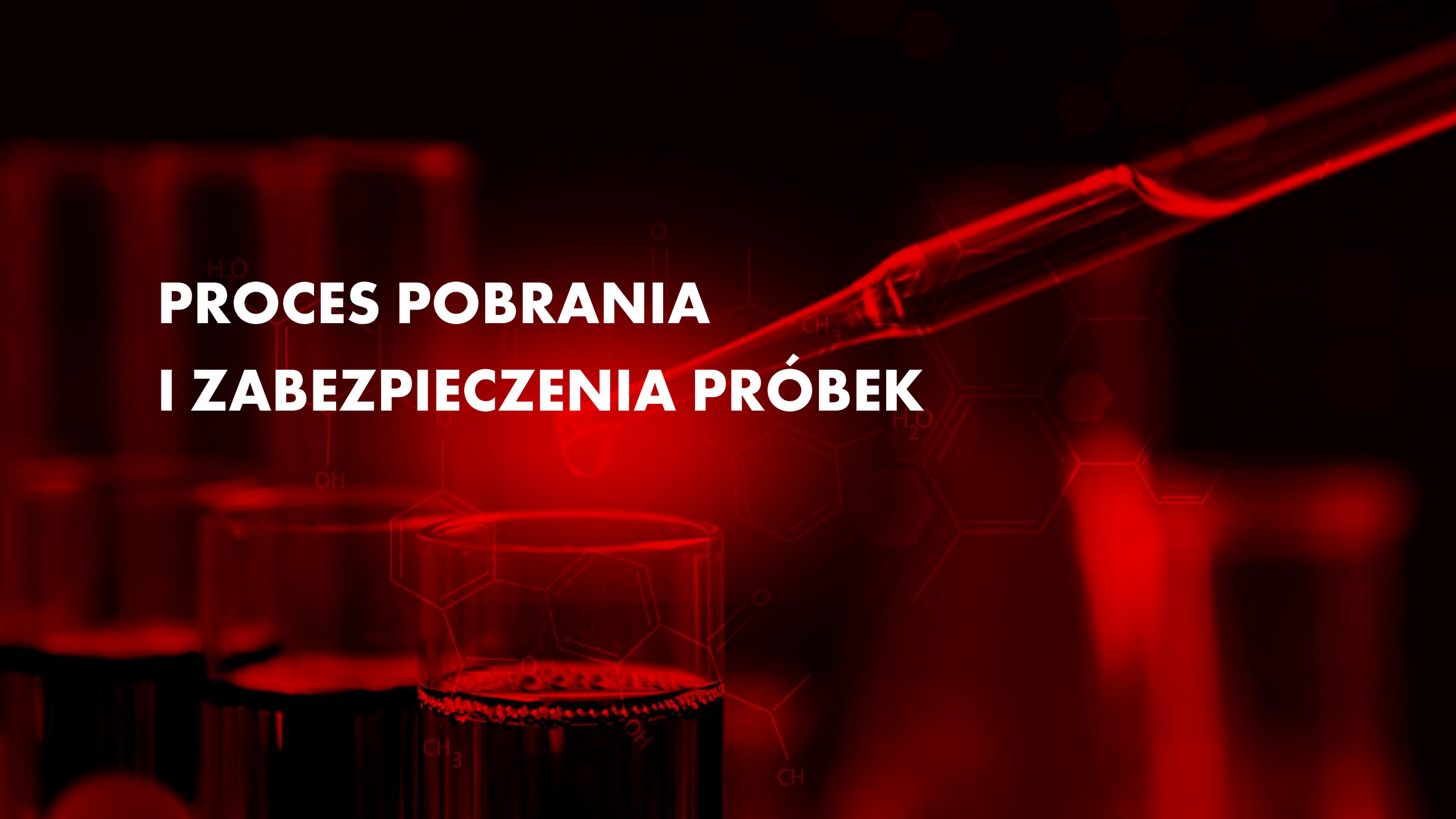
A full-page background image with a red color overlay. It depicts a laboratory setting where a person in a white lab coat and gloves is performing a task. In the foreground, a microscope is on the left, and a rack of test tubes is in the center. The person is holding a small vial and a pipette. The text 'WYBÓR ZAWODNIKÓW DO KONTROLI' is superimposed in the center in white, bold, uppercase letters.

WYBÓR ZAWODNIKÓW DO KONTROLI

METODY WYBORU ZAWODNIKÓW DO KONTORLI ANTYDOPINGOWEJ

- **LOSOWANIE**
- **METODA CELOWANA**

PROCES POBRANIA I ZABEZPIECZENIA PRÓBEK

The background is a monochromatic red image of a laboratory setting. In the foreground, a test tube is tilted, and a beaker is partially visible. Overlaid on this are various chemical structures, including hexagons, pentagons, and molecular formulas like H₂O, CH₃, and OH.

ETAPY

- WYBÓR KUBKA ZBIORCZEGO
- UMYCIE RĄK WODĄ
- ODDANIE PRÓBKI MOCZU POD PEŁNĄ OBSERWACJĄ KONTROLERA ANTYDOPINGOWEGO (minimalna objętość 90 ml)
- ZABEZPIECZENIE KUBKA
- PONOWNE UMYCIE RĄK
- PRZEJŚCIE DO POKOJU I ROZPOCZĘCIE PROCEDURY ZABEZPIECZENIA PRÓBK
- W TRAKCIE PROCEDURY WSZYSTKIE INFORMACJE WPROWADZANE SĄ DO PROTOKOŁU KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ
- WYBÓR ZESTAWU I DOKŁADNE SPRAWDZENIE
- PRZELANIE ODPOWIEDNICH OBJĘTOŚCI DO PRÓBEK A I B
- ZABEZPIECZENIE TAK, ABY SYSTEM BLOKUJĄCY UNIEMOŻLIWIŁ OTWARCIE PRÓBEK
- SPRAWDZENIE CZY SYSTEM DZIAŁA PRAWIDŁOWO
- UMIESZCZENIE PRÓBEK W PLASTIKOWYCH WORKACH ORAZ PUDEŁKU TRANSPORTOWYM



**DZIĘKUJĘ
ZA UWAGĘ**