



Etapy przeprowadzania kontroli antydopingowej

- Planowanie badań antydopingowych,
 - *wybór zawodnika do kontroli antydopingowej,*
- Powiadomianie zawodnika o kontroli antydopingowej,
- Przygotowanie do sesji pobierania próbek,
- Przeprowadzenie sesji pobierania próbek,
 - *przybycie zawodnika do stacji kontroli dopingu,*
 - *wybór pojemnika do zbiórki moczu,*
 - *pobranie próbki moczu o określonej specyfikacją laboratorium objętości (aktualnie 90 mililitrów),*
 - *wybór dowolnego zestawu 2 pojemników „A” i „B”,*
 - *przelewanie moczu do 2 próbek,*
 - *plombowanie (nieodwracalne zamykanie) próbek,*
 - *pomiar ciężaru właściwego moczu,*
 - *wypełnianie protokołu kontroli dopingu,*
- Bezpieczeństwo i działania po wykonaniu kontroli,
 - *transport próbek do laboratorium i dokumentacji do Agencji Antydopingowej,*
- Etapy laboratoryjnego procesu analitycznego.



Planowanie kontroli antydopingowej

- **Planowanie** rozpoczyna się od ustalenia kryteriów, zgodnie z którymi sportowcy zostaną zaliczeni do zarejestrowanej grupy testowej oraz kończy się z chwilą wyboru sportowców do pobrania próbek.



Kryteria planowania

- **POZIOM RYZYKA DOPINGU DANEJ DYSCYPLINY SPORTU,**
- **POZIOM SPORTOWY ZAWODNIKA (MIĘDZYNARODOWY, KRAJOWY),**
- **STATYSTYKA NA TEMAT DOPINGU,**
- **BADANIA NA TEMAT TRENDÓW DOPINGOWYCH,**
- **OKRESY TRENINGOWE I KALENDARZ STARTÓW,**



Powiadamianie zawodnika o kontroli antydotyngowej

- **Powiadomienie sportowca rozpoczyna się w momencie, w którym Agencja Antydotyngowa uruchamia proces powiadamiania wybranych sportowców oraz kończy się w chwili przybycia sportowca do stacji kontroli dotyngowej lub gdy Agencja Antydotyngowa zostanie powiadomiona o nie wyrażeniu przez sportowca zgody na pobranie próbki.**



