BEIJING 2022

Zasady antydopingowe

Igrzyska Olimpijskie – Pekin 2022

Zasady mają zapewnić wszystkim sportowcom uczciwe, konkurencyjne środowisko, a tym, którzy oglądają Igrzyska wiarę, że osiągane wyniki nie wymagają zadawania dodatkowych pytań.

POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Kto sprawuje jurysdykcję nad sportowcami?

- W kraju sportowca, krajowa organizacja antydopingowa (NADO - w Polsce POLADA) i ewentualnie federacja międzynarodowa (IF) mają jurysdykcję nad sportowcami i personelem pomocniczym sportowców (ASP), w tym trenerami.

- Oznacza to, że polscy sportowcy i trenerzy są związani przepisami antydopingowymi POLADA lub Międzynarodowej Federacji i że organizacje te mają obowiązek edukować i testować sportowców. Mają również inne obowiązki antydopingowe, takie jak zajmowanie się przypadkami, w których sportowcy lub trenerzy łamią przepisy antydopingowe.

- Kiedy sportowcy stają się częścią reprezentacji narodowej pod zwierzchnictwem Narodowego Komitetu Olimpijskiego (w Polsce PKOl) i rozpoczyna się „okres przed Igrzyskami”, podlegają jurysdykcji Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego (MKOl). Wówczas obowiązujące stają się przepisy i procedury antydopingowe MKOl, stanowiące uzupełnienie istniejących przepisów antydopingowych IF i NADO, które obowiązują sportowców i trenerów.

POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Kalendarium wydarzeń

- **Zazwyczaj okres „podczas zawodów” rozpoczyna się o 23:59 w dniu poprzedzającym zawody, w których zawodnik ma wziąć udział, aż do zakończenia wszystkich testów związanych z tymi zawodami. Jednak okres ten może się różnić w poszczególnych dyscyplinach sportu. Należy pozostać w kontakcie z właściwą IF i śledzić czy nastąpiły jakieś zmiany dotyczące tego okresu.**
- **Okres „poza zawodami” – to dowolny okres poza zawodami.**
- **Sportowcy muszą być w stanie określić, czy biorą udział w zawodach, czy znajdują się poza nimi.**

26 LISTOPADA

Okres przed Igrzyskami
Rozpoczyna się od 26 listopada 2021 i trwa do 26 stycznia 2022 (dzień przed otwarciem Wioski Olimpijskiej). W tym okresie MKOl lub w jego imieniu Międzynarodowa Agencja Testowa (ITA) mogą testować sportowców.

27 STYCZNIA

Otwarcie wioski olimpijskiej
Wioska olimpijska zostanie otwarta 27 stycznia 2022 r.

27.01. – 20.02.2022

Okres Igrzysk
Rozpoczyna się to 27 stycznia 2022 r. wraz z otwarciem Wioski Olimpijskiej i potrwa do 20 lutego 2022 r. - dnia Ceremonii Zamknięcia.

Rola poszczególnych organizacji

POLADA
Polish Anti-Doping Agency

MKOl jest organem kontrolującym podczas Igrzysk, ponieważ jest organizatorem ważnych wydarzeń sportowych (MAJOR EVENTS ORGANIZATIONS - MEO) - więc każdy, kto bierze udział w Igrzyskach, jest związany przepisami antydopingowymi MKOl. MKOl przekazał Międzynarodowej Agencji Badań Antydopingowych (International Testing Agency, ITA) pewne obowiązki związane z działaniami antydopingowymi.

Międzynarodowa Agencja Badań Antydopingowych (ITA): prowadzi działania testowe, zarządza procesem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych (TUE) i Komitetem TUE (TUEC) podczas Igrzysk oraz odpowiada za zarządzanie wynikami w sprawach związanych z Igrzyskami.

Wydział Antydopingowy Sportowego Sądu Arbitrażowego (CAS): prowadzi przesłuchania i podejmuje decyzje w każdej sprawie dotyczącej naruszenia przepisów antydopingowych (ADRV), w tym weryfikacji wyników lub wykluczenia z Igrzysk, chociaż to Międzynarodowa Federacja (IF) zadecyduje, jak długo będzie trwał cały okres dyskwalifikacji. Podczas Igrzysk działa w trybie przyśpieszonym, wiec sprawy będą rozpatrywane bezzwłocznie. Jest uczciwy i bezstronny, ponieważ jest niezależny od wszelkich organizacji sportowych.

