**Informujemy, że od 1 stycznia 2022 r.  obowiązuje nowa lista substancji i metod zabronionych**

Jedną z najważniejszych zmian wchodzących w życie od stycznia 2022 roku są zapisy związane z podawaniem glikokortykoidów. W nowych przepisach **zabroniono podawania glikokortykoidów podczas zawodów w postaci jakichkolwiek iniekcji.**Przykłady takiego sposobu podawania glikokortykoidów obejmują wstrzyknięcia: dożylne, domięśniowe, okołostawowe, dostawowe, okołościęgnowe, dościęgnowe, nadtwardówkowe, dooponowe, dokaletkowe, w miejsce zmian chorobowych (np. keloidy, inaczej bliznowce), śródskórne i podskórne. Doprecyzowano, że doustne podawanie glikokortykoidów obejmuje również podawanie leków na śluzówkę jamy ustnej, dopoliczkowo, dodziąsłowo i podjęzykowo. Podawanie dokanałowe w stomatologii nie jest zabronione.

Wszystkie zmiany zostały szczegółowo opisane w dokumencie:

<https://www.antydoping.pl/wp-content/uploads/2021/11/Lista-substancji-i-metod-zabronionych-2022_Podsumowanie-zmian.pdf>

Dokument zawierający pełną Listę Substancji i Metod Zabronionych, obowiązującą od 1 stycznia 2022 roku, prezentujemy poniżej:

<https://www.antydoping.pl/wp-content/uploads/2021/11/Lista-substancji-i-metod-zabronionych-2022.pdf>