



## **BPC-157**

**W 2022 roku, na Liście substancji i metod zabronionych Światowej Agencji Antydopingowej (WADA), po raz pierwszy w historii, w grupie S0 pojawiła się konkretna nazwa substancji - jest to peptyd BPC-157. Opracowany został także test antydopingowy do wykrywania tej substancji w moczu.**

**Kluczowa dla sportowców informacja jest taka, że substancja ta nie jest zatwierdzona do stosowania u ludzi przez żaden globalny organ regulacyjny i może prowadzić do negatywnych skutków zdrowotnych.**

### **Pytania i odpowiedzi dotyczące BPC-157:**

#### **1. Czy BPC-157 ma określony cel medyczny?**

Lecniczo syntetycznie wytwarzany peptyd BPC-157 nie jest obecnie zatwierdzony do stosowania jako lek dla ludzi. Jest to związek eksperymentalny, który został zbadany pod kątem zapalnej choroby jelit i gojenia się tkanek miękkich, chociaż istnieje niepokojący brak opublikowanych danych z badań klinicznych, ponieważ wydaje się, że badania zostały anulowane lub przerwane bez opublikowanych wniosków.

Mimo że nie ma badań ani prób klinicznych, które wykazałyby, że BPC-157 jest bezpieczny lub skuteczny u ludzi, niektóre strony internetowe związane z lekami zwiększającymi wydajność reklamują, że można go wstrzykiwać lub przyjmować doustnie w celu gojenia kości i stawów, wrzodów żołądka, uszkodzenia narządów, oraz szeregu innych celów, w tym poprawy wyników sportowych. Ważne jest, aby zdawać sobie sprawę, że są to nieuzasadnione twierdzenia i że użycie BPC-157 z tych lub innych powodów nie jest poparte literaturą medyczną ani żadnymi zweryfikowanymi opiniami medycznymi.

#### **2. Czy korzystanie z BPC-157 wiąże się z zagrożeniem dla zdrowia?**

Ponieważ BPC-157 nie był intensywnie badany na ludziach, nikt nie wie, czy istnieje bezpieczna dawka lub czy istnieje sposób na bezpieczne stosowanie tego związku w leczeniu określonych schorzeń.

#### **3. Czy BPC-157 jest legalny?**

Nie ma podstaw prawnych do sprzedaży BPC-157 jako leku, żywności lub suplementu diety. Istnieją jednak dowody, że BPC-157 jest nielegalnie włączany do niektórych zabiegów i produktów odnowy biologicznej i przeciwstarzeniowej.

#### **4. Czy mogę uzyskać TUE na BPC-157?**

Nie, ponieważ nie ma zatwierdzonych leków, które zawierają BPC-157 oraz nie ma klinicznych wskazań do jego stosowania w przypadku jakichkolwiek schorzeń.