Naruszenia przepisów antydopingowych

ADRV (ANTI-DOPING RULE VIOLATION) są spowodowane nie tylko pozytywnym wynikiem testu.

Istnieje 11 rodzajów naruszeń. Wszystkie z nich dotyczą sportowców, a 7 dotyczy także personelu pomocniczego zawodnika (Athlete Support Personel), m.in. trenerów i lekarzy.

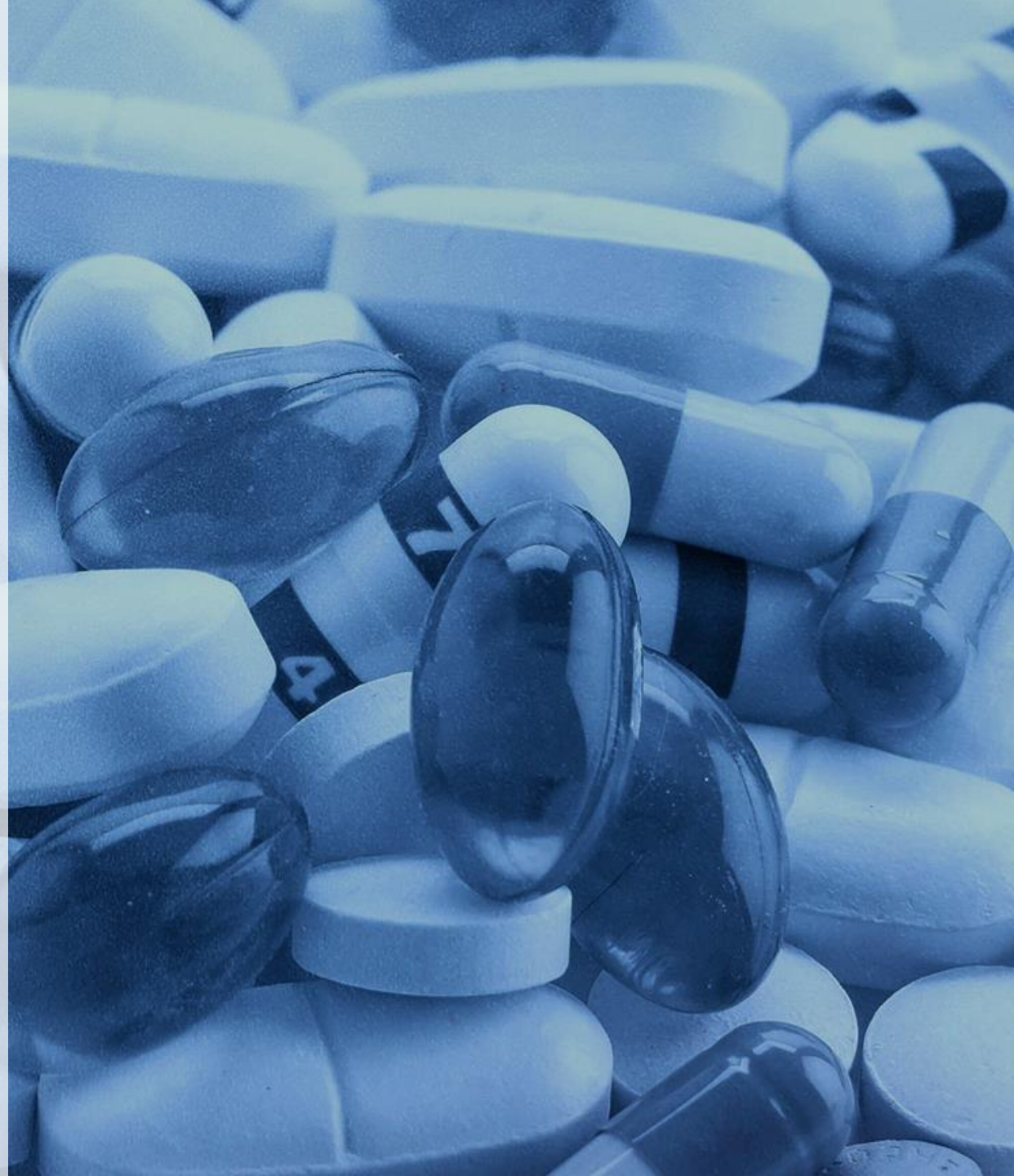
Sportowcy są odpowiedzialni za swoje wyniki podczas zawodów. To oznacza, że są odpowiedzialni za każdą substancję znajdującą się w ich organizmie.