POWIADAMIANIE

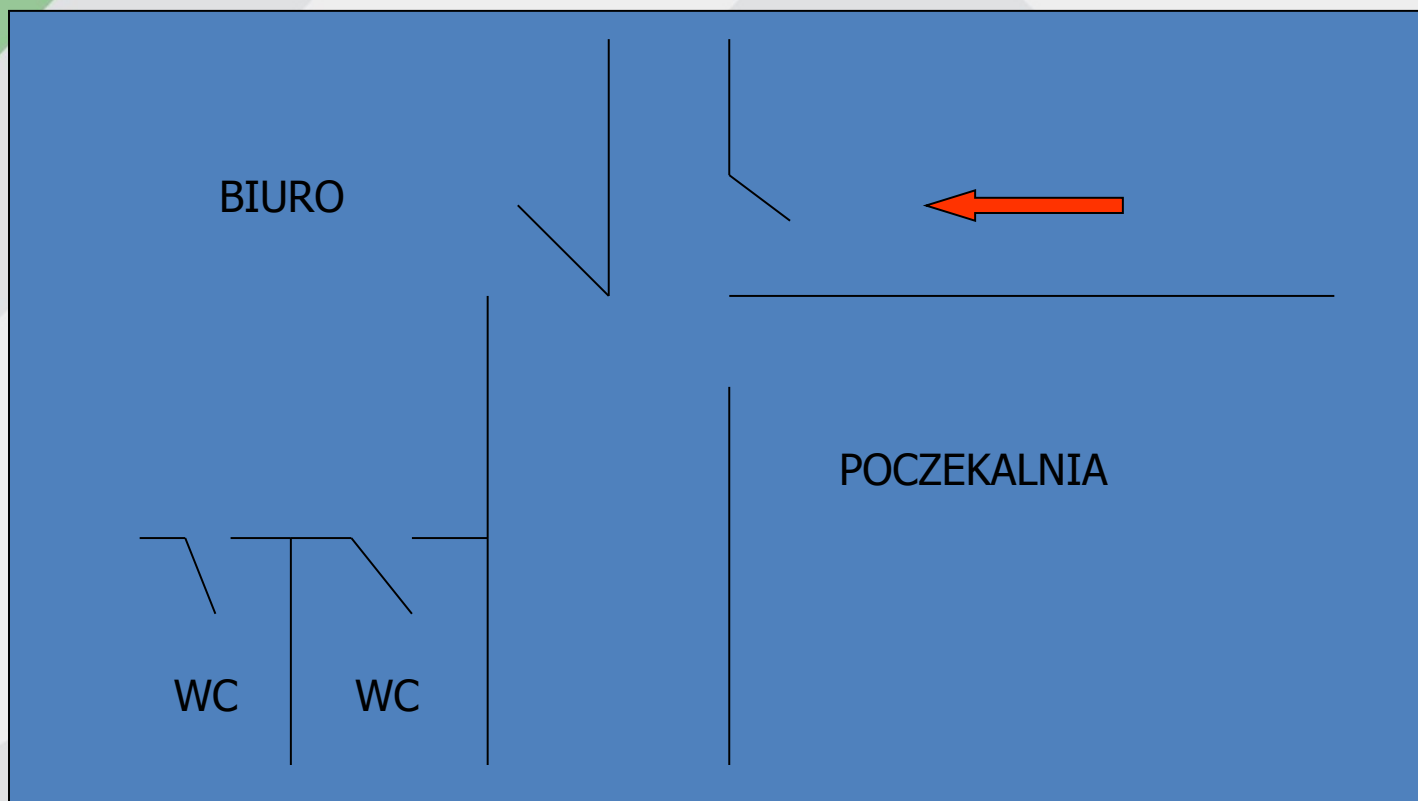
- **PRAWIDŁOWA IDENTYFIKACJA ZAWODNIKA,**
- **ZAWODNIK JEST INFORMOWANY JAKO PIERWSZY,**
- **PRAWIDŁOWA IDENTYFIKACJA ZAWODNIKA,**
- **PRAWA I OBOWIĄZKI ZAWODNIKA,**
- **ESKORTA DO STACJI KONTROLI DOPINGU**



Przygotowanie do sesji pobierania próbek

- **Przygotowanie do sesji pobierania próbek rozpoczyna się od wprowadzenia systemu umożliwiającego uzyskiwanie odpowiednich informacji, które pozwolą na skuteczne przeprowadzenie sesji i kończy się po uzyskaniu potwierdzenia, że urządzenia do pobierania próbek odpowiadają określonym kryteriom.**

STACJA KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ - MODEL





SESJA POBIERANIA PRÓBEK

- **ZAWODNIK OKAZUJE DOWÓD TOŻSAMOŚCI,**
- **ZAWODNIK SPRAWDZA STAN NACZYŃ UŻYTYCH DO KONTROLI,**
- **ZAWODNIK MA MOŻLIWOŚĆ SWOBODNEGO NAWADNIANIA,**
- **ZAWODNIK WSZYSTKIE CZYNNOŚCI WYKONUJE SAM,**
- **ZAWODNIK MA PRAWO DO WSZELKICH WYJAŚNIEŃ,**
- **ZAWODNIK MA PRAWO DO OSOBY TOWARZYSZACEJ,**
- **ZAWODNIK MA OBOWIĄZEK ODDAĆ WYMAGANĄ ILOŚĆ MOCZU,**



Przeprowadzanie sesji pobierania próbek

- **Sesja pobierania próbki** rozpoczyna się od zdefiniowania ogólnej odpowiedzialności za przeprowadzenie sesji pobierania próbki i kończy się po skompletowaniu dokumentacji z pobierania próbki.