Niewiedza nie jest w tym wypadku wytłumaczeniem.

Sportowcy są odpowiedzialni za każdą zabronioną substancję, której używają lub próbują użyć lub która znajduje się w ich organizmie, niezależnie od tego, w jaki sposób substancja się tam dostała lub czy zastosowali ją świadomie.

Dlatego sportowcy muszą wiedzieć, jakie substancje i metody są zabronione w sporcie i jak się chronić podczas igrzysk.

Wykaz substancji zabronionych jest przygotowany przez WADA i znajduje się w jednym z jej standardów - Liście substancji i metod zabronionych. Lista ta obowiązuje podczas Igrzysk oraz poza nimi. Lista jest dostępna w języku polskim.



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Zawartość listy substancji i metod zabronionych

Lista obejmuje substancje i metody, które są:

- zabronione przez cały czas (zarówno podczas zawodów, jak i poza nimi)
- zabronione tylko podczas zawodów
- zabronione w niektórych dyscyplinach sportowych (łucznictwo, strzelectwo, golf)
- zabronione warunkowo - sportowcy mogą przyjmować określoną dawkę lub w określonym zakresie dawkowania, ale poza tą dawką lub zakresem jest to zabronione (na przykład niektóre tego typu substancje znajdują się w inhalatorach na astmę). Inne substancje warunkowe to takie, które są zakazane tylko ze względu na sposób, w jaki są przyjmowane (droga podania).

UWAGA! Lista obowiązująca w roku 2021 jest ważna TYLKO do 31.12.2021. Od 01.01.2022 wchodzi w życie nowa lista z wprowadzonymi zmianami

POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Status glikokortykoidów od 01.01.2022 r.

Od 1 stycznia 2022 r. **wszystkie glikokortykosteroidy** podawane w formie iniekcji zostaną zakazane podczas zawodów.

Jeśli sportowiec musi stosować glikokortykosteroidy w formie wstrzyknięć w okresie trwania zawodów, musi wystąpić o wyłączenie terapeutyczne (TUE).

W niektórych przypadkach zastosowanie glikokortykosteroidów w postaci wstrzyknięć w okresie poza zawodami może także wymagać TUE (np. jeśli były stosowane w okresie wypłukiwania). Okres wypłukiwania odnosi się do czasu od ostatniej podanej dawki do czasu rozpoczęcia okresu podczas zawodów.

Glikokortykosteroidy mają różne okresy wypłukiwania w zależności od podanego glikokortykoidu i zastosowanej dawki.

POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Jeśli musisz zażyć leki...

Pamiętaj aby przekazać swojemu lekarzowi (lub lekarzowi Misji Olimpijskiej) informację o wszystkich przyjmowanych lekach, aby mogli Ci oni skutecznie doradzić.

- Sprawdź wszystkie leki pod kątem obecności w ich składzie substancji zabronionych i zasięgnij porady lekarza przed ich zastosowaniem.
- Jeśli wziąłeś substancję przed zawodami, która jest zabroniona podczas zawodów, musisz pamiętać, że wynik kontroli może być pozytywny. Taki wynik jest związany z utrzymywaniem się substancji w organizmie sportowca. Pozytywny wynik podczas kontroli zawsze stanowi naruszenie przepisów antydopingowych.
- Zapoznaj się z odpowiednimi poradami celnymi dotyczącymi wszelkich leków przywiezionych z Polski do Pekinu. Informacje te zazwyczaj są także zawarte w „Przewodniku celnym i frachtowym”, który jest dystrybuowany przez Komitet Organizacyjny Igrzysk Olimpijskich.

Ryzyko związane ze stosowaniem suplementów

GRAMY FAIR #NIEdladopingu

- mogą zawierać zabronione substancje,
- mogą zostać zanieczyszczone w procesie produkcji,
- mogą zawierać zabronione substancje ukryte pod innymi nazwami niż te znajdujące się na liście WADA,
- mogą zawierać fałszywe informacje w rodzaju „dozwolone przez WADA” czy „bezpieczne dla sportowców”,
- mogą nie wykazywać na etykiecie informacji o wszystkich składnikach,
- mogą być fałszywymi produktami rozprowadzanymi przez Internet.

Jeśli stosujesz suplementy diety – **pamiętaj**, żeby dla swojego bezpieczeństwa – zachować niewielką ilość produktów. To pozwoli na przeprowadzenie badań suplementu, w przypadku pozytywnego wyniku kontroli antydopingowej. Zachowaj certyfikat danej partii, zachowaj dowód zakupu, prowadź dziennik zawierający daty stosowania i ilości.

Wyłączenie dla celów terapeutycznych

- TUE pozwala sportowcom, u których zdiagnozowano stan chorobowy zezwalający na stosowanie leków zawierających zakazaną substancję przez ustalony okres czasu, przy ustalonej dawce i częstotliwości stosowania oraz ustalonej drodze podania.
- Istniejące TUE muszą być ważne przez cały czas trwania Igrzysk. Jeśli wygasa ono w trakcie Igrzysk, sportowcy muszą złożyć wniosek o nowe TUE do właściwej organizacji antydopingowej (ADO).
- Jeśli w trakcie Igrzysk okaże się, że niezbędne jest przyjęcie leku TUE może zostać wydane przez specjalny Komitet na cały czas trwania Igrzysk lub krótszy okres np. 2 dni.
- Wszystkie TUE (zarówno te wydane przed Igrzyskami, jak i w ich trakcie) muszą znaleźć się w systemie ADAMS i być potwierdzone przez WADA.

ADAMS – podawanie danych pobytowych

Zawodnicy Zarejestrowanej Grupy Zawodniczej (ZGZ) POLADA bądź Registered Testing Pool (RTP) federacji międzynarodowej.

- Podczas Igrzysk nadal obowiązują wymagania dotyczące podawania danych pobytowych. Oznacza to, że sportowcy zarejestrowani w RTP muszą nadal przekazywać informacje o miejscu pobytu i aktualizować je, gdy sytuacja się zmieni.

- Ponadto sportowcy z RTP zobowiązani są dostarczyć do Polskiego Komitetu Olimpijskiego (PKOl) informacje dotyczące czasu Igrzysk, takie jak informacje o ich zakwaterowaniu i pokojach na czas trwania zawodów.

Zawodnicy spoza ZGZ i RTP

Zawodnicy spoza RTP będą musieli dostarczyć informacje o miejscu pobytu w czasie Igrzysk do Polskiego Komitetu Olimpijskiego (PKOl), który następnie przekaże je MKOl/ITA. Informacje te obejmują: daty przyjazdu i wyjazdu, szczegóły zakwaterowania podczas Igrzysk, takie jak: lokalizacja, nazwa budynku i numer pokoju w Wiosce Olimpijskiej, nazwa hotelu, adres i numer pokoju (jeśli mieszkają poza Wioską Olimpijską), harmonogram treningów i zawodów, w tym miejsca/lokalizacja.

Wskazówki:

- Sportowcy powinni pobrać aplikację Athlete Central, aby łatwiej było zarządzać i aktualizować lokalizację.
- Sportowcy powinni zawsze informować Szefa Misji o datach przyjazdu i wyjazdu z obiektów olimpijskich lub Wioski Olimpijskiej.
- Sportowcy muszą podawać miejsce pobytu, nawet jeśli zakończyli rywalizację lub zdecydowali się opuścić Wioskę Olimpijską.