Bezpieczeństwo i działania po zakończeniu kontroli

- **Działania po wykonaniu badania rozpoczynają się w momencie opuszczenia przez sportowca stacji kontroli dopingowej po oddaniu próbki i kończą się z chwilą przygotowania wszystkich pobranych próbek i dokumentacji do transportu.**



Prawa i obowiązki zawodnika

- Zawodnikowi wyznaczonemu do kontroli antydopingowej przysługuje prawo do:
 - wybrania osoby towarzyszącej, w obecności której odbywać się będzie kontrola,
 - obecności tłumacza jeśli występują problemy wynikające z niezajomości języka,
 - wyjaśnienia przez Zespół Kontrolujący procedury pobierania próbek moczu oraz udzielenia informacji o prawach i obowiązkach zawodnika,
 - sprawdzenia i wyboru dowolnego zestawu dwóch pojemników do pobierania moczu oraz nieodwracalnego zamknięcia,
 - upoważnienia Członka Zespołu Kontrolującego do wykonania powyższych czynności,
 - korzystania z fabrycznie przygotowanych napojów,
 - zgłoszenia uwag i zastrzeżeń (jeśli są) dotyczących procedury przeprowadzania kontroli,
 - otrzymania kopii protokołu pobrania próbki bezpośrednio po zakończeniu kontroli.



W punkcie kontroli zawodnik zobowiązany jest do:

- **Zgłoszenia się do kontroli w wyznaczonym na zawiadomieniu czasie i miejscu,**
- **Okazania dokumentu potwierdzającego tożsamość;**
- **Zgłoszenia rodzaju i ilości leków przyjmowanym w okresie poprzedzającym kontrolę,**
- **Zgłoszenia faktu otrzymania zgody na stosowanie środków zabronionych w celach leczniczych TUE,**
- **Oddania do wybranych przez siebie pojemników, pod nadzorem Członka Zespołu Kontrolującego (tej samej płci) wymaganej i określonej standardem laboratoryjnym ilości moczu 70 – 80 ml,**
- **Podpisania protokołu kontroli antydopingowej.**



O czym warto pamiętać !

- **Federacja Sportowa oraz opiekunowie (trener, lekarz) winni poczuwać się do odpowiedzialności za poinformowanie go o zasadach kontroli antydopingowej i zaznajomienie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami. Jednakże ostateczna odpowiedzialność spoczywa na zawodniku, który musi być świadomy niebezpieczeństw wynikających ze stosowania zabronionych środków i metod oraz znać i respektować obowiązujące przepisy antydopingowe.**
- **Dlatego zaleca się aby zawodnik:**
 - **zaznajomił się ze Światowym Kodeksem Antydopingowym, a szczególnie z tymi ustaleniami, które bezpośrednio dotyczą zawodników,**
 - **dowiedział się stosowanie jakich substancji jest zabronione w sporcie,**
 - **powiadomił swego lekarza o tym, że może zostać poddany kontroli antydopingowej i w związku z tym podlega określonym przeciwwskazaniom w zakresie przyjmowania środków leczniczych,**
 - **skonsultował się z Komisją do Zwalczenia Dopingu w Sporcie lub inną właściwą Organizacją Antydopingową w sytuacji kiedy konieczne jest przyjęcie zabronionego środka dla celów leczniczych (TUE),**
 - **zachował szczególną ostrożność w zakresie nielicencjonowanych środków takich jak odżywki lub inne suplementy, gdyż mogą one zawierać niedozwolone substancje.**



WAŻNE!!!



Szczegółowe informacje w zakresie postępowania procedur kontroli antydopingowej znajdują się w Międzynarodowym Standardzie Badań (właściwy plik PDF w Centrum Pobrań Plików)