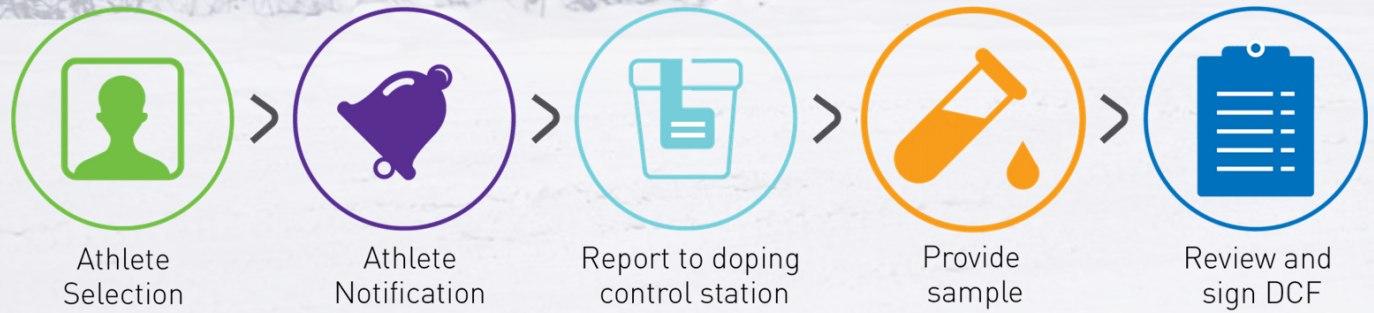
Zasady testowania sportowców

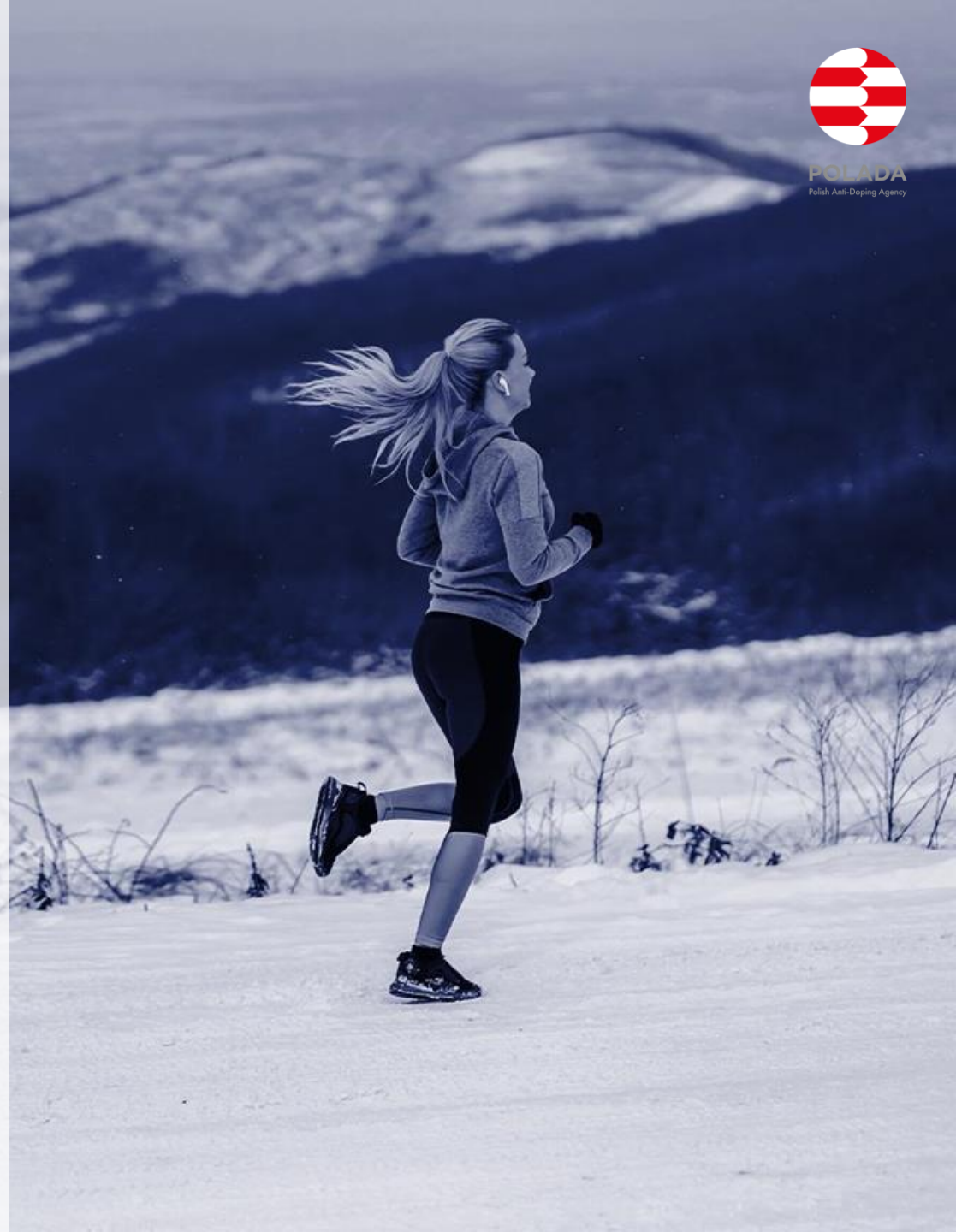
- Testowanie może odbywać się W KAŻDYM CZASIE i W KAŻDYM MIEJSCU.

- ITA może przeprowadzać testy podczas zawodów i poza zawodami w okresie Igrzysk.
  ADO z uprawnieniami testowymi może przeprowadzać testy poza miejscami imprezy – w porozumieniu i za zgodą ITA.
  WADA ma uprawnienia do przeprowadzania testów w wyjątkowych okolicznościach.

- W przypadku Igrzysk powinien istnieć system bez użycia papieru, co oznacza, że formularz kontroli antydopingowej zawodnika (DCF) będzie dostępny online, a nie w formie papierowej.
  Zalecane jest, aby wytypowani do kontroli sportowcy zabrali ze sobą przedstawiciela do stacji kontroli antydopingowej – najlepiej trenera lub lekarza.

Przebieg procesu kontroli:

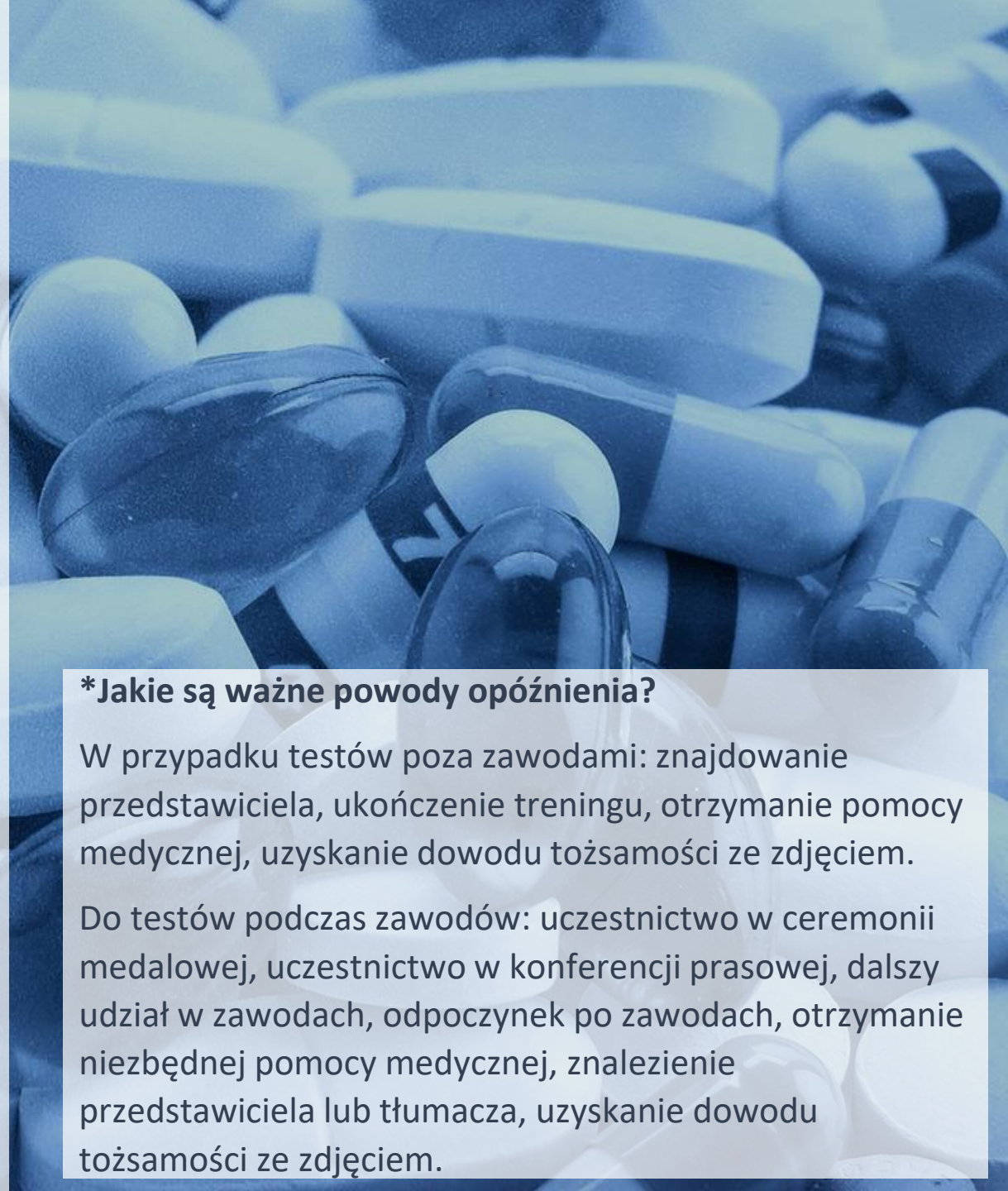




Prawa i obowiązki sportowca

Sportowcy mają PRAWO do:
- posiadania przedstawiciela podczas kontroli,
- poproszenia o tłumacza,
- zadawania pytań dotyczących procesu pobierania próbek, - poproszenia o modyfikacje procesu kontroli,
- **poproszenia o opóźnienie w zgłoszeniu się do stacji kontroli antydopingowej z ważnego powodu***

Sportowcy mają OBOWIĄZEK:
- pozostawać pod bezpośrednią obserwacją pracownika kontroli antydopingowej/chaperona przez cały czas od momentu powiadomienia do zakończenia procesu pobierania próbek,
- okazania ważnego identyfikatora,
- przestrzegać procedur pobierania próbek (nieprzestrzeganie tego może stanowić ADRV),
- niezwłocznie zgłosić się do pobrania próbki, chyba że istnieją uzasadnione powody opóźnienia.



***Jakie są ważne powody opóźnienia?**

W przypadku testów poza zawodami: znajdowanie przedstawiciela, ukończenie treningu, otrzymanie pomocy medycznej, uzyskanie dowodu tożsamości ze zdjęciem.

Do testów podczas zawodów: uczestnictwo w ceremonii medalowej, uczestnictwo w konferencji prasowej, dalszy udział w zawodach, odpoczynek po zawodach, otrzymanie niezbędnej pomocy medycznej, znalezienie przedstawiciela lub tłumacza, uzyskanie dowodu tożsamości ze zdjęciem.

W stacji kontroli antydopingowej

POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Przy pobieraniu próbek moczu:

- Sportowcy wybiorą zestaw do pobierania próbek – upewnij się, że jest zapieczętowany, nienaruszony i wszystkie numery są takie same.
- Pracownik kontroli antydopingowej tej samej płci co sportowiec będzie świadkiem dostarczenia próbki.
- Sportowcy podzielą próbkę moczu na butelki „A” i „B” i zapieczętują je.
- Sportowcy przejrzą i podpiszą DCF, a kopia zostanie wysłana na ich adres e-mail.
- Pracownicy kontroli antydopingowej i obserwatorzy (WADA, IOC itp.) mogą również znajdować się w stacji kontroli antydopingowej.

Przy pobieraniu próbek krwi:

- Krew będzie pobierana przez Oficera Kontroli Krwi (BCO), który jest przeszkolony w pobieraniu krwi i posiada odpowiednie kwalifikacje.
- Sportowcy muszą pozostać w pozycji siedzącej przez 10 minut (w spoczynku), zanim będzie można pobrać krew.
- Przed pobraniem krwi z paszportu biologicznego sportowca (ABP), sportowcy nie mogą brać udziału w zawodach ani trenować w ciągu ostatnich dwóch godzin. Tak więc sportowiec może potrzebować opieki przez dłuższy czas, jeśli był ostatnio aktywny.

W przypadku sportowców, którzy są nieletni lub niepełnosprawni w procesie testowania można wprowadzić określone modyfikacje.

W przypadku wątpliwości dotyczących procesu kontroli antydopingowej, zapisz je na DCF.

POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Po przeprowadzonej kontroli

Próbki zostaną przesłane do laboratorium akredytowanego przez WADA w sposób poufny, co oznacza, że nie znajdą się tam nazwiska ani narodowości sportowca – jedynie numer próbki

Próbka A jest otwierana i analizowana

Jeśli próbka A jest ujemna, oznacza to koniec procesu

Próbki mogą być przechowywane do 10 lat i mogą być dalej analizowane

Próbka B jest bezpiecznie przechowywana

Jeśli próbka A da wynik pozytywny:

- ITA powiadomi sportowca i poda datę, godzinę i miejsce otwarcia próbki B na żądanie sportowca
- Zawodnik i/lub jego przedstawiciel powinni mieć możliwość uczestniczenia w otwarciu próbki B
- Zawodnik może również zrzec się prawa do obecności podczas otwierania próbki B

Jeżeli próbka B potwierdza wyniki próby A, jest uważana za prawdopodobne naruszenie przepisów antydopingowych (ADRV).

POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Zarządzanie wynikami

Organem zarządzającym wynikami jest MKOl, jednak w ramach przekazanych obowiązków ITA jest odpowiedzialne za reprezentowanie MKOl i działanie w jego imieniu.

W okresie przedolimpijskim i podczas Igrzysk wyniki wszystkich analiz będą przekazywane do programu ADAMS.

Jeśli weryfikacja próbki z wynikiem pozytywnym nie ujawni obowiązującego TUE lub odstępstwa od standardów międzynarodowych ITA zobowiązana jest do przeprowadzenia stosownego dochodzenia. Do czasu jego zakończenia nie powiadamia o pozytywnym wyniku, ale może zdecydować o analizie próbki B przed zakończeniem postępowania powiadamiając o tym sportowca.

Tymczasowe zawieszenie

POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Jeśli analiza próbki A zakończyła się niekorzystnym wynikiem analizy dla substancji zabronionej, która nie jest substancją lub metodą określoną, zawodnikowi nie przysługuje TUE i nie doszło do odstępstwa od norm międzynarodowych tymczasowe zawieszenie nakłada Wydział Antydopingowy CAS (CAS Anti-Doping Division) po wysłuchaniu sportowca lub innej osoby naruszając przepisy antydopingowe, ewentualnie zapoznaniu się z pisemnymi wyjaśnieniami. Okres tymczasowego zawieszenia będzie ograniczony do Igrzysk Olimpijskich w Tokio.

Opcjonalnie **tymczasowe zawieszenie** może zostać nałożone w przypadku niekorzystnego wyniku analizy dla substancji określonej lub w przypadku jakichkolwiek innych naruszeń przepisów antydopingowych nieujętych wyżej.

Tymczasowe zawieszenie może zostać uchylone, jeśli zawodnik przekona Wydział Antydopingowy CAS, że do naruszenia przepisów antydopingowych doszło w wyniku zażycia zanieczyszczonego produktu.

Jeśli tymczasowe zawieszenie jest nałożone na podstawie wyniku próbki A, a wynik analityczny i późniejsza analiza próbki B nie potwierdzi naruszenia tymczasowe zawieszenie powinno zostać automatycznie zniesione.

Sankcje w sportach indywidualnych

POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Naruszenie przepisów antydopingowych w sportach indywidualnych podczas zawodów automatycznie prowadzi do unieważnienia wyniku uzyskanego w danych zawodach (i każdych innych, do których zawodnik kwalifikował się dzięki uzyskanemu rezultatowi) oraz dalszych konsekwencji, w tym przepadkowi medali, dyplomów, punktów i nagród.

W przypadku stwierdzenia, że sportowiec lub inna osoba dopuściła się naruszenia przepisów antydopingowych, Wydział Antydopingowy CAS może wykluczyć je z kolejnych konkurencji, w których planowali udział oraz pozbawić ich akredytacji olimpijskiej.

Przypadki naruszenia przepisów przekazywane są do właściwej federacji międzynarodowej, która decyduje o sankcjach wykraczających poza okres Igrzysk.

Nałożone sankcje są automatycznie publikowane i podawane do publicznej wiadomości.

POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Sankcje w sportach zespołowych

- Jeśli jeden lub więcej niż jeden członek zespołu zostanie powiadomiony o naruszeniu przepisów antydopingowych ITA przeprowadzi odpowiednie „celowane” testy zespołu podczas Igrzysk.
- Jeśli okaże się, że jeden lub więcej członków zespołu w sporcie drużynowym dopuściło się naruszenia przepisów antydopingowych podczas Igrzysk, stosuje się przepisy określone przez odpowiednią federację międzynarodową (np. utrata punktów, dyskwalifikacja z zawodów lub inne konsekwencje).
- W sporcie, który nie jest sportem zespołowym, ale nagrody przyznawane są zespołom, także stosuje się przepisy danej federacji, a w przypadku ich braku Panel ma prawo określić konsekwencje dla zespołu (w tym dyskwalifikację lub inne dodatkowe).
- Wszelkie konsekwencje indywidualne nałożone zostają także na osobę fizyczną naruszającą przepisy.

Każdy ma obowiązek chronić czysty sport

Reveal - platforma raportowania ITA - umożliwia zgłaszanie tego, co widziałeś, słyszałeś lub doświadczyłeś w całkowicie anonimowy i bezpieczny sposób – podczas Igrzysk Olimpijskich lub w dowolnym innym czasie.

Program Speak Up! umożliwia zgłaszanie wszelkich informacji o osobie lub organizacji w sposób ściśle poufny.

Możesz zgłosić podejrzenie dopingu – dowolne naruszenie przepisów (ADRV) lub jakiekolwiek działanie lub zaniechanie, które może być sprzeczne z czystym sportem.

POLADA
Polish Anti-Doping Agency
#NIEdladopingu
GRAMY
FAIR
#NIEdladopingu